



# SVETLOBA



36  
JANUAR  
2019





## Mir v srcu, mir povsod!

Božično novoletni čas – praznično vzdušje, zimski čas - čas miru. Vzamemo si čas drug za drugega, smo umirjeni, dobre volje in z nasmehom na obrazu hodimo med ljudi.

Mir. Tako kratka, a hkrati tako zelo močna beseda. To družbeno stanje je za nas že dolga leta nekaj samoumevnega. Želja večine ljudi je, da bi se ohranil mir in spoštljivi medsebojni odnosi. Toda ali mir res pomeni samo obdobje brez vojn? Ali mir ne pomeni tudi harmoničnosti, odsotnosti sovražnosti, nasilnega konflikta in preprirov? Ali ne pomeni tudi spokojnosti in notranjega zadovoljstva ?

Miru ni brez vzajemnega zaupanja, prvi pogoj zaupanja pa je spoštovanje dane besede. Mir se torej začne v našem umu in v našem srcu. Najti notranji mir je v današnjem hitrem tempu življenja prava umetnost. Gre za odnos do sebe in do življenja. Treba ga je zgraditi, se zanj truditi in ga vzdrževati. Mir nam omogoča notranji razvoj.

Vaš dom je območje varnosti in topline, je kraj, kjer vaše misli lahko najdejo mir. Ko smo mirni v sebi, pa to izražamo tudi navzven. Smo prijazni, dostopni in nekonfliktni. Naš notranji mir se širi v okolico. Če bi torej vsi ljudje našli svoj notranji mir, bi mir vladal povsod, morebitni konflikti bi se reševali na miren način.

Toda zavedati se moramo, da smo za mir v prvi vrsti odgovorni mi sami. Tako za mir v srcu kot tudi povsod drugod. (povzeto iz spletne strani »moj pogled.com«)

Andreja Lipar





## 36. številki na pot

### Navade je težko spremeniti, ni pa nemogoče

Navade so rutinsko vedenje, ki ga redno ponavljamo. Slednje so sestavni del našega bivanja. Življenje nam lahko lajšajo ali nam ga otežujejo. Vsak ima vsaj eno takšno, ki bi jo rad spremenil. Toda ne glede na to, ali so dobre, ali slabe, jih je težko spremeniti.

Pozitivne navade predstavljajo temelj za našo osebnostno rast, negativne pa nas omejujejo in zavirajo na poti do uspeha. Vsaka sprememba na bolje, od nas zahteva nekaj dela in predanosti. Večina navad v življenju je koristnih in potrebnih. Prihranijo nam čas, saj dejavnost izvajamo rutinsko in ne razmišljamo, kako to počnemo.

Slabe navade je zelo težko povsem izničiti, jih je pa mogoče nadomestiti z bolj koristnimi. Na primer čokolado, ki ste se ji odpovedali, nadomestite z oreščki. Težko bo, a z vztrajnostjo vam bo uspelo – to bo postala vaša nova navada..

Ključnega pomena sta seveda volja in vztrajnost. Bistveno je, da so cilji dosegljivi in realno zastavljeni. Pričnite postopoma in z majhnimi koraki in ponavljajte, ponavljajte, ponavljajte.

Navade so takšne, kakršne si naredimo. Spremembam se sicer upirajo, vendar jih je mogoče spremeniti, če razumemo, kako delujejo. Naša sreča in zadovoljstvo z življenjem sta precej povezana s tem, kakšne navade smo osvojili. Vendar ne bodite prestrogi do sebe. Kljub vsemu smo samo ljudje, ki delamo napake. Pomembno je, da se bomo iz teh napak nekaj naučili.

Prebiranje domskega glasila Svetloba sodi med pozitivne navade. Je koristna in potrebna navada. Z veseljem primite že 36. glasilo v roke in skupaj z vsemi ustvarjalci podoživite jesensko – zimski čas in dogodke v njem.

Andreja Lipar



# Ekskluzivno

## Otvoritev enote Spominček



Danski filozof, Soren A. Kierkegaard, je rekel »Če resnično hočemo človeka varno in uspešno pripeljati na določeno mesto, ga moremo najprej poiskati tam, kjer se nahaja in pričeti iz dane izhodiščne točke.«

S sodelavci, ki bomo del te velike zgodbe, se bomo trudili, da bomo na vsakega stanovalca gledali kot na edinstvenega človeka.





Če zmoremo sprejeti to njihovo drugačno realnost in jih ne prepričujemo, da je naša prava, potem se jim zmoremo pridružiti tam, kjer so, v njihovi realnosti. Verjetno bodo naši stanovalci pozabili, kaj vse jim bomo rekli, a verjamemo, da ne bodo pozabili, kako so se zaradi nas počutili. Trudili se bomo, da našim stanovalcem zagotovimo občutek varnosti, domačnosti ter jim na ta način nadomestimo vlogo doma in lastne družine.

Arn Geiger, je v knjigi Stari kralj v izgnanstvu zapisal:

»Ker moj oče ne more več prečkati mostu v moj svet, se moram jaz podajati k njemu. In tam čez, v mejah duševnega stanja, onstran naše družbe, temelječe na stvarnosti in smotrnosti, je še vedno spoštovanja vreden človek, in čeprav po splošnih merilih ni vedno razumen, je kljub temu na svoj način briljanten.

Naše vodilo pri delu bo spoštovanje različnosti naših stanovalcev.

Novo leto, nov začetek. Začele smo s pripravami na otvoritev. Delo nam je bilo v izziv in veselje, saj smo imele prvič priložnost se soočiti s takšno obliko dela.



Petek. 11. 1. 2019. Datum, ki se mnogim zdi le datum, zaposlenim na enoti Spominček pa bo ostal v spominu. Priprave so bile v polnem teku, vsi smo bili že na »trnih« ter nervozni, saj smo želeli, da je vse popolno. Končno se je vse začelo. Po odličnem programu v jedilnici, smo se z gosti in stanovalci odpravili prerezati otvoritveni trak na vhodu enote. Po ogledu enote je sledila pogostitev. Končno smo si oddahnile, saj je vse potekalo, kot smo si zadali.

S sodelavci, ki bomo del te velike zgodbe, se bomo trudili, da bomo na vsakega stanovalca gledali kot na edinstvenega človeka.

Tjaša Flis



# Dogodki tako in drugače



**»Iz glasbe prihaja čar,  
ob katerem se morajo upokojiti  
vse skrbi in vse bolečine srca.«**

(William Shakespeare)

S temi besedami, ubranimi glasovi in melodijami prijetnimi za uho, smo 20.9.2018 pričeli t.i. »Glasbeni večer pod kozolcem«.

Že kar nekaj časa je ideja o izvedbi glasbenega večera zorela v najinih glavah. Dozorela in izvedla pa se je v jesensko obarvanem septembru, ki je še imel pridih poletja. Idilično okolje - kozolec obdan z baklami, poletno jesenska dekoracija, rdeča preproga, je pripomoglo k prijetnemu počutju številnih zbranih. Napeli smo ušesa, odprli svoja srca in prisluhnili glasbi.



Na naše povabilo so se prijazno in prostovoljno odzvali: moški pevski zbor Zvon iz Šempetra, kvartet Pušeljč, ansambel Zažur in ansambel Vihar. Iz njihovih ust so v naša ušesa zadonele naslednje melodije: Ljubim te Slovenija, Nos, Bratje, Cesarica, Zapijmo fantje, Draga moja, Vsi na ples, Soncu sem zaprla vrata, Ljubezen stara, Ne primerjaj me z njo, Na sončni strani ulice in Sanjala.

Z odpetimi pesmimi smo glasbeni večer pripeljali skoraj do konca. Seveda pa nismo mogli mimo ponudbe točenega sladoleda, ki ga je za nas pripravil gospod Borut Hrustl in cocktailov, ki so jih pripravili zaposleni v kuhinji.

Prav tako ne smemo pozabiti omeniti g. Matevža Weber, ki je poskrbel za osvetlitev in podjetja Petre d.o.o. za sponzoriranje odra in slavnostne rdeče preproge.

»Vzemite si čas za smeh – to je glasba za dušo!«

Monika Doberšek, Andreja Lipar



## Rojstnodnevna čajanka



### ZAKA PA NE

*ZAKAJ PA NE se objeti in lepo imeti...*

*ZAKAJ PA NE skupaj plesati in peti...*

*ZAKAJ PA NE se iz srca nasmejati...*

*ZAKAJ pa NE trenutek sreče obdržati...*



Take trenutke sreče smo v septembru doživeli na rojstnodnevni čajanki. Vsi, ki so od julija do septembra praznovali svoj rojstni dan so uživali ob čudovitih zvokih skupine Zaka pa ne. Našemu povabilu so se vsi člani skupine prijazno in dobrodelno odzvali.



S programom nas je razveselila Lidija Jazbec. Ponovno so nas očarali iz kuhinje in poskrbeli za slasten izbor hrane, manjkala ni niti izvrstna torta. Druženje smo nadaljevali v dobri družbi ob kozarčku, klepetu, petju, plesu... Dan smo preživeli v polnosti, radosti in veselju - kar se je kazalo na obrazih vseh prisotnih.

Fizioterapija in delovna terapija se ob tem iskreno zahvaljuje prav vsem, ki ste prispevali svoj delček k nepozabno preživetemu dnevu.

Lidija Jazbec

## Letno srečanje bralk in bralcev v knjižnici Žalec



Kot vsako leto, smo se tudi letos v avli II slovenskega tabora Žalec, zbrali bralci iz domov Polzela, Vransko, Prebold, doma Nine Pokorn, VDC Muc in Sožitje.

Udeleženci srečanja smo pripravili kratek kulturni program. Tako ni manjkalo duhovite gledališke predstave, ki je požela mnogo aplavza. Katarina, Nada, Vesna in Poldi iz Doma Nine Pokorn so recitirali pesmi in brali zgodbo, ki jo piše življenje. Plesalci in plesalke so odplesali ples prijateljstva. Tudi prepevali smo. Z obiskom so nas počastili tudi nekateri župani in direktorji.

Prireditve se je končala ob klepetu in pogostitvi.

Stanovalec Marko iz  
enote Prijatelji

## Dan duševnega zdravja



Svetovni dan duševnega zdravja, ki ga vsako leto obeležujemo 10. oktobra, poudarja pomen sodelovanja in povezovanja vseh v prizadevanjih za preprečevanje, prepoznavanje in zdravljenje duševnih težav in motenj ter krepitev dobrega duševnega zdravja vseh prebivalcev, letos pa v ospredje postavlja otroke in mladostnike. Dobro duševno zdravje je temelj zdravja, posledično pa tudi temelj socialne in gospodarske stabilnosti, družbene blaginje in kakovosti življenja ljudi.

V znak tega dne smo v naši hiši priredili kosanjev piknik in golažijado. Vsi skupaj smo se zbrali pod domskim kozolcem, se družili, prepevali in preživeli še en čudovit dan. Vsakič znova ugotovimo, da posameznikova sreča lahko temeljito pripomore k izboljšanju celotne človeške družbe. Ker vsi delimo isto potrebo po ljubezni, je moč vsakogar, da se tu pa tam ustavi in vzame čas za sočloveka, ne glede na drugačnost, saj med nami in drugimi ni bistvenih razlik.

Zato se že vsi veselimo čarobnega decembra, ki s sabo prinaša toplino, mir in srečo v naša srca.

Monika Doberšek



## »Tetka Jesen«



Marsikdo se ob besedi jesen spomni na dež, meglo in turobno vreme. Mi smo ulovili topel sončen dan in pripravili za nas že tradicionalno praznovanje jeseni. Mi temu dnevu rečemo kar »tетка jesen«. To je naš »delovni dan«. Lotimo se kmečkih opravil, ki so mlajšim generacijam morda nepoznane. Trli smo orehe, luščili fižol, koruzo in trebili buče... Ker pa prazen žakelj ne stoji sam pokonci, smo poskrbeli tudi za okrepčitev. Letos smo si pekli domač »šmorn«, pripravili sveže frappeje in pili topel čaj.

Dopoldan smo preživili v prijetnem druženju ob glasbi, dobri hrani in še boljši volji. Včasih je potrebno malo, da nam je lepo. Da nam energijo za naprej in nas še bolj poveže med seboj.

Maja Ljubek





## Enota Prijatelji na kmetiji pri »Gerčar«



Dne 18.10.2018 na lep sončen dan, smo šli stanovalci enote Prijatelji obiskati kmetijo pri Gerčar.

### Nekaj vtisov stanovalcev:

Zvone: prijetni vtisi iz podeželja.

Igor: spominjalo ne je na koline, ker smo tudi mi imeli kmetijo.

Jan: padalo mi je, da smo šli malo v naravo in na kmetijo. Moral bi biti več takih izletov.

Marko: zelo podobno kot pri nas, samo da so imeli tukaj pašnike. Bilo mi je lepo.

Gelca: zbiralnik vode mi je bil všeč in narava.

Ana: vredeu.

Ivo: lepo.

Cveto: zelo všeč mi je bilo. Lepo.

Sandi: kravice so mi bile najbolj všeč. Bilo je lepo.

Deivid: bilo je zelo vredeu.

Tomaž: všeč so mi bile krave in domače okolje, kmečko.

## Peka jesenskih dobrot na enoti Prijatelji



Smo se skupaj zbrali in se odločili, da bomo nekaj sladkega pripravili. Kaj so ob tem povedali stanovalci pa preberite spodaj.

Igor: »zelo lepo, prijetno in zanimivo«.

Deivid: »super«.

Sandi: »zdela se mi je fajn«.

Tomaž: »lepo, zelo vredeu, da bi še večkrat pekli«.

Ana: »zelo sem uživala. To smo pekli tudi doma«.

Angelca: »bilo je okusno. Pojedla sem dve porciji«.

Ivo: »vredeu, lahko še naredimo«.

Jan: »zdela se mi je dobra reč«.

Zvone: »okusno, samo ni bilo cimeta

Marko: »bilo je nekaj novega, všeč so mi take ideje in da jih tako lepo uresničujemo«.

Stanovalci enote Prijatelji

## Obiskali so nas...

Stanovalci našega doma so zelo veseli obiska oz. nastopa kakšnega zbora.

V petek 9. novembra so nas počastili s svojim obiskom in nastopom MPZ Društva invalidov občine Žalec. Zapeli so nam nekaj pesmi v čast sv. Martina, ki goduje v tem času.

Skupaj smo se pridružili prepevanju ljudskih pesmi, ki smo jih poznali.

Kolšek Darinka



## Dogodki na enoti Slavček od zgodnje jeseni do prazničnih dni

Rezanje, lupljenje, priprava testa vse to je potrebno za dobra ocvrta jabolka , ki so jih stanovalke na enoti Slavček z veseljem pripravile.



Enota Slavček se je na lep jesenski dan, po zajtrku odpravila proti Gorenjski na izlet na Brezje. Skozi okno kombija smo si ogledovane vasi , mesta in občudovale naravo, ki je bežala mimo nas.

V tako prijetnem vzdušju smo se pripeljale pred Baziliko Marije Pomagaj. V Baziliki smo potihoma in vsaka zase molile. Po molitvi smo odšle v bližnjo kavarno na sok in kavico. Polne lepih vtisov smo se vračale nazaj v dom.



Ustvarjanje za noč čarovnic.



V jedilnici ob poslušanju pevskega zbora.





Udeležujemo se tudi rojstnodnevnih čajank.



Slavnostno kosilo



Božični dan





## »Mi imamo se fajn...«

...pa če vam prav je al ne...!

Stanovalci enote Veseljaki smo veseljaki po duši in v sled tega se skupaj z zaposlenimi odločamo kaj vse bomo počeli in kam se bomo odpravili.

Bili smo na tekmi roketnega kluba Celje pivovarna Laško in g. Nace nam je ob tem povedal:

» Na tekmi je bilo super. Vzdušje popolnoma drugačno kot doma pred televizijskim zaslonom.«



V soboto 27.10.2018 smo Veseljaki pripravili rojstnodnevno presenečenje s piknikom za našega Smiljana, ki je praznoval Abrahama in le ta nam zaupa:

»Bilo je super, enkratno, boljše ne bi moglo bit!«





V mesecu novembru smo izpolnili veliko željo g. Jožetu Vogel. Obiskali smo njegovo domačijo, ki je v kraju, kjer se je pred mnogimi leti skrival in bil s strani orožnikov tudi ustreljen, razbojnik Guzej. Jože nam pove:

»Zelo mi je bilo lepo, malo me je zeblo, ker je bilo mrzlo, bi pa še rad šel, ko bo bolj toplo.«



V mesecu decembru pa nas je obiskal, razveselil in obdaril Božiček



## Adventni čas v besedi in sliki

### Adventni venčki





## Miklavževa kuharska urica in zgodba



Najprej smo v glavni jedilnici, veliko število stanovalcev in stanovalk skupaj z zaposlenimi, poprijeli za delo in iz kep kvašenega testa so nastajali takšni in drugačni parkeljni, prav za vsakega stanovalca. Kaj kmalu je iz kuhinje prav lepo zadišalo in ob popoldanski malici so se naši želodčki dobro podkrepili. Seveda smo si obljubili, da se naslednje leto spet snidemo in skupaj podoživljamo prihod prvega od treh dobrih mož v decembru.

Knjigo z naslovom Miklavževa zgodba, smo skupaj s štirimi skupinami stanovalcev prebrali, slike iz knjige so bile prikazane na velikem platnu, v ozadju se je vrtela

Miklavževa pesem. Po končanem branju smo se o vsebini le te pogovorili in hkrati obujali spomine na otroške dni. Vsak od stanovalcev ima svojo zgodbo, toda vsi so mnenja, da se današnji časi po pristnosti, iskrenosti, skromnosti ne morejo primerjati z njihovimi zgodbami v njihovem času. Iskre v očeh in nasmehi na obrazih povedo, da so spomini prijetni in da si tovrstnih bralnih uric in druženja želijo še večkrat.

Andreja Lipar





## Obisk Svetega Miklavža



Občutek veselja, ki smo ga bili deležni z obiskom Svetega Miklavža, je prišel tudi v naš dom . Popeljali smo se v spomine iz otroških let , ko smo Svetega Miklavža nestrpno pričakovali .

Vsi veseli smo Svetega Miklavža pričakali v jedilnici in ga skupaj v en glas poklicali . Vstopil je Sv. Miklavž s parklji in nas prijazno nagovoril. Posameznim je stisnil roko , jim zaželel sreče in zdravja, vsi skupaj pa smo mu zapeli. Tudi parklji so se skrivali med mizami in koga pocukali za rokav .

Sv. Miklavž je obiskal in obdaril tudi stanovalce, ki niso zmogli priti v jedilnico.

Natalija Aškerc





## Novoletno srečanje članov in voditeljic skupin za samopomoč



V začetku decembra smo se v glavni jedilnici zbrali člani in voditelji/ce skupin za samopomoč in naredili nekakšen pregled naših srečanj skozi vse leto. Debato o tem kaj smo in kaj še bomo počeli v nadaljevanju smo popestrili z modrimi mislimi, ki jih je z nami podelila Branka, s nastopom folklorne skupine otrok iz Galicije in s prijetno glasbo, ki jo je v naša ušesa prinesel izpod svojih prstov in z lepim glasom David skupaj z nekaterimi stanovalci. Tudi zaplesali smo. Seveda pa ni manjkalo tudi sladkih dobrot in prijetne osvežitve.

Andreja Lipar

## Tudi pri nas je dišalo v božičnem času!



Zaposleni na enoti Prijatelji so skupaj s stanovalci pekli božične piškote. Nato smo v popoldanskem času te piškote z božičnim čajem postregli tudi stanovalcem na enoti Vita.

Enoto smo okrasili z božično jelko in drugo dekoracijo. Zaposlena Potočnik Lucija je naredila adventni venček ter lesene snežake, ki smo jih občudovali. Večkrat dnevno smo poslušali božično glasbo in prepevali. December je bil vesel in napolnjen z božičnim vzdušjem.

Enota Vita





## Presenečenje "Pri graščakih"



V mesecu decembru, natančno 24.12.2018, smo na enoti pripravljali veliko presenečenje našemu Koštomaj Rajku, saj je praznoval okroglih 70 let.

Del presenečenja so bili tudi dolgoletni prijatelji iz domačega kraja, ki so se vabilu z veseljem odzvali.

Ob spremstvu vseh stanovalcev enote, zaposlenih iz enote ter prijateljev si je, z našo pomočjo, postavil smreko in jo dogodku primerno tudi okrasil.

Kasneje smo se prestavili v jedilnico, kjer smo se ob dobri hrani in pijači še malo poveselili ter ob prijetni glasbi tudi zaplesali.

Rajko je bil vidno presenečen, zadovoljen in vesel.

Enota Graščaki

## Decembrski čas na enoti Babuške



V veselem in prazničnem decembru smo tudi na Babuškah okrasili enoto skupaj s stanovalci, jih malo razvajali s priboljški in se skupaj z njimi poveselili.

Enota BABUŠKE





## Pravljico Celje v očeh stanovalcev



Decembra se je naša enota Sonce odločila, da si ogleda pravljico Celje. V Celje smo se odpeljali s kombijem. Ko smo prispeli, so nas v Celju pričakale številne, čarobne lučke in ulice polne stojnic. Ko nas je zazeblo smo zavili v slaščičarno. Okrepčali smo se s tortico, čajem in kavico. Nato smo se počasi odpravili nazaj proti domu. Ob slovesu smo se zmenili, da gremo naslednje leto, pogledat lučke v Ljubljano.

Vtisi stanovalcev:

Branko K.- Jaz sem jedel torto in pil čaj. Slikali smo se ob najlepši smrečki.

Janez I.- Bilo je zelo lepo, najboljša je bila kremšnita.

Stanko P.- Fajn je bilo, šli smo na kavo in kremšnito.

Djurd A.- Bilo je fino.

Zaposleni in stanovalci enote SONCE.

## Božični bazar



»Uspelo nam je!!!« Se sprašujete kaj? Uspešna je bila organizacija, izvedba in zaključek prvega božičnega bazara. Vsem in vsakemu posebej velik »HVALA«.







## Postavljanje jasic in smreke



Najprej smo se manjša skupina zaposlenih in stanovalcev odpravili v bližnjo okolico in nabrali zeleno obarvan in puhast mah. Tudi nekaj korenin, vej, storov...zanimivih oblik smo še dodali. Vrnili smo se v dom in naslednji dan smo se lotili postavljanja jasic in smreke v jedilnici in v avli. Končni izgled je viden na spodnjih fotografijah. Mi smo pa neizmerno uživali in naša srca napolnili z božjim mirom.

Maja Ljubek





## Obiskal nas je Božiček



Želimo vam srečen božič, želimo vam srečen božič, želimo vam srečen božič, v novem letu pa mir. S temi takti iz pesmi in še z mnogimi drugimi znanimi božično novoletnimi melodijami smo 21.12.2018 pevski zbor zaposlenih spremljali Božička po enotah in marsikomu privabili nasmeh na obraz in toplino v srce.

Povsod so nas z navdušenjem sprejeli, sodelovali pri prepevanju in z navdušenjem sprejeli Božičkovo darilo. Vse se ni dalo zaobjeti v fotografski objektiv, a če podrobneje pogledate izbrane fotografije boste videli le obilico dobre volje, nasmeškov in pozitivizma. Skromne želje naših stanovalcev so bile uresničene in seveda je med nešteto željami prevladovala prav ta, da se z Božičkom vidimo spet prihodnje leto.

Andreja Lipar





## Novoletni ples



December. Čas, ko se oziramo nazaj in delamo "inventuro" leta, ki se izteka. In je hkrati čas, ko se oziramo naprej, v prihodnost, v leto, ki prihaja. Obljube, zaobljube in želje. Je čas, ko se skupaj poveselimo.

Tudi v našem domu se je ob koncu leta razlegalo veselje in radost. Skupaj smo se zbrali, uživali v kulturnem programu naših zaposlenih ter zaplesali ob živi glasbi glasbenika Branka Kača. Pogostili so nas plesalci folklore iz Galicije, ki vedno poskrbijo za domače vzdušje. Na sami prireditvi nas je obiskala tudi Ana Liza v družbi božička. Na obraze naših stanovalcev sta narisala tople nasmehi. Naši kuharski mojstri so poskrbeli za slavnostno pogostitev, ob kateri nihče ni ostal ravnodušen.

Naj bo zdravo, srečno in veselo tudi 2019!

Monika Doberšek



## Bivalne enote poročajo

### Srečanje svojcev v bivalni enoti Dramlje





## Srečanje svojcev i Bivalni enoti Dramlje

Na lep sončen dan prvi petek i mesecu  
oktobra smo u svojci, zaposleni in  
stanovaleci Bivalne enote Dramlje zbrali  
na srečanju „MINI OKTOBERFESTA 2016.“  
Zakaj OKTOBERFEST?

Pričevali so nas tri „dobre mame“ oblečene  
v narodne noše, nasmejani „kuharici“ pa  
sta pripravljali i kuhinjski dobrote, da naši  
člani niso bili lačni. Za dobro počutje  
je postbila nasmejana katarina, ki je  
pridno pripravljala tablete za dobro počutje  
stanovaleci. Zagrevali smo Katejo, ki je  
bila žal odročna. Ne smemo prebiti  
pa tudi g. Direktorja, ki je bil z nami  
in nam dal vedeti, kako smo prav  
isi pomembni za dobro počutje, sodelovanje  
in sabiranje i enoti.

Do kratkem Bredinem pozdravu smo bili  
deležni posebne kuhinjske, ki nam je res  
pričarala „Mini Oktoberfest 2016.“

Svojcev je bilo res veliko. Ni potrebno  
nikoli besed, da znamo kako veseli  
so gijenci našega občina, ko u vsako leto

zberemo i Bivalni enoti Dramlje. Oči stanovaleci  
posledo reč dot besede.

Druženje nam pomeni sodelovanje, strjevanje rezi  
med svojci, zaposlenimi in stanovaleci, poročila  
naših vrednot, tlejo se prijateljske rezi, naše  
timo ljubezen, spoštovanje.

Življenje je najtežje darilo, zato se ga vredimo.  
Prav drobne stvari nam dajejo moč, voljo.  
In veselje, da gremo naprej. Dolilo ljubezni,  
potrpežljivosti, odgovornosti je potrebno dati  
drugim, pri čemer vedno „ise mame“  
(Breda, Jella, Daja, Damjana, Liljana, Katja,  
Katarina in Barbara), ki skrbijo za dobro  
počutje vseh stanovaleci in svojci.  
Hvala vam!

Tol isi se vredimo naslednjega srečanja.

Lepo pozdravljeni



## Obisk stanovalcev bivalne enote Vrtnica v Dramljah

Prišel, je dogovorjeni dan, ko smo se Darja in stanovalci bivalne enote Vrtnica napotili v Dramlje. Vsi smo se veselili tega srečanja.

Ko nas je Jelka s kombijem pripeljala do hiše, kjer domujejo prijatelji stanovalci Doma Nine Pokorn bivalne enote Dramlje, je Breda zunaj pekla slastne jedi. Najprej smo se med seboj toplo pozdravili, nato so nam pokazali notranjost hiše in lepo urejene sobe. Povedati moram, da smo se gosti počutili kot doma. Do kosila je ostalo še nekaj časa in napotili smo se na kratek sprehod po vasici Dramlje. Med sprehodom in pogovorom smo izvedeli, da od tod prihaja naš direktor Doma Nine Pokorn gospod Tomaž Lenart. Tudi njemu se moramo zahvaliti, da je dovolil to srečanje.

Midva s Francijem sva s to skupino letovala na morju, zato smo še bolj sproščeni obujali krasne spomine iz Zatišja v Savudriji. Upamo, da bo še priložnost, da se družimo še kje drugje.

Po kosilu smo zapeli in zaplesali ob harmonikarju pevci glasbene skupine Skala.

Prišel je čas za slovo. Stanovalci bivalne enote Vrtnica smo obljubili, da bomo vrnili povabilo, pa če ne drugače na klepet ob kavici. Pomahali smo si in Jelka nas je odpeljala domov v Žalec.

Sonja Slatinek, bivalna enota Vrtnica

## Bivalne enote je obiskal Božiček in angelski pevski zbor

Jingle bells, jingle bells, spet so prazniki. V srcih mir, na licih smeh...

20.12.2018 smo ubrano zapeli, kraguljčki so zazveneli in vrata vseh bivalnih enot so se na široko odprla. Toplo so nas sprejeli, spregovorili par besed z Božičkom in se seveda najbolj razveselili daril. Sladkih dobrot in božičnega čaja je bila polna miza, tudi zaplesali in zapeli smo skupaj. Ja vse to in še mnogo več je Božič.

Dragi moji se vidimo naslednje leto. Ostanite zdravi in polni optimizma. Deliti srečo z drugimi in ne pozabite, da niste nikoli sami. Mi vsi smo z vami.

Andreja Lipar

## Praznični december v bivalni enoti Vrtnica



December je mesec pričakovanj, ko se staro zaključuje in novo napoveduje.

Stanovalci in zaposleni smo se trudili ustvariti veselo razpoloženje, brez hitenja, nestrpnosti in si vzeti čas za pogovor in druženje. Po hiši je večkrat zadišalo po sveže pečenih piškotih in pecivu, ki smo ga naredili skupaj.

Kaj hočeš doseči več, ko se stanovalcu ob obujanju spominov na praznike doma in ob poslušanju, ter prepevanju božičnih pesmi zaiskri iskrica v očeh in prikaže nasmeš na ustih.

V tem času so imeli stanovalci več obiskov domačih, kar jim je dalo občutek pripadnosti, da niso pozabljeni.

Stanovalci so novoletno jelko in jaslice letos postavljali skupaj s Sabino, ki vodi skupino za samopomoč. Njena mladostna energija jim daje voljo in navdih za naprej.

V mesecu decembru so se stanovalci udeležili veliko prireditev samostojno in v sklopu Doma. Bili so na slavnostnem kosilu, na zaključku skupin, na novoletnem plesu. Skupaj s stanovalci iz BE1, BE2 in BE3 so šli z vlakom



v praznično Celje in na večerjo. Obiskal jih je Božiček s spremstvom in jim prinesel darila. Nekateri so se udeležili božičnega koncerta v cerkvi. Privoščili smo si skupno kosilo v gostilni Čas kot sodelavci, partnerji.

Nekaj misli stanovalcev:

Edi: Najbolj mi je bila vseč silvesterska večerja, ki je bila kasneje in ko smo poslušali lepo glasbo na televiziji, čeprav sem potem zaspal pred polnočjo.

Simona: V decembru sem praznovala rojstni dan, bila sem na obisku pri sestri v Velenju in dobila sem nečakinjo Kiara. Vse je bilo lepo.

Rade: Najbolj mi je bil vseč Božič, obisk Božička, darila, petje.

Olivera: Za praznike so mi vseč okraski, luči, darila, obisk mojih najdražjih.

Sonja: Všeč mi je bil obisk Celja, peka piškotov in ples.

Tako kot decembra naj bo celo leto, saj ne sme biti izgovora, da nimamo časa drug za drugega.

Srečno in zdravo tudi letos!

Katarina Pristovšek Mutec



## Bivalna enota "Pod Lipco"

Ker je mesec december čaroben čas druženja, povezovanja, praznovanja in čas, ki ga radi preživimo s tistimi, ki jih imamo radi, smo se stanovalci "pod lipco" skupaj z zaposlenimi odpravili na skupno praznično večerjo. Rezervirali smo si mesto v gostišču Pod Kostanji na Dobrni, se praznično uredili ter se vsi skupaj povsnelili ob dobri hrani ter prijetni družbi. Slavnostno večerjo smo si tokrat organizirali drugič in vsi skupaj upamo, da bo ostala tradicionalna še vsa leta naprej.

December je za nas bil posebno lep mesec, saj smo skupaj okrasili naš dnevni prostor, postavili božično smrekico ter jaslice in nečakano pričakovali Božič ter Božička, ki nam je tokrat prinesel za nas zelo posebno in dragoceno darilo – ročni nogomet, ki

smo si ga zelo dolgo želeli. Sedaj so naši dnevi še bolj izpopolnjeni saj stanovalci večkrat na dan poprimemo za ročke in z nasmehom na ustih odigramo partijo ali dve.

Ob tej priliki se stanovalci bivalne enote Dobrna iskreno zahvaljujemo gospodu direktorju, da nam je omogočil izpolnitev dolge želje po ročnem nogometu in ga obenem vabimo da se nam pridruži ob partiji zabavne igre.

Stanovalci in zaposleni bivalne enote Pod lipco





## Stran za poezijo

### Zima

Vse je zavito v belo odejo.

Mrzli so dnevi in noči,

kot da se izza snega

vidi sijaj oči.

Snežaki, ki zimi vladajo

otroke zabavajo.

Tu je Miklavž s parklji,

tu je striček Božiček,

tu je tudi dobri Dedek Mraz,

da nam hitro mine čas.

Katarina Ivanović

## Zgodbe, ki jih piše življenje

### Zgodba o času



Tam nekje v svojem okolju, ki ga pozna že veliko let, ždi naš človek in razmišlja o času. Skuša najti odgovor na vprašanje, kdaj bo imel čas?

Razmišljanja starega človeka se vračajo v preteklost. V čas, ki je bil njegov. Njegovo telo je zmoglo velike napore, misli so bile hitre, zanj ni bilo ovir, ki jih ni moč premagati ali obvladati. Kljub moči in hitrosti njegovega telesa in misli, mu je zmanjkovalo časa.

Danes ima čas. Vendar njegovo telo ne zmore hoje, njegove misli begajo. Vsa dogajanja okrog njega poteka tako hitro. Strah ga je samote in tujih ljudi. Zakaj ne razumejo?

Star človek ždi v svojem varnem okolju in si želi, da bi za trenutek postal ob njem, mu namenil pogled, prijazen nasmeh in ga razumel. Tako malo si želi.

Star človek, ki ždi tam nekje v svojem svetu, ima čas. Njegov čas, ki nam ostaja tuj in neznan-danes, jutri...

Kljub vsemu smo razumevanju njegovega časa vedno bližje. Čas je, da se učimo, opazujemo in spoštujemo!

Andreja Lipar









Pri nastanku Svetlobe sodelujejo:

Uredniški odbor:  
stanovalci in zaposleni – avtorji prispevkov  
prispevki so avtetični

Izgled:

A.Lipar, M. Ljubek

Avtorji fotografij:

M. Tisel (arhiv doma)

Izdal:

DOM NINE POKORN – Grmovje  
Pernovo 4/a, Žalec

Naklada: 150 izvodov  
Januar 2019

Odgovarja Tomaž Lenart, direktor

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok:  
Uroš Čanžek s.p.

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok  
Tisk:

Tiskarna Atelje 64 d.o.o.



