

SVETLOBA



48
JULIJ
2026

SKUPAJ PIŠEMO ZGODBE ...

Spoštovane stanovalke in stanovalci, cenjene sodelavke in sodelavci!

Pred nami je nova številka našega domskega glasila Svetloba, ki prinaša utrinke skupnega življenja, spomine na pretekle dogodke in trenutke, ki so nam polepšali dneve. Vsaka zgodba, fotografija in zapis pričajo o tem, da življenje v našem Domu soustvarjamo vsi – stanovalci, zaposleni, svojci, prijatelji in širša skupnost.

Tokratna številka nas spominja, da se lepota življenja pogosto skriva v drobnih stvareh: v prijaznem pozdravu, iskrenem nasmehu, pogovoru ob kavi, medsebojni pomoči in trenutkih, ki jih preživimo skupaj. Čeprav vsak dan prinaša svoje izzive, lahko v njem vedno najdemo nekaj dobrega, kar nas povezuje, navdihuje in bogati.

Posebna vrednost našega Doma je skupnost ljudi, ki znamo stopiti skupaj, si prisluhniti in drug drugemu polepšati vsakdan. Hvaležni smo za vse trenutke sodelovanja, razumevanja in srčnosti, ki ustvarjajo prijetno in varno okolje za življenje in delo.

Naj bo tudi ta številka Svetlobe priložnost za obujanje lepih spominov, za ponos na skupne dosežke ter za navdih v dneh, ki prihajajo. Želimo vam prijetno branje, veliko zadovoljstva, toplih srečanj in razlogov za nasmeh.

Še naprej skupaj pišimo zgodbe, ki bogatijo naše življenje in v naš vsakdan prinašajo svetlobo.

Prijetne poletne dni in prisrčno pozdravljeni,

mag. Veronika Hrastnik

48. ŠTEVILKI NA POT

Ko vstopamo v čas, ko dnevi postajajo daljši, jutra svetlejša in večeri mehko obarvani s toplino zahajajočega sonca, se tudi naša Svetloba znova odpira kot prostor bližine, povezanosti in skupnih doživetij. Pred nami so poletni dnevi – čas oddiha, sproščenosti in drobnih radosti, ki jih prinesejo preprosti trenutki v dobri družbi.

Poletje pogosto nosi obljubo lahkotnosti, vendar vemo, da ta občutek ni za vse samoumeven. Za nekatere so to dnevi, ko se lahko tišina poglobi, ko rutine zbledijo in ko postane občutek osamljenosti še nekoliko bolj izrazit. Prav zato je pomembno, da tudi v tem času ostajamo pozorni drug na drugega – da opazimo, prisluhnemo in ponudimo bližino tam, kjer je potrebna.

Naša skupnost je tista, ki daje poletju pravo barvo. Ni le sonce tisto, ki greje, temveč tudi odnosi, ki jih gradimo. Vsak nasmeh, vsaka prijazna beseda in vsaka gesta sprejemanja lahko postane senca v vročem dnevu ali toplina v tistem večeru. Skupaj lahko ustvarjamo prostor, kjer se vsak počuti vključenega, varnega in sprejetega.

Naj bo to poletje priložnost, da si podarimo čas – zase in drug za drugega. Da upočasnimo korak, prisluhnemo svojim občutkom in negujemo vezi, ki nas povezujejo. Naj Svetloba ostaja ne le ime našega glasila, temveč tudi vodilo v našem vsakdanu – kot opomnik, da prav v preprostih trenutkih najdemo največjo vrednost.

Želim vam poletje, polno miru, topline in drobnih iskric, ki bogatijo vsakdan. Naj nas spremlja občutek, da nikoli nismo sami in da lahko skupaj ustvarjamo svetlobo, ki nas povezuje.

Nevenka Šalamon

EKSKLUZIVNO

Aprila smo pričeli z vsakodnevnim druženjem na igrišču ali pod kozolcem. Se sprašujete »KDO?« Udeleženci projekta »Fitko«.

To je projekt, ki ga z velikim veseljem, optimizmom in dobro voljo že več let izvajata ekipa zaposlenih in velika skupina stanovalcev. Kar nas najbolj navdušuje je to, da se nam vsako leto pridruži več stanovalcev, ki so pripravljeni narediti nekaj zase in aktivno sodelovati.

Vaje, gibanje, hoja, druženje, športno - družabne igre, psihološke delavnice... ustvarili smo prostor za druženje, smeh, medsebojno spodbudo in prijetno preživete trenutke.

Vseh članov nas je že okoli 80. Vsako leto se nam pridružijo tudi stanovalci bivalne enote »Pri Ivanc«, ki sicer redno trenirajo v Žalcu in bližnji okolici. V domu pa se nam pridružijo na delavnicah, športno družabnih igrah in zaključku.

Uvodnim besedam sledijo zapisi zaposlenih, ki sodelujejo pri izvedbi projekta



FITKO delavnica

Maj je mesec duševnega zdravja, zato je danes psihološka služba za stanovalce, vključene v projekt Fitko, organizirala poučno in interaktivno delavnico na temo motivacije, vztrajnosti ter pomena gibanja za dobro telesno in psihično počutje.

Skozi predavanje, kvize in različne aktivnosti so stanovalci raziskovali, kako gibanje vpliva na naše razpoloženje, energijo in vsakodnevno počutje ter zakaj je včasih težko narediti prvi korak.



Dotaknili smo se tudi pomembnega sporočila, da za spremembe ne potrebujemo velikih ciljev, popolnega načrta ali idealnih pogojev – pogosto največjo razliko ustvarijo prav majhni, realni koraki, ki jih vztrajno ponavljamo. Govorili smo tudi o tem, da motivacija ni vedno prisotna takoj, zato sta rutina in medsebojna podpora pogosto pomembnejši od trenutnega navdiha.

Ponovno smo dokazali, da je pot do boljšega počutja veliko lažja, ko stopamo skupaj.

Maja Lovrenčič

FITKO igre

Stanovalci, ki so že od aprila del projekta Fitko, so imeli v ponedeljek, 25.5.2026, malo drugačno vrsto aktivnosti. Zanje smo pripravili »fitko-igre« in tako združili zabavno s koristnim. Skozi tri različne gibalne igre so dokazali, da res velja slogan: »Jaz sem fit, ker se znam it!«

Ob igrah ni manjkalo smeha, dobre volje, gibanja in športnega duha, stanovalci pa so ob skupnem druženju neizmerno uživali.

Doroteja Šimunič



5. 6. 2026 »Fitko« zaključek

Zbrali smo se v kleti Hofrein, kjer smo svoje znanje preverili z zabavnim kvizom, prejeli diplome in manjšo pozornost, nato pa se posladkali še s sladoledom.

Tako smo zaključili še eno uspešno sezono projekta FITKO. Skupaj smo uživali v druženju, gibanju in številnih lepih trenutkih.

Komaj čakamo naslednjo sezono!

»Mi smo FIT, ker se znamo it!«

Doroteja Šimunič



Dovolite, da še jaz povzamem z nekaj besedami letošnji zaključek

Dragi stanovalci! Iskreno bi se vam rada zahvalila za vašo vztrajnost, voljo, pogum in pripravljenost. Morda ni bilo vsako jutro enostavno vstati in se pridružiti skupini, vendar ste s svojo prisotnostjo pokazali, da zmorete narediti korak zase in za svoje dobro počutje. Ponosni ste lahko na vse, kar ste dosegli. Pomembni niso le veliki uspehi, ampak tudi majhni koraki. Prav ti nas vodijo naprej. Želim si, da bi vam izkušnje, ki smo jih pridobili v Fitkotu, ostale v lepem spominu in da bi vas spodbujale k nadaljnjemu gibanju, druženju in vključevanju v aktivnosti. Verjemite vase, v svoje sposobnosti in v moč vztrajnosti, ki ste jo v teh dveh mesecih že tolikokrat dokazali.

Hvala vam za vsak nasmeh, vsak trud in vsak skupni trenutek. Vesela sem, da smo to pot prehodili skupaj.

Zdravja, dobre volje in še veliko poguma za nove korake naprej vam želimo.

Andreja Lipar



Spoznajmo se

To rubriko bom tokrat začela z iskrenim opravičilom, ki je namenjeno sodelavki, Nevenki Šalamon.

Slednjo smo bolje spoznali v prejšnji številki Svetlobe. Žal je prišlo do tiskarskega škrate ravno pri najbolj pomembni stvari v tej rubriki, in sicer nikjer ni bilo zapisano, kdo ta oseba je.

Se iskreno opravičujem tebi Nevenka in bralcem Svetlobe.

Andreja Lipar

Sedaj pa bomo pozornost namenili visokemu, postavnemu in vedno nasmejanemu sodelavcu, ki je med nas prišel že kar nekaj časa nazaj.

To je **Vid Ambrožič Satler**, ki je član tima na enoti **Prijatelji**.

Pa preberimo, kaj nam je povedal o sebi.

Za začetek nam povej nekaj o sebi. Kako bi se opisal v treh besedah?
Zabaven, nagajiv in dobrosrčen.

Zakaj si se odločil za poklic zdravstvenega tehnika?
Poklic mi je bil zanimiv, poleg tega pa je bilo na srednji šoli veliko punc. ;)



Kaj te pri tvojem delu najbolj razveseli?

Ko vidim, da se stanovalec počuti dobro in veselo.

Kako najraje preživljaš svoj prosti čas?

Igram nogomet, odbojko, košarko in padel, rad pa se družim tudi s prijatelji in mojo prelepo punco.

Če bi lahko za en dan postal nekdo drug, kdo bi to bil in zakaj?

Brad Pitt, ker zna zelo dobro igrati v filmih, ima veliko denarja in ga vsi poznajo.

Katera pesem bi lahko bila tvoja osebna himna?

»Odhajaš« od skupine Mi2.

Nam zaupaš kakšno zanimivost o sebi, ki je morda sodelavci še ne poznajo?

Bil sem že na najvišjem vrhu Slovenije – Triglav.

»Vidu želimo še veliko dobre volje, uspehov pri delu ter prijetnih trenutkov tako v službi kot tudi v prostem času.«

Andreja Lipar

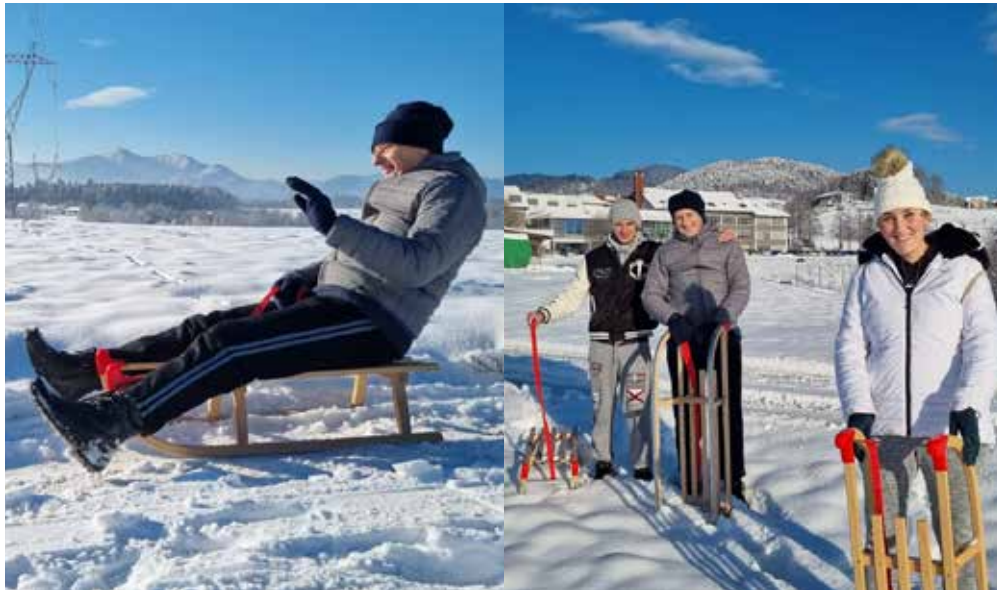
Dogodki tako in drugače

V rubriki smo zajeli dogodke od januarja do junija 2026. Ob prebiranju prispevkov in ogledu fotografij obujajte spomine na dogodke v okviru celotnega doma in izven. Le tem pa sledijo prispevki in foto utrinki posameznih enot.

Lep sončen dan in bele strmine okoli nas

Mati narava nas je obdarila z zasneženimi pobočji in ker nam je bil namenjen lep sončen zimski dan, smo zagrabili vsak svoje sanke, prebudili otroka v sebi in se polni smeha, rdečih lic in dobre volje spuščali po bližnjem hribu. Po nekaj spustih in hoji v hrib smo bili vsi že utrujeni, kar nas pa ni ustavilo, da ne bi izpod naših rok prišlo nekaj kep snega, s katerimi smo »obdarili« drug drugega. »Starka zima« uživali smo v tvoji družbi, še večkrat nam nameni z zimskimi radostmi napolnjene dni.

Andreja Lipar



Mini kurentovanje

Anonimni vir iz »Pustne komisije« nas je obvestil, da nas bodo obiskali kurenti. Zbrala se nas je večja skupina stanovalcev in zaposlenih in smo se namenili proti OŠ Trje. Kmalu smo zaslišali znane zvoke zvoncev in ko smo se razgledovali naokrog od kod prihajajo zvoki, smo jih tudi zagledali. Od najmanjših do največjih so prišli do nas in priredili nekakšen obredni ples za odganjanje zime. Z veseljem smo jih spremljali, jim navdušeno ploskali in bili enotnega mnenja, da je bilo vredno ogleda, saj nas je bilo več tistih, ki smo jih prvič videli v živo in od blizu.

Andreja Lipar



»Ljubezen je v zraku«

Valentinov ples je naš dom ovil v glasbo, gibanje in prijetno bližino. Koraki so se ujemali, melodije povezovale, nasmehi pa povedali največ.

Za glasbeno vzdušje sta poskrbela naša nepogrešljiva voditelja »Radia Grmovje« – s takšnim izborom pesmi, da je plesišče ostalo živo do zadnjega takta...

Brina Bogataj



Norčavi pustni torek

Na pustni torek so se naši stanovanjci in zaposleni našemili v zabavne in domiselne maskare ter skupaj pričarali pravo pustno vzdušje. Smeh, dobra volja in pisane maske so napolnile naš Dom in dokazale, da za veselje ni starostnih meja.

Obiskali so nas tudi otroci iz OŠ Trje in vrtca Trje, ki so s svojo razigranostjo in nastopom dodatno popestrili dan, ter nam ogreli srca.

Za sladek zaključek pa so se prilegli še tradicionalni krofi, ki so nastali izpod rok naših kuharjev in kuharic.

Doroteja Šimunič



Razstava v domu

Naš stanovalec Mirsad Smajić iz BE Strahci nas je poiskal z namenom, da predstavi širšemu krogu stanovalcev in morebitnih obiskovalcev doma svoja umetniška dela. Z veseljem smo se odzvali njegovi pobudi in v jedilnici doma pripravili razstavo. Marsikateri obiskovalec se je ob njegovih risbah ustavil in si na njih spočil oči. Vsi pa smo enotnega mnenja, ki pravi: Mirsad naj ti nikoli ne zmanjka navdiha in umetniške volje ustvarjanja. Razveseljaj nas še naprej s svojimi deli.

Andreja Lipar



Obiskali so nas....

V četrtek, 19. 2. 2026, so nas obiskali člani folklorne skupine Lipa Štore in nam s pisanimi nošami, nasmehi ter živahnim ritmom polepšali dan. Ob njihovih plesih smo uživali, ploskali in občudovali bogato tradicijo, ki jo z veseljem ohranjajo.

Petkovo dopoldne pa so nas obiskali, nam že znani člani glasbene skupine Vingosi iz Vinske Gore. Skupaj smo prepevali, v ritmih ploskali na melodije znanih domačih pesmi, ki so v nas prebudile lepe spomine – nekateri smo ob njih tudi zaplesali. Hvaležni smo za takšne trenutke, polne glasbe, smeha in dobre družbe!

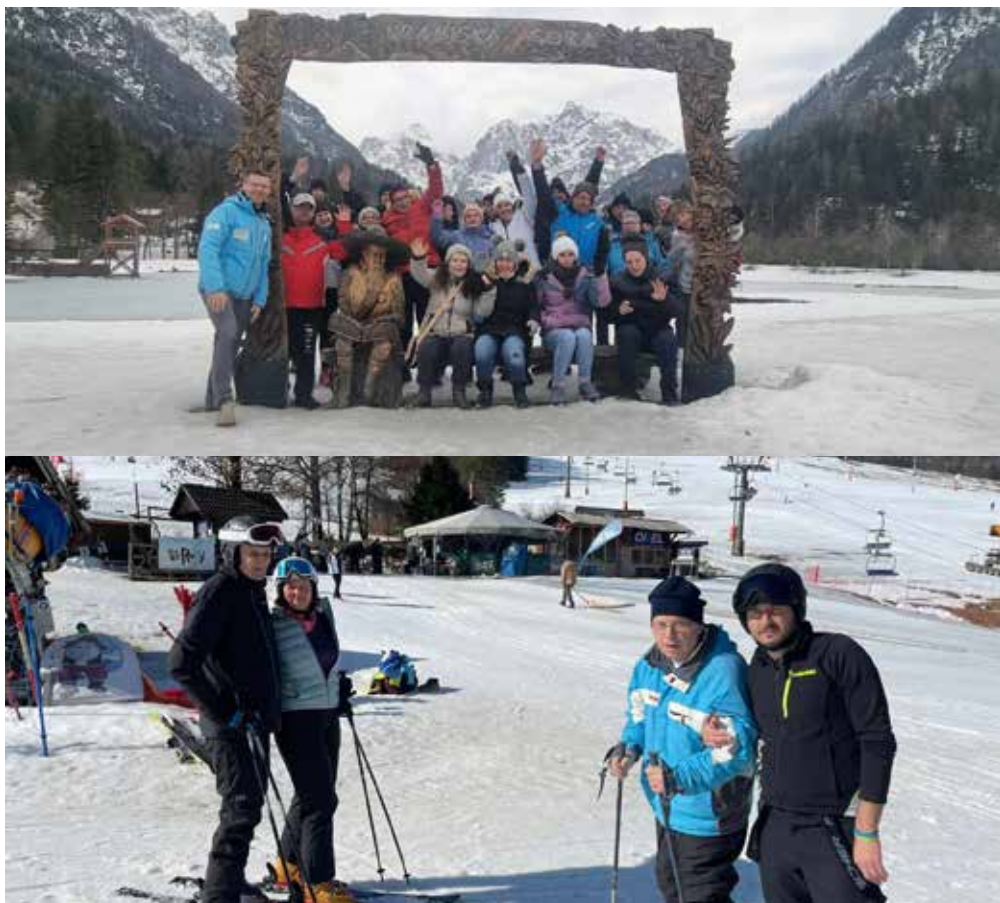
Doroteja Šimunič



Kranjska Gora prihajamo

V dneh med 2. in 6. marcem smo z našimi stanovalci letovali v Kranjski Gori. Imeli smo čudovito vreme in odlične snežne razmere, ki so nam omogočile smučanje in sankanje. Obiskali smo Slovenski planinski muzej v Mojstrani, se povzpeli na Vršič ter si v živo ogledali trening skokov slovenske ženske reprezentance v Planici. Teden smo preživeli na prijeten in nekoliko drugačen način – veliko smo hodili, se smejali, uživali ob kavici ter še dodatno utrdili prijateljske vezi in povezanost med nami.

Brina Bogataj



»Klepetulje« na obisku

V tem tednu so nas v prijetnem dopoldnevu obiskale članice skupine Klepetulje, ki deluje v okviru Društva upokojencev Velika Pirešica – Galicija.

S toplim kulturnim programom so razveselile naše stanovalce in jih spodbudile, da so skupaj zapeli številne znane slovenske pesmi. Prostor so napolnili smeh, dobra volja ter melodije, ki vedno znova prebudijo nostalgijo v nas.

Doroteja Šimunič



»Ptički se ženijo«

Verjetno vsi veste, za kateri dan velja ta misel. Seveda – to je Gregorjevo. Odločili smo se, da bo to dan, ki bo nekoliko drugačen. V našo družbo smo povabili gospoda Kač Brane – ta, ki je poskrbel za glasbeno spremljavo. Plesni koraki, petje in nasmehi so napolnili prostor. Kuhinjska ekipa je poskrbela za sladek prigrizek ter osvežilno pijačo, da smo si lahko potešili žejo in si »napolnili baterije«. Hvala vsem za veselo in razigrano druženje!

Doroteja Šimunič



Projekt Las - Povezani v drugačnosti

Delo z živalmi krepi občutek za odgovornost, sočutje in potrpežljivost. Živali s svojo prisotnostjo vzbudijo veselje, srečo, pozitivno vplivajo na zdravje ter dobro počutje stanovalca ali skupino njih. Udeleženci delavnic se učijo samoregulacije čustev v stiku z odzivi drugega živega bitja na njihovo vedenje. S tem namenom smo v okviru projekta Las – Povezani v drugačnosti in Društva za zaščito živali iz Orove vasi izvedli štiri delavnice, na katerih ni manjkalo dotikov, nežnosti, interakcije med človekom in živalmi.

Vsaka izmed živali na tej kmetiji ima svojo zgodbo o zanemarjanju, zapuščenosti in poškodbah...in verjemite, ko le te začutijo nežen dotik in skrb, mirno okolje, tihe glasove....vedo, da smo k njim prišli z namenom razdajanja ljubezni in občutka pripadnosti.

Pujska sta tako zadovoljna s svojim kotičkom, da nas samo ošvigneta s pogledom in veselo rijeta po blatu naprej. Kokoši so vesele prav vsake drobtinice hrane iz naših rok in še z večjim veseljem znesejo jajčka, ki jih previdno poberejo iz številnih gnezd. Mi jih seveda »primerno zabeljene« z domačimi ocvirki še z večjim užitkom zaužijemo. Gosi in race nas pozdravijo s svojim pevskim nastopom. Poniji in konj so veseli sprehajanja v ogradi, krtačenja in naših toplih dotikov. Koze, ovce in osli nas spremljajo skozi celo ogrado, ker vedo, da imamo hrano zanje. Glede na njihovo številnost, je vedro kmalu prazno. Vseskozi pa nas, nekoliko oddaljeno, s pogledi spremljata dva kraška ovčarja, ki vso posest čuvata in skrbita za red med živalmi.

Skratka vedno se imamo lepo, ko smo na obisku in jeseni ter v naslednjem letu bomo še prišli in delili vso ljubezen, ki jo premoremo med te »v življenje« vrnjene živali.

Andreja Lipar

Simona Š.:

»Na kmetiji mi je bilo super videti toliko različnih živali ne enem mestu. Prvič sem krtačila konja.«

Borut T.:

»Na kmetiji mi je bilo všeč. Prvič sem videl prepelice in vietnamske pujse.«

Branko B.:

»Na kmetiji je bilo super. Videl sem konje, koze, pujse, prepelice. Krtačil sem ponija Neli in ji uredil grivo.«

Jože U.:

»Obiskal sem kmetijo in se srečal s kurami, kozami, gosmi, puranom. Imajo veliko kokoši in dnevno imajo več kot 200 jajc, ki jih prodajajo. Veliko imajo mačk in vse se zelo rade »cartajo.«

Fanika J.:

»Bilo je lepo. Najbolj so mi bile všeč koze, konji ter debela pujsa Pipi in Melhijad. Če bi bilo možno bi obisk še ponovila. Pomagala bi pri krtačenju konjev in hranjenju koz. Gospodarica je bila zelo prijazna.«

Smiljan K.:

» Meni je bilo najbolje ob srečanju s konjem, pred katerim imam strah. Sem ga pobožal in mu dal jesti korenček. Začutil sem, da konj potrebuje samo topel dotik. Za mojo prijaznost sem bil nagrajen z rezgetavim godrnjanjem. Moj strah pa se je razblinil.«

Helena F.:

»Najprej je moj pogled obstal na vsej hrani, ki jo donirajo prijazni ljudje. Tudi mi smo prispevali star in suh kruh. Z njim sem hranila ponija. Največ pa mi je pomenilo, da sem se lahko stisnila k njemu in začutila bitje njegovega srca. Tega dne ne bom nikoli pozabila. Všeč mi je , da še obstajajo ljudje, ki so pripravljeni nuditi zavetje zapuščenim živalim in skrbeti za njih.«



»Pekarna MišMaš«

V januarju se nas je skupina voditeljic za samopomoč zbrala in skovala načrt presenečenja za naše člane. Nekajkrat vaje in ob tem veliko smeha, pa je že tukaj mesec marec. Vse člane smo povabile v klet Hofrein in skupaj smo ustvarili prostor za povezovanje, smeh in dragocene skupne trenutke.

Za naše člane smo pripravile in uprizorile igro »Pekarna Mišmaš«, ki je poskrbela za obilico smeha in nepozabnih zabavnih trenutkov. Po igri smo se še posladkali, poklepetali in zaplesali ter tako na prijeten način zaključili naše srečanje.

Takšna druženja nas vedno znova opomnijo, kako pomembna je povezanost in kako veliko pomeni, ko si vzamemo čas drug za drugega.

Andreja Lipar



Čistilna akcija

V sončnem sredinem dopoldnevu smo stanovalci in zaposleni zavihali rokave in skupaj poskrbeli za lepšo ter bolj urejeno okolico. Z dobro voljo in nasmehi smo poskrbeli za lepši in prijetnejši prostor za vse. Ponosni smo, da skupaj ustvarjamo prijetno in urejeno okolje – ne le za nas, ampak za vse, ki so del našega doma.

Doroteja Šimunič



Priprave na Cvetno nedeljo in Veliko noč

Pri ustvarjalnih delavnicah so se nam najprej pridružile »Vranske Rožce«, skupina mlajših upokojenk, ki izdelujejo cvetje iz krep papirja. Delujejo v okviru Društva Univerze za tretje življenjsko obdobje Vransko. Skupaj z njimi smo izdelovali rožice različnih barv in oblik.



Tudi pri izdelavi butar smo imeli prijetno družbo in ustvarjalno pomoč. Pridružile so se nam »Klepetulje« iz Društva upokojencev Velika Pirešica – Galicija. Skupaj smo izdelovali butare za cvetno nedeljo, ob tem ohranjali lepo tradicijo ter krepili občutek skupnosti. Nastale so čudovite in unikatne butare.



Tudi na kulinarčne velikonočne dobrote nismo pozabili. Tako so stanovalci ob pomoči zaposlenih barvali pirhe in pekli potico. Ob tem ni manjkalo prijetnega druženja, pogovorov in dobre volje, ki vedno naredijo takšne trenutke še bolj posebne.

Majhne stvari, ki polepsajo dan.

Doroteja Šimunič



»Zvezdne veвериčke«

Mogoče malce začudenja ob prebiranju naslova tega prispevka. Ampak naj vam prišepnem, da je naslov takšen zato, ker se že nekaj mesecev v domu dogajajo srečanja nove skupine za samopomoč, ki si je nadela zvezdniško ime.

Dvakrat mesečno se zbiramo: Milena, Darja, Maja, Helena, Rade, Gašper, Adela, Doroteja in Andreja. Prve minute naših srečanj so namenjene različnim tehnikam sproščanja, pogovora. Potem pa pričnemo z ustvarjanjem in pripovedovanjem zgodb in pesmi s pomočjo gibanja in plesa. Res se imamo lepo ob tem, zato komaj čakamo naša naslednja srečanja, kjer imamo možnost doživljati svet v barvah mavrice in se prepuščati domišljiji.

Andreja Lipar

»Kam iz zadrege«

V torek, 31. 3. 2026, smo v našem domu gostili gledališko predstavo v izvedbi gledališke skupine Kulturno umetniškega društva Šmartno v Rožni dolini. Odigrali so komedijo z naslovom Kam iz zadrege, avtorja Franca Streichera, v režiji Anke Dimec.

Naši stanovalci in zaposleni so z velikim zanimanjem spremljali igro ter se ob številnih duhovitih prizorih iskreno in iz srca nasmejali. Predstava je v naš dom prinesla veliko smeha, sproščenosti in prijetnega vzdušja.

Iskrena hvala gledališki skupini za njihov obisk, trud, energijo in srčnost. Takšni trenutki nam veliko pomenijo, zato si podobnih srečanj v prihodnje še zelo želimo.

Brina Bogataj



Pravljčni maraton

2. 4. 2026, smo se z veseljem odzvali povabilu in obiskali Mestno splošno knjižnico Žalec, kjer je potekal pravljčni maraton. Dogodek je bil izjemno prijeten in navdihujoč, saj smo lahko prisluhnili čudoviti zgodbi, ki sta jo z veliko toplote, izraznosti in igrivosti pripovedovali knjižničarki. Njuno doživetje pripovedovanje nas je popolnoma pritegnilo, ter nas za nekaj časa popeljalo v svet domišljije, kjer smo skupaj podoživljali pravljčne trenutke. Ob tem smo se sprostili, nasmejali in uživali v prijetnem vzdušju, ki ga lahko ustvari le dobra zgodba, podana s srcem.

Brina Bogataj



Dan za spremembe

V soboto, 11. 4. 2026, smo v našem domu v okviru vseslovenske prostovoljske akcije "Dan za spremembe", ustvarili prav poseben prostor - prostor miru, topline in povezovanja.

Med 10.00 in 11.30 je naša jedilnica zaživela v duhu letošnjega slogana "Dajte nam mir". Ob izjemni udeležbi stanovalcev, prostovoljcev in zaposlenih smo skupaj tkali nepozabne trenutke. Ob družabnih igrah, kot so šah, karte in Človek ne jezi se ter ob različnih ustvarjalnih delavnicah, smo znova dokazali, kako malo je potrebno, da naredimo dan lepši.

Nastajale so čudovite "ptice miru", unikatno poslikani kamni ter prav poseben mozaik – podoba Zemlje, sestavljena iz misli, ki simbolično združujejo naše želje po miru v svetu. Vsak izdelek je odsev srca, vsaka misel pa tih opomnik, kako dragocen je mir – v nas in med nami.

Iskrena hvala vsem prostovoljcem, ki ste nesebično podarili svoj čas, energijo in dobro voljo. S svojo prisotnostjo ste soustvarili prijetno



vzdušje, spodbujali sodelovanje in pokazali, kako močna je skupnost, ko stopimo skupaj.

Hvala tudi vsem ostalim, ki ste soustvarili ta dan. Naj nas današnji utrinki in ustvarjena dela še dolgo opominjajo, kako pomembno je biti hvaležen – za mir v srcu in drug za drugega.

Maja Lovrenčič



Vseslovensko petje s srci

Tudi letos smo se pridružili akciji Vseslovensko petje s srci... tokrat smo v goste povabili naše sosede, učence iz POŠ Trje, ki so se prijazno odzvali našemu povabilu in z nami zapeli na Grmovju. Prepevali smo slovenske ljudske in ponarodele pesmi.

Ljubezen do glasbe nas povezuje in med nami plete vezi prijateljstva, medgeneracijskega sodelovanja in prebuja zavest o prelepi slovenski besedi v pesmih.

Brina Bogataj



Salamijada

Pomlad na Grmovju nas vedno razveseli z bujnim razcvetom zelenja, tulipanov in dreves v okolici, hkrati pa pomladni čas prinaša tradicionalno Salamijado v naši kleti Hofrein.

Letos smo prejeli 21 vzorcev salam. Vse salame od prve do zadnje so bile odlične, okusne in lepo so dišale. Salame so v ocenjevanje prinesli različni pridelovalci domačih salam iz bližnje okolice in tudi iz sosednjih občin.

Ob pomoči strokovne komisije smo vendarle izbrali najboljše tri salame. Prvo mesto je osvojil gospod Alojz Borovnik, na drugem mestu je pristala salama Smučarskega kluba Prebold, tretje mesto pa je za svojo salamo prejel Vrenko Milan.

Čestitke vsem sodelujočim in seveda hvala za sodelovanje in lokalno povezovanje. Naslednje leto pa ponovno vabljeni k sodelovanju in okušanju najboljših salam, narejenih z ljubeznijo in s srcem za LJUDI.

Brina Bogataj



»Zbor za Lušt«

Obiskale so nas članice pevskega zbora Zbor za Lušt iz Vojnika. Pod vodstvom zborovodje Lovra Freliha so nam zapele znane slovenske popevke in nam pričarale res prijetno, veselo vzdušje

Doroteja Šimunič



Nastop v Topolšici

Na zaključni prireditvi kampa Cremulec v Topolšici, ki se je odvijala v petek, 8.5., smo nastopili z domskim pevskim zborom in zvočnimi cevmi. Občinstvu smo predstavili izbor slovenskih ljudskih pesmi ter s petjem in ritmom pričarali prijetno in veselo vzdušje.

Veseli smo, da smo lahko sodelovali pri projektu Cremulec in soustvarili lep zaključek dogodka.

Brina Bogataj



»Sky«

To je ime našega terapevtskega kužka, ki nas z vodnico Anjo redno obiskuje. Terapije s pomočjo psa pogosto prinesejo nekaj zelo preprostega, a dragocenega: občutek sprejetosti brez pogojev. Pes ne ocenjuje, ne primerja in ne pričakuje popolnosti. Preprosto je tam.

Ob tolikih že individualnih druženjih, smo tokrat izvedli skupinsko srečanje. Anja, Doroteja in Andreja smo pripravile poligon, z obroči, žogicami, takšnimi in drugačnimi ovirami. Stanovalci so s pomočjo in vodenjem Skya seveda slednjega uspešno izvedli, se skupaj z njim veselili, polnili njegov želodček s priboljški in vseskozi ustvarjali prijetno vzdušje. Ob koncu še lepa misel:

»Pes ne vpraša, kdo si bil včeraj. Veseli se, da si tukaj danes.«

Naj bo vsak stik s terapevtskim psom opomnik, da lahko toplina, zaupanje in povezanost pridejo tudi v najbolj preprostih oblikah.

Andreja Lipar



»Rdeči noski«

V našem domu so nas včeraj obiskali Rdeči noski z glasbeno skupino LaLaLaLa Banda in za nas izvedli nepozaben koncert.

S srčnim, razigranim in energičnim nastopom so med stanovalce prinesli veliko veselja, smeha in dobre volje. Ob zvokih različnih instrumentov so prepevali, ploskali, plesali in uživali prav vsi prisotni. Dogodek je napolnil srca in duše z zadovoljstvom, toplino ter lepimi občutki, ki bodo še dolgo ostali z nami.

Doroteja Šimunič



Obisk festivala duševnega zdravja

S stanovalci smo obiskali Festival duševnega zdravja v organizaciji NIJZ in Mestne občine Celje. Sprehodili smo se po prostorih Celjskega narodnega doma in si ogledali različne stojnice na temo duševnega zdravja. Bilo je zanimivo, poučno in prijetno.

Doroteja Šimunič



Parada učenja

Majsko popoldne smo preživel na Paradi učenja v Žalcu, kjer smo si z veseljem ogledali raznolike stojnice, prisluhnili nastopajočim ter uživali ob slastnem šmornu.

Poseben pečat dnevu so dali naši stanovalci, ki so nastopili v (z)mešanem pevskem zboru s pesmijo Srečo imaš na vrvi.

Dogodek je bil poln prijetnega druženja, dobre volje, smeha in lepih trenutkov, ki jih bomo še dolgo nosili v spominu.

Brina Bogataj



Dan lahkega branja

28. maj je mednarodni dan lahkega branja. V Medobčinski splošni knjižnici Žalec so ob tej priložnosti pripravili Teden lahkega branja, v okviru katerega smo se na posebnem dogodku skupaj posvetili poslanici lahkega branja ter prebirali gradiva in zgodbe, zapisane v lahkem jeziku. Takšna besedila so bolj dostopna, razumljiva in jasna, a nič manj globoka, kakovostna in zanimiva. Letošnji slogan Dnevo lahkega branja 2026 je: DOSTOPNO, RAZUMLJIVO, ENAKOPRAVNO. Brez ovir za vse.

Brina Bogataj



»Gozdni bonton«

Torkovo popoldne v mesecu maju nam je popestrila lutkovna skupina Društva za medkulturno sodelovanje Gallus. Zaigrali so čudovito pravljico prigodo iz gozda – *Gozdni bonton*.

Avtorica slikanice je Karmen Kukovič, priredbo in režijo lutkovno-igrane predstave pa je pripravila Darja Grdina.

Hvala za prijetno, poučno in nasmejano popoldne!

Brina Bogataj



Majhna želja in veliko veselje

Včasih je za srečo potrebno res zelo malo – le iskrena želja, odprto srce in ljudje, ki znajo prisluhniti.

Stanovalec Zoran je prišel v fizioterapijo z veliko željo. Sramežljivo, a z iskricami v očeh, me je vprašal, če bi mu lahko pomagala do vstopnice za ogled nogometne tekme. Povedal je, da je bil v življenju le na eni nogometni tekmi, čeprav je velik ljubitelj nogometa in zvest spremljevalec tekem pred televizijskim zaslonom.

Njegove besede so me ganile. Začutila sem, kako veliko mu ta želja pomeni, zato sem se z velikim veseljem odločila, da mu jo pomagam uresničiti. Ko sem o tem povedala sodelavki Vidi, je bila takoj pripravljena pomagati in Zorana pripeljati na tekmo. V hipu smo naredili načrt in kmalu je napočil težko pričakovani dan ter naše srečanje na nogometnem stadionu v Celju.

Ogledali smo si tekmo med NK Celjem in NK Mariborom. Že ob prihodu na stadion smo začutili posebno energijo. Tribune so bile polne navdušenih navijačev, ki so s šali, baloni, glasnim navijanjem in baklami ustvarili nepozabno vzdušje. Nogomet ni bil več le igra na zelenici – postal je doživetje, ki povezuje ljudi in ustvarja spomine.

Poskrbeli smo tudi za lačne želodčke in si privoščili nekaj dobrega. Največje zadovoljstvo pa je bilo opazovati Zorana. Njegove oči so se svetile od sreče, na obrazu pa je žarel nasmeh, ki ga ni bilo mogoče spregledati. Vsak trenutek tekme je spremljal z navdušenjem, kot da bi želel vase ujeti prav vsak zvok, vsak vzklik in vsak utrinek tega posebnega dne.

Takšni trenutki nas opominjajo, kako dragoceno je, ko lahko komu podarimo izkušnjo, ki si jo je dolgo želel. Včasih je dovolj že majhna gesta, da komu polepšamo dan, podarjen spomin, ki ga bo nosil v srcu vse življenje.

To ni bila le nogometna tekma. Bil je dan, ko se je uresničila Zoranova dolgoletna želja. Dan iskrenega veselja, topline in človeške povezanosti. Bil je spomin, ki bo ostal za vedno.

Zoran je dogodek opisal z besedami:

» Drugič v življenju sem bil na nogometni tekmi in bilo mi je zelo lepo, nepozabno. Užival sem, ko sem lahko od blizu gledal nogometaše, ki jih najbolj obožujem: Juanjo Nieto (NK Celje) in Armandas Kučys (NK Celje). Sem pa tudi veliki oboževalec NK Maribor. Želim si, da bi lahko šel še kdaj navijat na nogometno tekmo.«

Lidija Jazbec



Festival "Igraj se z mano"

Tudi letos smo se, 27. 5., udeležili Festivala "Igraj se z mano" v Ljubljani. Aktivnosti v okviru festivala organizirata Center Janeza Levca Ljubljana in Društvo za kulturo inkluzije.

Na Kongresnem trgu so se naši stanovalci predstavili z ljudsko pesmijo v spremljavi zvočnih cevi. S svojim nastopom so dokazali, da je vsak človek enako pomemben, vsak je unikat, poseben, edinstven. In zaradi vsakega od nas je svet lepši...

Maja Lovrenčič



Turnirji na Grmovju

Na Grmovju vsako leto organiziramo turnirje na različnih področjih.

Letos smo do sedaj organizirali tri. Prvi je bil turnir v igranju remija, kjer so se med seboj pomerili stanovanalci in zaposleni ter se potegovali za najboljša mesta.

Naslednji je bil šahovski turnir, na katerega smo povabili šahiste iz Lambrechtovega doma Slovenske Konjice. Sodelujoči so se lahko pomerili med seboj v prijateljskih partijah, se bolje spoznali in podružili.



Organizirali smo tudi ping-pong turnir, ki je potekal v prijetnem in športnem vzdušju. Za nemoten potek tekmovanja je poskrbel prostovoljec Nejc v vlogi glavnega sodnika, po zaključku pa je najboljšim



trem tekmovalcem podelil tudi nagrade.

Turnirji so med našimi stanovanalci vedno zelo dobro sprejeti, saj predstavljajo priložnost za prijetno druženje, sklepanje novih poznanstev in zdravo tekmovalnost. Udeleženci se z veseljem pomerijo med seboj, pokažejo svoje spretnosti ter se potegujejo za nagrade in diplome. Takšni dogodki prinašajo veliko dobre volje, smeha in nepozabnih trenutkov, zato se jih stanovanalci vsako leto znova veselijo.



Doroteja Šimunič

Tombola – 28. 5. 2026

V jedilnici doma se je zbralo veliko stanovalcev, ki so se z veseljem udeležili priljubljene tombole. Po razdelitvi lističev se je pričelo žrebanje števil, ob katerem ni manjkalo dobre volje, pričakovanja in prijetnega druženja.

Prvi dobitki so prišli hitro. Več stanovalcev je uspešno zapolnilo eno vrstico in se odločilo prevzeti nagrado za ta dosežek. Z vsakim izžrebanim številom je napetost naraščala, saj so bili vsi željni novih dobitkov.

Kmalu so bili podeljeni tudi dobitki za dve vrstici, ki so prav tako hitro našli svoje lastnike. Vzdušje v jedilnici je postajalo vse bolj živahno, saj so se pogledi usmerjali proti glavnemu dobitku – tomboli.

Na koncu se je sreča nasmehnila enemu izmed stanovalcev, ki je edini dosegel tombolo in si prislužil glavno denarno nagrado. Njegovo veselje je bilo nepopisno, navdušenje pa so z njim delili tudi ostali prisotni.

Andreja Lipar

Dan odprtih vrat – 4. 6. 2026

Doživeli smo prav poseben dogodek, Dan odprtih vrat, ki nam bo še dolgo ostal v lepem spominu.

Zaposleni smo skupaj s stanovalci pripravili prijeten kulturni program, ki ga je obogatilo skupno petje stanovalcev in pevskega zbora zaposlenih. Posebno noto dogodku so dali naš dolgoletni prostovoljec Franci ter zaposleni Brina, Monika in Gašper, ki so s svojim nastopom navdušili zbrane.

Obiskali so nas svojci naših stanovalcev, zunanji sodelavci, s katerimi redno in uspešno sodelujemo, ter otroci iz POŠ Trje in Vrtca Trje, ki so s svojo razigranostjo in nasmehi polepšali dan vsem prisotnim.

Posebno veselje je med obiskovalce prinesla tudi naša "Grmovska čebelica", ki je navduševala tako najmlajše kot starejše. Z njo so se obiskovalci lahko fotografirali in si ustvarili lep spomin na ta prijeten dan.

Za odlično kosilo je poskrbela kuharska ekipa ob dragoceni pomoči nekdanjih zaposlenih, ki so že v pokoju. Njihova pripravljenost pomagati in ostati povezani z našim domom nam veliko pomeni.

Bil je čudovit, sončen dan, prežet z nasmehi, prijetnimi pogovori, glasbo in medgeneracijskim povezovanjem. Hvala vsem, ki ste bili del tega posebnega dne in ga skupaj z nami soustvarili.

Takšni trenutki nas povezujejo, bogatijo in ustvarjajo spomine, ki ostanejo v srcih

Maja Lovrenčič



Poletje

...je čas oddiha, sončnih dni in novih doživetij. Tudi letos smo se skupaj s stanovalci odpravili na težko pričakovani dopust, na morje, v Savudrijo.

Sredi morskih valov in vonja po borovcih smo preživeli pet čudovitih, nepozabnih dni. Dnevi so bili zapolnjeni z aktivnostmi, ki so bile prilagojene željam in zmožnostim naših stanovalcev. Nekateri so uživali v sprehodih ob obali, drugi so se namakali v bazenu, večino časa pa smo čofotali in plaval v morju.

Vsi skupaj smo se povezali, kot ena velika družina in se bogatejši za nepozabne izkušnje, vračamo nazaj na Grmovje.

Brina Bogataj



Nepozabni poletni dnevi v Zatišju

Zadnje dni v juniju smo s stanovalci preživeli na čudovitem letovanju v Zatišju, kjer nas je razvajalo sončno vreme in prijetna morska sapica. Uživali smo na plaži in ob bazenu, se sproščali v senci borovcev ter vdihavali njihov značilen poletni vonj.

Posebno doživetje je bil tudi izlet v Umag, kjer smo skupaj raziskovali mesto, občudovali obmorski utrip in ustvarjali lepe spomine.

Za obilo smeha in prijetnega tekmovalnega duha je poskrbel zabavni kviz, na katerem smo preizkusili svoje znanje, nato pa smo se posladkali še z odličnim domačim sladoledom.

Večeri so bili polni glasbe, smeha in dobre volje – na karaokah smo pokazali svoje pevske talente, skupno druženje pa je še dodatno okrepilo prijateljske vezi.

Hvaležni smo za vse lepe trenutke, nasmehe in prijetno vzdušje, ki smo ga ustvarili skupaj. Takšni dnevi nas napolnijo z energijo in ostanejo v naših srcih še dolgo po vrnitvi domov.

Doroteja Šimunič

Srečanje s svojci

Pričakovanje, iskreno navdušenje in sreča. To so besede, ki so najbolj nazorno nakazale na sliko naših stanovalcev ob posebnem dnevu, ki je prišel. Dan, ko so se srečali s svojimi najbližjimi in se pristno povesečili ob klepetu, jedachi in pijači ter spremljavi glasbe. Občutek domačnosti, iskrenosti v odnosih ter veselja ob tem, da se spet vidijo in začutijo. Vsak od njih je bil ta čas enostavno brez kakršnih koli vzpodbud kar naenkrat pristna in najbolj prvinska različica samega sebe. Ob pogledu na to prekrasno harmonijo, prepleta celotnega dogajanja na ta dan je tudi nam zaposlenim ob tem srce bilo drugače. Vse je bilo tako preprosto lepo, nevsiljivo in sproščeno. Najprej počasi, mirno in medsebojno s pravo toplino pogovora potem pa vse bolj dinamično in živahno se je kazala slika celotnega dogajanja na ta poseben dan. Kmalu se je vse skupaj preselilo še na plesišče, kjer se je vse samo še stopnjevalo. Stara glasba z vsebino, ki so jo vsi poznali je priklicala spomine in dala vsem še dodaten zagon, energijo ter veselje. Takšni prizori so posebni in žal v življenju preredki. Ni bilo potrebno veliko besed, da smo vsi dojeli, da bo ta dan šel v posebne vode. Tiste vode, ki imajo globino in pravi odtenek modrine. Poslovili smo se z nasmehom na obrazih, posebno toplino v srcih in hvaležnosti, da se sploh še imamo.

David Lah





Pustovanje enote Triglav

Letos smo se na enoti odločili da bomo kot skupna maska - VRTIČKARJI. 2 meseca smo se dogovarjali, dopolnjevali in zbirali ideje – nastala je ideja, ki smo jo tudi realizirali. Od jutra so potekale priprave, sodelovalo je 9 stanovalcev in 5 zaposlenih. Potrebno je bilo pripraviti vse rekvizite, saj smo imeli svojo vrtnarijo. Ko se je prireditev začela, smo delili kupone za popust. Vsi so jih bili zelo veseli, še najbolj pa otroci iz vrtca Trje. Po prireditvi smo se posladkali s pustnimi krofi.



Obisk Društva za zaščito konj Polzela

Konec marca smo se na enoti odločili, da gremo na izlet. Ker nismo vedeli kam, stanovalci pa so si zaželeli stika z živalmi, smo se odločili da gremo v zavetišče za zaščito konj na Polzeli. Ko smo prispeli, sta nas najprej pozdravila dva psa in veliko mačk, ki so takoj želele, da jih pobožamo. Božali smo konje in zajce, videli pa smo še kokoši, race, labode in prašička. Na kmetiji imajo tudi koze in ovce. Zanimivost tega društva je reševanje poškodovanih živali. Po izletu pa smo si zaželeli še dobrega kosila, zato smo šli na pico.



ENOTA BABUŠKE

Predpriprave za veliko noč na naši enoti vedno prinesejo veselje, srečo in predvsem spomine...



Tudi nekoč smo pekli potico, barvali jajca »nesli k žegnju«...

Še večje veselje pa je bilo, ko smo potičko na velikonočno nedeljo pri zajtrku razrezali in pojedli...



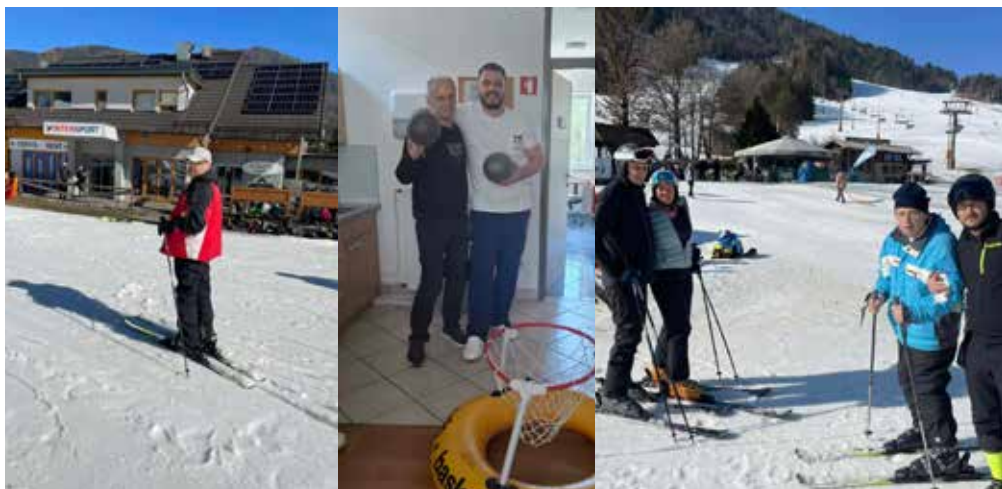
»Sonček je in ti si skuštrana«, se je že maja slišalo v našem parku, kjer so stanovalke enote Babuške božali topli sončni žarki, zraven pa so veselo prepevale in se zadovoljno smejale, ter se prepuščale lepotam in šarmu prvih pomladnih dni...



ENOTA SONCE

V leto 2026 smo vstopili polni optimizma, novih pričakovanj in veselja do sprememb. Nekateri izmed nas so si zastavili nove cilje, ki jih bodo z vztrajnostjo in dobro voljo skušali uresničiti.

Naši fantje se z veseljem vključujejo v domače prireditve in različne aktivnosti. Radi se udeležujejo letovanj, izletov in drugih doživetij, ki jim bogatijo vsakdan.



Prijateljske vezi ohranjajo in krepijo ob igranju družabnih iger ter prijetnem druženju. Veliko časa preživijo tudi v parku in bližnji okolici doma, kjer uživajo v sprehodih in aktivnostih na prostem. Vedno znova dokazujejo, da znajo poprijeti za delo ter uspešno združiti koristno s prijetnim.



Leto 2026 je bilo za nas še posebej praznično, saj smo skupaj obeležili kar tri okrogle obletnice. Ob teh pomembnih mejnikih smo se veselili, obujali lepe spomine in ustvarjali nove, ki bodo ostali z nami še dolgo časa.



ENOTA ZARJA

Tanja Korošec praznovala svoj abraham

Januarja 2026 je svoj okrogli življenjski jubilej – 50. rojstni dan, priljubljeno imenovan abraham – praznovala Tanja Korošec. Ob tej posebni priložnosti je pripravila veselo praznovanje, na katerem so se zbrali njeni najbližji sorodniki, prijatelji in ljudje, ki ji vsakodnevno stojijo ob strani.

Na praznovanje je povabila svojo mamo in ata, tete, strice ter sestrične, ki so z veseljem prišli voščit slavljenki in z njo deliti nepozabne trenutke. Med povabljenimi so bili tudi zaposleni iz enote Zarja, ki zanjo skrbijo v Domu Nine Pokorn, kjer Tanja živi. Njihova prisotnost je bila zanjo še posebej pomembna, saj z njimi vsak dan deli del svojega življenja.

Praznovanje je potekalo v prijetnem in sproščenem vzdušju, polnem smeha, dobre volje in lepih želja. Gostje so uživali ob druženju, glasbi in plesu. Poseben trenutek večera je bil ples Tanje z njenim prijateljem Igorjem Drozgom. Ob ritmih glasbe sta zaplesala in navdušila prisotne, ki so ju nagradili z glasnim aplavzom.

Abrahamovka je bila tako polna toplote, prijateljstva in medsebojne povezanosti. Tanja bo ta poseben jubilej zagotovo ohranila v lepem spominu, saj je bila obdana z ljudmi, ki jo imajo radi in ji želijo vse dobro tudi v prihodnjih letih.

Tanja, iskrene čestitke ob tvojem jubileju in še veliko zdravja, sreče, veselja ter nepozabnih trenutkov!



Obisk razstave ročnih del v gasilskem domu v Pirešici

Stanovalci Enote Zarja so v prijetni družbi preživeli posebno soboto. Igor, Rozika, Ana, Martin in Helena so se skupaj z zaposlenima Tino in Barbaro odpravili na ogled razstave ročnih del, ki je bila na ogled v gasilskem domu v Pirešici.

Razstava je ponudila lep vpogled v ustvarjalnost in spretnost lokalnih rok – od pletenih in vezenih izdelkov do raznovrstnih unikatnih stvaritev, ki so krasile prostore gasilskega doma. Obiskovalci so z zanimanjem občudovali vsak kotiček razstave, si ogledali posamezne izdelke in se z veseljem pogovarjali o tem, kaj jih je pritegnilo.

Za stanovalce je bil obisk prijetna sprememba in lepa priložnost za izhod v lokalno skupnost. Vzdušje je bilo sproščeno in toplo, dobra volja pa je

bila prisotna ves čas. Tina in Barbara sta poskrbeli, da je bil izlet za vse udoben in prijetno organiziran.

Takšni obiski so za stanovalce Enots Zarja dragoceni — prinašajo nove vtise, krepijo stike z okoljem in ustvarjajo skupne spomine, ki še dolgo ostanejo v srcih.



ENOTA PRIJATELJI

Z vstopom v novo leto, smo si tudi na naši enoti zaželeli veliko zdravja, dobre volje in prijetnih skupnih trenutkov. Prvih šest mesecev leta je minilo v znamenju druženja in številnih aktivnosti, ki so nam popestrile vsakdan. Ob koncu prve polovice leta se z veseljem ozremo nazaj na dogodke in doživetja, ki so povezovali našo enoto ter nam pričarali mnogo lepih spominov.

Redno smo se udeleževali prireditev, ki jih ponuja naš zavod. Največje nasmeške na obrazu nam pričara, ko nastopajo naši najmlajši. Uživali smo v pripravljenem programu in skupaj z njimi zapeli ljudske pesmi.



Praznovanja

Na začetku leta smo praznovali kar dva rojstna dneva in sicer: rojstni dan naše Mirjane in našega najstarejšega stanovalca, gospoda Jožeta. Oba dva sta bila navdušena, ko smo jima skupaj zapeli, čestitali, na koncu pa smo ju presenetili še s sladkim presenečenjem. Nepopisno veselje.



Pustovanje

Ker pa se turobne zime in mrzlih temperatur hitro naveličamo, smo se kot vsako leto udeležili pustovanja. Letos smo se predstavili kot karte. Večina nas se v prostem času zelo rada zamoti s kartanjem, zato so nam bile izbrane maske prav pisane na kožo.



Urejanje parka

Zimo nam je uspelo pregnati, natopil pa je čas, ko je treba urediti naš park, da bomo v toplejših mesecih uživali ob pitju kave in druženju zunaj. Zavihali smo rokave in se skupaj lotili urejanja. Zraven smo zelo uživali, se družili, smejali – skratka, tudi pri delu se imamo super.



Društvo za zaščito konj Polzela

V mesecu maju smo se odpravili na Polzelo. Obiskali smo društvo za zaščito konj, kjer smo uživali v družbi kokošk, konjev, koz, muc in ostalih prebivalcev omenjenega društva. Pomagali smo pri hranjenju le teh, spoznali, da je skrb za živali zelo pomembna.



Pobirali pa smo tudi jajčka, katera so znesle tamkajšnje kokoške. Odšli smo polni lepih vtisov in s polno košaro jajčk, s katerih smo si naslednji dan pripravili odličen in nasiten zajtrk! Zaslužno, kajne?



V pričakovanju poletja

Naši dnevi so razgibani, zabavni, nasmejani. Ker nam vreme streže s sončkom in prijetnimi temperaturami, se večino časa zadržujemo zunaj.

V mesecu juniju se je zaključil tudi projekt »FITKO« katerega se je udeležilo kar nekaj stanovalcev iz naše enote. Vsi se zavedamo da je za naše zdravje najpomembnejše, da se čim več gibamo in tako skrbimo za dobro počutje

Tako, z vami smo podelili nekaj utrinkov iz naše enote, enote PRIJATELJI.

Vsi skupaj pa vam želimo veliko lepih trenutkov v poletnih mesecih, ki prihajajo.

Naj bodo vedno obsijani s soncem in z nasmehom na obrazu!



ENOTA VESELJAKI

Pust je starodavni običaj, ki so ga uporabljali že Indijanci, in je vsako leto za valentinovim in to na torek. Mi Veseljaki ga vsako leto praznujemo. Letos smo se maskirali v stare mame. Tudi druge enote so se maskirale. Bila je prava pustna zabava, ki je trajala vse do kosila. Toda vsaka maska je dobila denarno nagrado, ki smo jo uporabili za izlet.

Leopold Baloh



Izlet

V mesecu aprilu smo v lepem sončnem vremenu odšli enota Veseljaki na izlet v Pivko na ogled parka Vojaške zgodovine. Izlet smo pokrili z bonom ki smo ga dobili s sodelovanjem pri pustnih šemah. Ogled je bil zelo zanimiv posebej za nas moške. Videli smo veliko vojaških vozil od tankov, transportnih vozil in tudi letal ter helikopter. Videli smo tudi dosti orožja. Zelo nam je bil všeč oddelek C, kjer je predstavljena zgodovina jugoslovanske vojske in sedanja slovenska vojska. Po končanem ogledu smo odšli v bližnjo restavracijo, kjer smo se dobro najedli in okrepčali.

Smiljan Kramberger



ENOTA VITA

Na enoti Vita smo v zadnjih mesecih skupaj doživeli veliko prijetnih trenutkov, ki so stanovalcem polepšali vsakdan ter prinesli veliko veselja, druženja in smeha.

Februarja smo praznovali valentinovo. Prostore smo okrasili s srčki, stanovalci pa so sodelovali pri ustvarjalnih dejavnostih in si izmenjali lepe misli ter prijazne želje. Veselo in razigrano je bilo tudi ob pustovanju, ko so se stanovalci in zaposleni preoblekli v različne maske ter skupaj zaplesali in zapeli ter se posladkali s pustnimi dobrotami izpod spretnih rok naših kuharjev in kuharic.

Posebni trenutki so tudi praznovanja rojstnih dni naših stanovalcev. Ob torti, voščilih in prijetnem druženju skupaj obeležimo njihov praznik ter poskrbimo, da se vsak slavljenec počuti pomembnega in cenjenega.

Velikonočni čas smo preživeli v ustvarjalnem in prazničnem vzdušju. Skupaj smo izdelovali velikonočne okraske, barvali pirhe in se pogovarjali o tradicionalnih velikonočnih običajih.



Na lepo četrtekovo dopoldne, 4. junija smo sodelovali na dnevu odprtih vrat, kjer smo obiskovalcem predstavili življenje in dejavnosti na naši enoti. Veseli smo bili številnih obiskov, prijetnih pogovorov in zanimanja za naše delo.



Stanovalci se vedno razveselijo tudi obiska gostilne, kjer ob kavici ter posladku in prijetnem klepetu preživijo nekaj sproščenih trenutkov zunaj enote. Takšna druženja prispevajo k dobremu počutju in krepijo socialne stike.

Na enoti Vita si prizadevamo ustvarjati prijetno, domače in spodbudno okolje, kjer se stanovalci počutijo varne, sprejete in vključene v različne aktivnosti, ki bogatijo njihovo življenje.



ENOTA GRAŠČAKI

Nepozabno letovanje v Savudriji

Stanovalci smo letos preživeli čudovite dni na letovanju v Savudriji. Spremljalo nas je lepo vreme, ki nam je omogočilo veliko prijetnih aktivnosti in sproščenega druženja.

Dneve smo preživljali ob morju in na plaži, kjer smo uživali v soncu, svežem morskem zraku ter prijetnem kopanju. Veliko veselja nam je prineslo tudi kopanje v bazenu, kjer smo se osvežili in se zabavali v prijetni družbi.

Poleg tega smo se radi sprehajali ob obali, se družili ob različnih igrah ter skupaj ustvarjali lepe spomine. Obiskali smo tudi stojnice, kjer smo si ogledali zanimive izdelke in lokalne posebnosti.

Za dobro počutje je poskrbela tudi odlična hrana, ki je bila raznolika in okusna. Ob prijetnih obrokih ni manjkalo smeha, pogovorov in dobre volje.

Letovanje v Savudriji nam bo ostalo v lepem spominu. Domov smo se vrnili zadovoljni, polni lepih doživetij in hvaležni za vse prijetne trenutke, ki smo jih preživeli skupaj.

Stanovalci in zaposleni se zahvaljujemo vsem, ki so pripomogli k uspešni organizaciji letovanja, ter se že veselimo novih skupnih dogodivščin.



ENOTA SPOMINČEK

Pustni torek v znamenju pikapolonic

Na enoti Spominček smo v mesecu februarju z veseljem obeležili sončni pustni torek. Skupaj smo izdelali prikupne kostume pikapolonic, se našemili in se prepustili pustnemu vzdušju.

Pustno rajanje je potekalo pred domom, kjer smo uživali v prijetnem programu, druženju in glasbi. Z navdušenjem smo sodelovali pri dogajanju, peli, se smejali ter občudovali tudi izvirne pustne maske stanovalcev in zaposlenih iz drugih enot doma.

Dan je bil poln dobre volje, veselih obrazov in nepozabnih trenutkov, ki so nam pričarali pravo pustno razigranost ter popestrili vsakdan. Veseli smo, da smo skupaj ustvarili prijetne spomine in doživeli še en lep dan v našem domu.



Sladko dopoldne v Žalcu

Na sončen dan v mesecu marcu smo se na enoti Spominček odločili, da naše stanovalke popeljemo na prijeten izlet v bližnjo slaščiarno. Ker so dame na enoti zelo pridne, vestne in vedno pripravljene pomagati pri vsakodnevnih opravilih, jih radi večkrat nagradimo s kakšno sladko pozornostjo.



Skupaj smo se odpravili v center Žalca, kjer smo se najprej sprehodili po mestu, nato pa obiskali znano slaščiarno. Ob skodelici kave in okusni tortici smo poklepetali, se nasmejali in uživali v prijetnem druženju. Takšni trenutki so za naše stanovalke zelo dragoceni, saj jim omogočajo stik z okoljem, prijetno spremembo vsakdana in občutek povezanosti.

Stanovalci zavihali rokave in poskrbeli za urejeno okolico

Prve sončne dni smo na enoti Spominček izkoristili za urejanje okolice našega parka. Glavno vlogo pri tem pa so imeli naši stanovalci, ki so z veliko dobre volje in zagnanosti pokazali, da še vedno radi prispevajo.

Lotili so se grabljenja listja, pobiranja smeti ter urejanja okolice. Vsak je po svojih močeh prispeval svoj delež, zaposleni pa smo jim pri tem pomagali in jih spodbujali. Med delom je bilo opaziti veliko zadovoljstva in ponosa. Ob opravljenih nalogah so z veseljem opazovali rezultate svojega truda, ter se med seboj spodbujali.

ENOTA SLAVČEK

Na OŠ Trje smo si Slavčice odšle ogledati Kurente, da bi čimprej pregnali dolgo zimo.



Na enoti smo se našemile v kostume babic, saj babice predstavljajo poseben steber tradicije, modrosti in življenjske izkušnje.



Velika noč je najpomembnejši krščanski praznik, zato na enoti skupaj zaposlene in stanovalke pobarvamo pirhe. Med barvanjem pirhov obujamo spomine kako smo to počele doma v krogu družine.



Namenile smo se na izlet in ugotovile, da res ni treba daleč pa se lahko naužijemo naravnih lepot. Ribnik Vrbje se razprostira južno od Žalca tik ob Savinji in je zanimivo zavarovano območje.



Na enoti je zelo prijazna, prizadevna in kreativna stanovalka ŠUBIC SIMONA. Njeni izdelki iz kvačke ki jih ustvarja so uporabni in zelo lepi. Stanovalkam na enoti rada uredi tudi nohte in jih naliči..



BIVALNA ENOTA FONTANA

Otvoritev BE

V sredo, 6. maja smo imeli svečano otvoritev BE. Družili smo se s stanovalci, zaposlenimi iz bivalnih enot in iz DNPG ter svojci. Druženje je potekalo sproščeno ob lepih govorih, dobri glasbi in hrani.

Nehote me je malo pred mojim govorom prešinila misel in spomin za 20 let nazaj, na začetek naše zgodbe o bivalnih enotah, na prvo vodjo Magdo Pajić, na stanovalce. Postala sem čustvena a sem se zbrala in zmogla povedati kar sem želela.

Ponosna sem na pot, ki smo jo prehodili skupaj, pa čeprav vedno ni bilo lahko, a smo s skupnimi močmi zmogli. Postavili smo temelje našega Doma, kjer se čutijo pripadnost, toplota, enakopravnost, dobri medsebojni odnosi... Stanovalci živijo normalno družinsko življenje, sami odločajo o sebi, svojih potrebah in so vključeni v lokalno skupnost.



Naj bo ta dom še naprej prostor, kjer bo vedno dovolj topline za vse, kjer bomo znali stati drug ob drugem tudi takrat ko ne bo lahko. Naj bo ta dom prostor, kjer bo vsak, ki bo stopil skozi vrata začutil pripadnost.

Hvala da lahko soustvarjam to zgodbo. Dobrodošli doma!

Katarina Pristovšek Mutec

Izlet v Volčji potok

V nedeljo, 10. maja 2026 smo se odpeljali v Arboretum Volčji Potok, kjer je potekal peti Sprehod z Modro palico za dobro počutje in spomin. Sprehod sta vodili Ana Hribar Podkrajšek in dr. Zdernka Čebašek Travnik, obe članici študijske skupine Modra palica, ki odpira možnosti za preživljanje časa v naravi tudi tistim, ki se zaradi telesnih, čutnih ali kognitivnih ovir srečujejo z omejitvami pri obisku naravnega okolja. Z veseljem so nas sprejeli in povabili, da del poti prehodimo z njimi. Ob prijetni družbi in čudovitimi vonji narave smo se družili, si izmenjali izkušnje in se nato poslovili. Lepo vabljeni še kdaj tudi vsi ostali stanovalci doma.



Lojzkinih 60 let

Naša draga Lojzka je 15.6.2026 praznovala svoj 60. rojstni dan. Poznamo jo kot zelo skromno in prijazno gospo, ki s svojo toplo naravo vsak dan prinaša veliko dobre volje v našo skupnost. Njen okrogli jubilej smo pospremili s stiski rok, torto in lepimi željami. Slavljenci ob njenem prazniku želimo predvsem obilo zdravja, osebnega zadovoljstva in še veliko prešernih nasmehov.



BIVALNA ENOTA STRAHCI

Koncert ob 25.obletnici glasbene šole

Cecilija iz Polzele

Dne 16. 5. 2026 se je zgodil lep dogodek - koncert v športni dvorani OŠ Polzela. Najprej so se glasbeniki šole na kratko predstavili. Govor je imel tudi župan Polzele, ki se je zahvalil za dobro delo ob obletnici glasbene šole. Najbolj udarna pesem je bila Yesterday od skupine The Beatles. Koncert je trajal eno uro, lahko bi trajal še dlje. Tam so nastopali tudi violinisti, ki so kot del orkestra igrali in končali z velikim aplavzom. Na koncu je bil zaključek romantičen in že tako lep dan se je končal še lepše. Ostal je lep spomin na odličen koncert.

Mirsad Smajić

Miši, Mici, Marija...

Pred mnogimi, mnogimi leti si takole deklamirala pred množico ljudi, stara komaj trinajst let:

»Veš, res dolžni smo jim vso zahvalo,
predvsem gojenci. Tovarišu upravniku
prisrčna hvala, za ves trud, da tako
skrbno je izbral ljudi,
kot marsikatera mati morda nebi«.

Vir: Kronika Zavoda dr. Marijana Borštnarja Dornava, 2003



Brez treme, pogumna kot vedno. Energična, hitra, na trenutke glasna, samosvoja, ponosna, z eno samo besedo – Micika. To deklamacijo, s katero si nastopala v domu Dornava, si še nekaj let nazaj znala ponoviti do pikice natančno. In te besede, s katerimi si se v imenu tam živečih otrok zahvaljevala za ljubezen in skrb, ki so vam jo zaposleni namenjali, lahko danes obrnemo. Hvala ti, Mici, za ves smeh, za zgodbe in zgodbice, za »Jankota in Metko«! Za otroška spoznanja, do katerih je zelo pogosto dolga pot. Za vso pomoč pri pomivanju posode, pospravljanju in za številne vezene prtičke in deljenje znanja o vezenju. Hvala ti!

Marsikdo ne pozna tvoje zgodbe, kajne? Upam, da ne boš preveč jezna, če jo vsaj malce odkrijemo. Rojena nekaj let po vojni, samski mamici, ki se je komaj prebijala skozi življenje s tvojim bratcem Janezom. Imaš še brata Milančka (tako si ga klicala), kateri je odšel zgodaj v posvojitev. Še v trebuhu si se borila. Mama se je skoraj utopila v Ljubljani, ampak preživeli sta obe, obe navkljub slabim izgledom. Kmalu si odšla v azil za otroke v Ljubljano, od tam pa v Dornavo in vsakič si si morala izbrati svoje mesto. V delavnicah si šivala, vezla ter pomagala skrbeti za druge otroke. Ni ti bilo lahko, a vseeno imaš na to obdobje nekaj lepih spominov. Sledilo je Novo Celje, kjer si z veseljem pričakovala obiske tvoje mame, katera ti je takrat kuhala razne čaje, ki ti niso bili najbolj všeč, kajne? No, tudi občasen obisk tete ti ni bil najbolj po godu, saj je bila teta »bolj sitne narave«, tako si se je vsaj spominjala.

Od tam pa k nam, na Grmovje, kjer je bil tvoj stalni dom. Veš, Mici, kjerkoli si bila ti, ni bilo nikoli dolgčas. Nikoli, verjemite! Razne vragolije, smeh,

igra s punčkami in troli in medvedki; uuuh, pogrešali bomo to. Ko bi videli našo Miciko, kako je skakala v morje. S pomola, z dolgim zaletom in ogromnim pljuskom v vodo. V morju si bila kot riba, kakor da ti je reka Ljubljanica navkljub podvodnemu možu podarila ljubezen do vode.

In če verjamemo v nebesa, reinkarnacijo, posmrtno življenje in podobno, lahko rečemo samo takole: »Mici, nekoč, nekje se bomo ponovno srečali in se še vsaj enkrat iskreno nasmejali!«

Hvala ti za vse!

BE VANDROVČKI

Pustovanje 2026

Udeležili smo se pustovanja v DNPG in s pustno masko Pomladi, uspešno pregnali zimo.



Srečanje s svojci

Zaposleni BE Dramlje smo tudi letos organizirali srečanje s svojci. Tokrat smo se z avtobusom odpravili v živalski vrt v Ljubljano, kjer smo se sprehodili po parku in si ogledali veliko različnih vrst živali. Čudovit sončen dan in prijetno druženje smo nato zaključili s kosilom v restavraciji Grof na Vranskem. S svojo prisotnostjo in odzivom na naše povabilo pa sta nam dan še polepšali naša upokojenka Breda in soseda Čater Danica.



STANOVANJSKA SKUPNOST PETROVČE

V velikonočnem obdobju smo pekli orehovo in še pehtranovo potico, jajčka pobarvali v čebulnih olupkih ter uporabili za dekoracijo prtičke. Pri dekoraciji pa smo precej pohiteli s pripravo, kajti odločili smo se izdelovati zajčke in piščančke iz volne, in tako so velikonočni prazniki zasijali v še lepši luči, ter blagoslovljene velikonočne dobrote so dobile še bolj poseben čar.



BE PRI IVANC

Kurentovanje 2026

15. februarja smo stanovalci odšli na Ptuj na kurentovanje. Kurentovanje je bilo zelo pestro in zanimivo, predstavilo se je več vrst maškar. Izstopali pa so kurenti, katerih je bilo več kot 700. Za njimi so prišli pokači, cigani, baba nosi deda....

Nekateri stanovalci so bili prvič na Ptuj, našem najstarejšem kraju v Sloveniji. Sprehodili smo se po mestu in njegovih uličicah ter si ga ogledali. Polni novih vtisov smo se popoldan vrnili domov.



Letovanje v Savudriji

V petek 19. junija 2026, smo se stanovalci BE 1 in BE 3 ter 10 stanovalcev iz doma odpeljali na pet dnevno letovanje. Vseh skupaj nas je bilo triindvajset. Ob 8.30 smo začeli vožnjo z dvema kombijema iz Žalca po magistralni cesti do Ljubljane in nato naprej proti Savudriji, Zatišju, kamor smo prispeli ob 12.00. Takoj smo šli na kosilo v restavracijo, nato pa se namestili v dvoposteljne sobe s toaletnimi prostori in klimo. Sledil je počitek, potem pa smo se šli kopat. Nekateri na bazen, drugi pa smo krenili proti obali in skočili v morje. Hitro je mineval čas in že je bila na vrsti večerja. Po večerji smo, kdor je želel, šli na sprehod. Nato pa nočni počitek. Dan enak dnevu, razen nedelje, ko smo se po večerji razveselili vožnje z turističnim vlakcem. Ogledali smo si ulice Umaga, obiskali stojnice in prodajalne spominkov. Seveda smo se osvežili tudi s sladoledom. V torek zjutraj smo po zajtrku krenili nazaj proti domu. Veliko lepih trenutkov in spominov polni moje misli. Bilo je prijetno.

BE POD LIPCO

10. obletnica BE

Deset let je kot trenutek minilo, marsikaj lepega se je zgodilo. Bili so trenutki srečnih dni, pa tudi trenutki, ko te zaboli.

Prehojene poti smo se spominjali 6. junija 2026 na lepo sončno soboto, ko smo se zbrali stanovalci, svojci, zaposleni, prijatelji, predstavniki lokalne skupnosti, ter podžupan občine Dobrna.

Da je jubilej bil še lepši, smo ga okronali s štiridesetko našega stanovalca Jureta. Vsi mu želimo vse dobro!



Morje

Od 12. 06. do 15.06. 2026 smo se tri zaposlene in devet stanovalcev odpravili na letovanje na morje v Zatišje. Poleg kopanja v morju in bazenu, smo se igrali družabne igre, poslušali glasbo in peli. Peljali smo se s turističnim vlakcem v Umag in se hladili s sladoledom, ter si privoščili večerjo v Gostišču prijaznih ljudi. Prekmalu je prišel dan vrnitve, a smo bili kljub temu veseli, saj smo se vrnilo vsi živi in zdravi.



23. 6. 2026 so nas obiskali

...učenci in učitelji petih razredov OŠ Dobrna. Veliko nam pomeni druženje, še posebej z otroki. V hišo so prinesli svež, mlad veter, polno veselja, smeha, razigranosti, predvsem pa spoštovanja in toplino. Vsi

skupaj smo se posladkali s sladoledom. Dragi otroci, hvala, uživajte v počitnicah in se kmalu vidimo.

24. junij 2026

Stanovalci in zaposleni smo se udeležili proslave ob dnevu državnosti v kulturnem domu Dobrna.

ENOTA DNEVNEGA VARSTVA

Svete maše

V Dnevnem varstvenem centru Žalec enkrat mesečno poteka sveta maša, ki je za naše uporabnike poseben in dragocen dogodek. Predstavlja priložnost za skupno molitev, duhovno okrepitev ter trenutke miru in zbranosti.

Svete maše našim uporabnikom veliko pomenijo, saj jim prinašajo občutek povezanosti, topline in domačnosti. Z veseljem se jih udeležujejo, skupaj prepevajo, prisluhnejo Božji besedi in v prijetnem vzdušju doživijo trenutke, ki bogatijo njihov vsakdan.

Pri organizaciji in pripravi svetih maš z veliko predanostjo sodelujeta tudi naša prostovoljca Stanka in Janez Hojnik, ki s svojim časom, srčnostjo in pripravljenostjo pomembno prispevata k temu, da maše potekajo v prijetnem in spoštljivem vzdušju. Za njuno pomoč in nesebično delo smo iskreno hvaležni.

Hvaležni smo tudi duhovniku, ki vsak mesec obišče naš center in uporabnikom približa Božjo besedo. Verjamemo, da bodo svete maše tudi v prihodnje ostale pomemben del življenja naših uporabnikov ter vir upanja, miru in medsebojne povezanosti.



Izdelava butar – ohranjanje tradicije in ustvarjalnosti

Pred cvetno nedeljo smo v Dnevnem varstvenem centru Žalec pripravili ustvarjalno delavnico izdelovanja butar. Uporabniki so z velikim veseljem in zavzetostjo izdelovali svoje butarice iz zelenja, vejic ter pisanega cvetja, ki je izdelkom dalo poseben pomladni pridih.

Ob prijetnem druženju so nastajale čudovite in edinstvene butare, hkrati pa smo obujali spomine na stare običaje in pomen cvetne nedelje. Med ustvarjanjem ni manjkalo smeha, pogovorov in medsebojne pomoči, zato je bilo vzdušje prijetno in sproščeno.

Takšne ustvarjalne delavnice niso le priložnost za razvijanje ročnih spretnosti, temveč tudi za krepitev medsebojnih vezi, ohranjanje kulturne dediščine ter doživljanje veselja ob skupnem ustvarjanju. Na koncu smo bili ponosni na svoje izdelke, ki so polepšali praznične dni in nas spomnili na lepoto tradicije.



Tehnologija v službi topline: Preizkušali smo nov prototip za osebe z demenco

V našem dnevno-varstvenem centru z veseljem sodelujemo pri razvoju inovativnih rešitev, ki lajšajo vsakdan oseb z demenco. V sklopu sodelovanja s Fakulteto za računalništvo in informatiko (UL FRI) smo na zadnjem srečanju preizkusili nov tehnološki prototip, prilagojen za uporabo na tabličnih računalnikih.

Naši uporabniki so se z zanimanjem preizkusili v delu s tablico, skozi igro in interaktivne vsebine pa smo testirali odzivnost ter prilagojenost aplikacije. S takšnimi projekti dokazujemo, da lahko sodobna tehnologija, ko je načrtovana s srcem in strokovnim znanjem, postane čudovito orodje za spodbujanje kognitivnih sposobnosti in ohranjanje iskre v očeh naših starejših. Ponosni smo, da lahko s svojimi izkušnjami iz prakse pomagamo soustvarjati rešitve prihodnosti!



Nova pridobitev za razvajanje: V našem centru imamo nov masažni stol!

V našem dnevno-varstvenem centru se nenehno trudimo, da bi okolje, v katerem preživljamo skupne trenutke, naredili še bolj prijetno, domače in spodbudno. Z izjemnim veseljem sporočamo, da se od nedavnega ponasmo s čudovito novo pridobitvijo – naš center je bogatejši za sodoben masažni stol.

Naši uporabniki so novost pospremili z velikim navdušenjem in iskrami v očeh. Stol je takoj postal prava senzacija, saj ponuja popoln kotiček za sprostitev, umiritev in lajšanje telesnih napetosti. Prizori zadovoljnih obrazov, ko se prepustijo nežni masaži, so najlepša potrditev, kako dobrodošla je bila ta osvežitev našega prostora.

Iskrena hvala vsem, ki ste omogočili to čudovito pridobitev. Prepričani smo, da bo naš novi masažni stol še dolgo služil svojemu namenu ter našim uporabnikom prinašal obilo udobja in dobrega počutja!



Srca polna spominov: Kako skupaj barvamo naše dni

V našem dnevno-varstvenem centru je vsak dan nova zgodba, stkana iz smeha, pogovorov in drobnih trenutkov, ki rišejo nasmeh na obraze. Naš vsakdan je dinamičen in pester, saj nenehno počnemo marsikaj – ustvarjamo, urimo spomin, prepevamo in si delimo življenjske modrosti. A tisto, kar nas zares povezuje, je toplina, s katero napolnimo naš skupni prostor.

Med vsemi aktivnostmi imajo posebno mesto naši skupni sprehodi, ko ujamemo sončne žarke in obujemo spomine na naravo. Pravi tekmovalni duh in obilo dobre volje pa v center prinese priljubljena igra »štrbunk«, ob kateri se vsi neizmerno zabavamo in spodbujamo drug drugega. Ko pa pride čas za praznovanja – naj bo to rojstni dan ali kakšen drug poseben mejnik – se naš center spremeni v prostor čiste radosti, kjer ob dobrotah in glasbi proslavimo življenje in drug drugega.

Ponosni smo, da lahko našim uporabnikom ponudimo varno zavetje, kjer niso nikoli osamljeni. Vsak stisk roke, vsak topel objem in iskrič nasmeh nas opominjajo, kako dragoceni so ti skupni dnevi. Hvala vsem našim uporabnikom in njihovim svojcem za zaupanje, da lahko skupaj ustvarjamo tako toplo in ljubeče okolje.



Dan odprtih vrat Doma Nine Pokorn Grmovje

Uporabniki Dnevnega varstvenega centra Žalec smo se letos z veseljem udeležili Dneva odprtih vrat Doma Nine Pokorn Grmovje. Dogodek je bil prijetna priložnost za druženje, nova srečanja in skupno preživljanje časa v prijetnem okolju.

Navdušeni smo bili nad odlično organizacijo, prijaznim sprejemom in gostoljubnostjo vseh zaposlenih. Za obiskovalce je bila pripravljena okusna pogostitev, ki smo jo z veseljem okušali v prijetni družbi.

Posebno doživetje je bil tudi pester kulturni program, ki je s pesmijo, glasbo in dobro voljo pričaral nasmeh na obraze ter ustvaril čudovito vzdušje. Dan je bil poln pozitivne energije, smeha in prijetnih pogovorov, zato ga bomo še dolgo ohranili v lepem spominu.

Iskrena hvala vsem zaposlenim in organizatorjem Doma Nine Pokorn Grmovje za tople sprejem, skrbno pripravljeno prireditev in prijetno druženje. Veselimo se, da se bomo podobnih srečanj udeležili tudi v prihodnje.



STRAN ZA POEZIJO

Jutro

Vsako jutro,
ko se vstanem,
se zahvalim bogu za še en lep,
dober dan in tako naprej...
Radosti me šumenje vetra,
petje ptic, žuborenje potoka, sončni žarki...
Plovi ladja Donavom,
želim si biti z Don Juanom,
plovi ladja Donavom,
tvoje kosa plavo nosi boje žita...

Katarina Ivanović

Ljubezen

Ljubezen je tiha voda, ki bregove dere.
Če bi jo ne skusil ne vedel bi, kako se v lepoto preobrača,
ki ne prežene jo nobena gorjača.
Opazil bi, da se spleča, ker ljubezen se ti vrača.

Ljubezen ni samo tvoja,
ljubezen je kakor telesna vzgoja,
Bolj jo vzdržuješ bolj je trdna.
Ko jo doživiš takrat se zavedaš kaj imaš.

In ko jo imaš, takrat se zaveš, da si tudi ti ljubljene.

Ljubezen je kakor avto, ne smeš je zanemariti,
ampak jo moraš vzdrževati.

Bolj jo vzdržuješ,
bolj se ti spleča in bolj se ti vrača.
In če se ti vrača si zadovoljen in si močan,
da bi gore premikal.

Vendar tudi v ljubezni pride do prepira.

Samo vztrajen moraš biti
in se hitro na stare tire vrniti.
Kajti če pride do prepira,
le ta ti v srcu ne da mira.

In tako ljubezen naprej vzdržuješ
in nobenega posrednika ne potrebuješ.

V ljubezni ni važno imetje,
Važno obojestransko je srce.
Kajti če je ljubezen prava te ne boli glava.
Je večna in sta obojestransko srečna
In potem je zvrhan lonec in pesmice je konec.

Leopold Baloh

PRIPOROČAMO V BRANJE

S prijatelji pod macesni – Matjaž Kmecl

Tokrat nam je knjigo za branje priporočila naša stanovalka, Fanika Forstnerič, ki je posegla po delu slovenskega pisatelja, esejista in literarnega zgodovinarja Matjaža Kmecla.

Knjiga *S prijatelji pod macesni* bralca popelje v svet slovenskih gora, prijateljstva in spominov. Avtor skozi prijetne pripovedi opisuje srečanja z ljudmi, lepote narave ter doživetja, ki jih prinašajo planinske poti. V ospredju niso le vrhovi in razgledi, temveč tudi človeška toplina, pogovori in trenutki, ki ostanejo v srcu še dolgo po vrnitvi v dolino. Knjiga je povezana z avtorjevimi planinskimi doživetji in spomini na Julijske Alpe ter življenje v gorah.

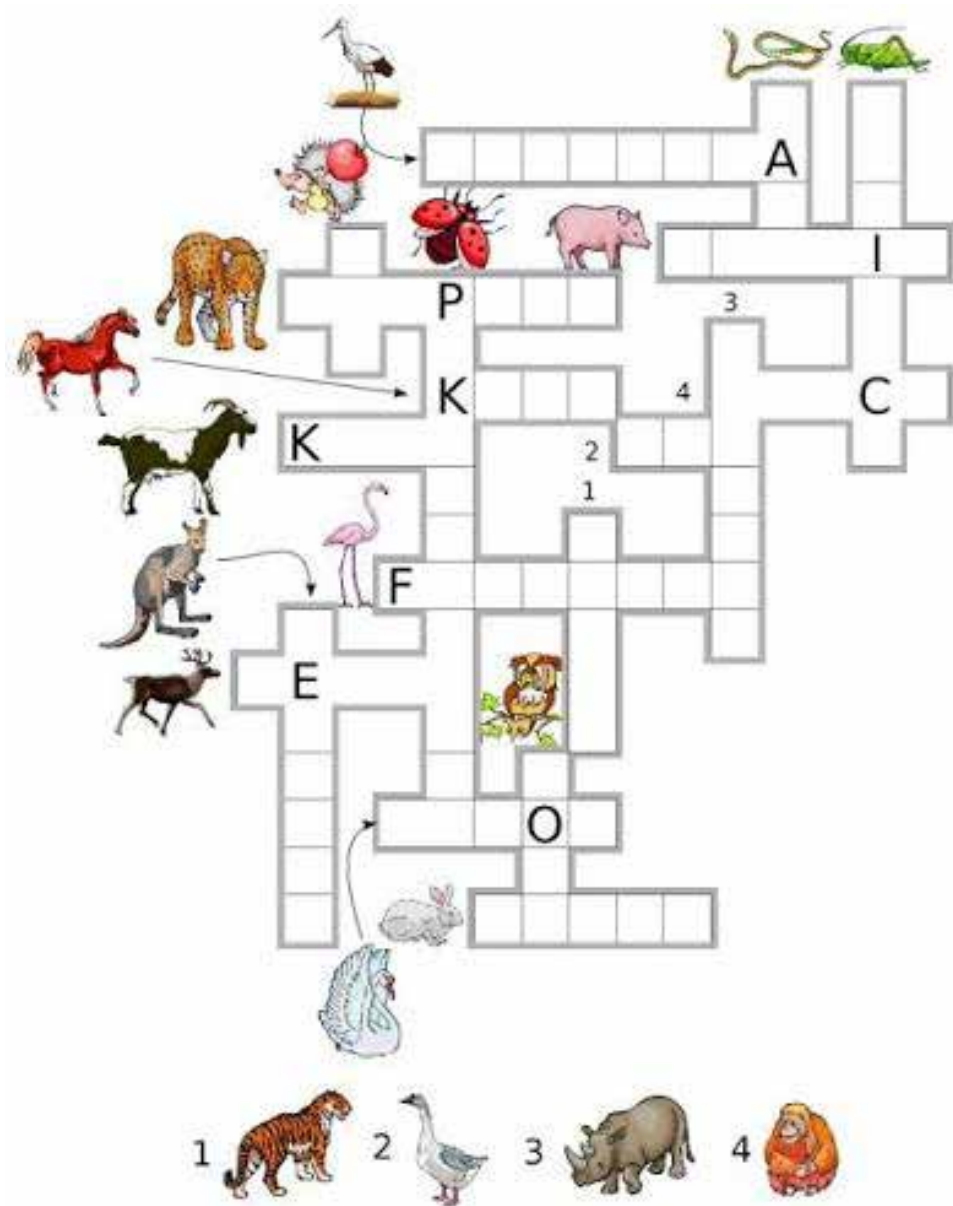
Kmecl piše preprosto, razumljivo in z občutkom za lepoto slovenske pokrajine. Njegovo pripovedovanje nas spomni, kako dragoceni so prijateljstvo, spoštovanje narave in čas, ki ga namenimo drug drugemu.

Knjigo priporočamo vsem, ki radi obujajo spomine, uživajo v opisih slovenske narave ali pa si želijo nekaj prijetnega branja za sproščene trenutke. Morda vas bo spodbudila, da se tudi sami v mislih vrnete na kakšno pot, srečanje ali lep spomin iz svojega življenja.

Priporočilo naše stanovalke: »Knjiga me je navdušila zaradi toplih zgodb, lepih opisov gora in prijetnega občutka domačnosti, ki ga pusti pri bralcu.«



STRAN ZA ZABAVO



Pri nastanku Svetlobe sodelujejo:

Uredniški odbor:
stanovalci in zaposleni – avtorji prispevkov
prispevki so avtetični

Izgled:

A.Lipar

Avtorji fotografij:

arhiv doma

arhiv enot DNPg

Izdal:

DOM NINE POKORN – Grmovje

Pernovo 4/a, Žalec

Naklada: 130 izvodov

Julij 2026

Odgovarja dr. Tomaž Lenart, direktor

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok:

Uroš Čanžek s.p.

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok

Tisk:

Tiskarna Atelje 64 d.o.o.

