

SVETLOBA



41
DECEMBER
2022



Resnicoljubnost v mislih, besedah in dejanjih ...

Spoštovani bralci Svetlobe. V času, ko se leto počasi zaključuje, si pogosto sami pri sebi naredimo notranjo inventuro, začrtamo cilje, si zadamo zaobljube, kaj želimo pri sebi spremeniti, kaj doseči. Žal premnogo krat ostane samo pri dobrih željah. V človeški naravi je, da smo naravnani na ugodje, vendar do najlepših obzorij, pogledov po navadi vodi najbolj strma pot.

Sami smo dnevno priča številnim ljudem, morda se znajdemo med njimi tudi sami, ko poskušajo/mo manifestirati pozitivne misli v realnost v naš svet, v svet v katerem delujemo. In verjetno smo vsi začutili na lastni koži, kako je to težko, kako se vsakodnevno spotikamo ob nekih vzorcih, navadah, ki v nas in pa seveda tudi v drugih povzročajo nezadovoljstvo in frustracije. Samo pozitivne misli niso dovolj. Še kako je potrebno razumeti sebe, globlje procese v nas samih in tako kot športniki, ki morajo vsakodnevno trenirati svojo telo in psiho, tako mi sami, če želimo biti kreatorji lastne realnosti moramo trenirati svoj notranji jaz, če hočete lastno vest. Ključno je, da se tega zavedamo, da to ozavestimo in tako ravnamo.

Resnicoljubnost v mislih, besedah in dejanjih pomeni aktivno delovanje na vseh ravneh. Kot človeška bitja se izražamo s svojimi mislimi in občutki, s tem, kar rečemo (naše besede) in s tem, kar počnemo (naša dejanja). Slovenci imamo lep pregovor: »Česar je polno srce, usta govore in roke store....Vse to odločujoče vpliva na naše življenje in življenje drugih ljudi, ne da bi o tem dosti razmišljali.

Resnicoljubnost pomeni biti popolnoma pristen v vsej svoji biti. Je sestavljena iz poštenosti in integritete. Je tisto, ko se naše besede ujemajo z resničnostjo. Pomeni, da ne govorimo stvari, za katere nismo prepričani, da so resnične, in ne širimo idej, govoric, o katerih nismo prepričani, da držijo. Dandanes, ob vseh zmotnih in lažnih izjavah, ki se širijo po internetu in medijih, ob vseh raznih govoricah in tračih, je govoriti resnico včasih prav herojsko. Da bi ugotovili, ali so izjave resnične, moramo preučiti misli, v katere že verjamemo, da vidimo, ali

so resnične. To zahteva globoko osebno inventuro. Vse tisto kar smo se naučili v šoli, slišali od ljudi, ki jih spoštujemo, vse vrednote, ki smo jih prejeli od staršev, starih staršev, od ljudi, ki jih spoštujemo, vse to moramo vedno znova in znova analizirati. Vsakodnevno opravljanje »notranje inventure« je začetek tega, da (p)ostajamo pristni. To so majhni koraki v spreminjanju nas samih, v treningu našega duha in oblikovanju svoje integritete in dostojanstva. Včasih se dozdeva, da živimo v nekem vzporednem svetu in da so vse novodobne novotarije opravičljive, moralno sprejemljive, čeprav so nekoč veljale za moralno sporne. Ta nova realnost ni nič drugega kot človeški odziv za vse neumnosti, ki jih počnemo. Je utišanje notranjega jaza, naše vesti. Zato je še kako pomembno, da smo čuječi, da smo naravnani na dobro, da prisluhnemo notranjemu jazu, da hranimo dušo ob kulturi, prebiranju dobrih knjig, ob druženju s pravimi ljudmi, namesto drsanju po facebooku, ali drugih socialnih omrežjih, ki nam kradejo čas in v nas vnašajo občutek praznine. Začnimo s spreminjanjem drobnih navad. Raziskave so pokazale, da traja približno 21 dni, da človek spremeni neko navado, ali se nauči neke nove. V povprečju to pomeni, da lahko v enem letu pri sebi spremenimo kar 15 navad s katerimi nismo najbolj zadovoljni.

Biti resnicoljuben v mislih, besedah in dejanjih je merilo človekovega značaja, njegove integritete, dostojanstva, časti in vedenja. Je odraz najbolj poštenega, nagrajujočega in občudovanja vrednega načina vodenja lastnega življenja.

Zato vedno uporabljajmo svoje misli, besede, dejanja, osredotočenost in pričakovanja v najvišje dobro. Mislimo dobro, govorimo dobro, osredotočimo se na dobro, pričakujmo dobro, delujmo dobro (Robert Goretal)!

Pa morda še namig: začnimo z dobro komunikacijo, v komunikaciji, v pogovoru se razgalijo vse naše vrednote, vse tisto kar smo.

Želim pogumen začetek novega leta in vse dobro!

Dr. Tomaž Lenart



Dragi stanovalci in sodelavci!



Bliža se najlepši del leta, praznični december, ko se poslavljamo od starega in delamo načrte za novo leto, ko si polepšamo in okrasimo dom, ko le ta diši po prazničnih dobrotah, ko čas namenimo svojim najbližnjim, tistim, ki jih imamo radi, ko živimo za trenutke, ki nas na koncu leta raznežijo in toplo ogrejejo.

Letošnji december bo še posebej lep, kajti po dveh letih protikoronskih ukrepov, se bomo teh lepih trenutkov veselili skupaj, res da še vedno z maskami, a lahko bomo skupaj, lahko se bomo objeli.

Upajmo, da je najhuje za nami, da bomo tudi s tem virusom znali živeti, tako kot z vsemi drugimi in da se kaj takega ne ponovi nikoli več.

Res pa je, da nas težke preizkušnje samo krepijo, da smo se, ko nam je bilo hudo, še bolj povezali in skupaj iz tega prišli močnejši.

Mogoče pa bomo letos prav zato še bolj znali ceniti čas, ki ga bomo preživeli skupaj.

In zato naj vam vsem iskrivost decembrskih luči polepša drobne trenutke v mozaiku časa.

Nada Majger

41. številki na pot



Enostavne in preproste stvari so tiste, ki so v življenju najučinkovitejše. Za učinkovite in dobre odnose je potrebno sproti izražati svoje želje, občutke ... smiselno je vsaj napisati svojo resnico, če jo že povedati ne zmoremo.

V odnosih je pomembna ODKRITOST. Z obeh strani se izrazi kako je zares na stvari, vključene so želje in potrebe obeh, ki sta v odnosu. Vsak dober odnos vsebuje tudi ISKRENOST. Zaupati si, graditi na dejanjih in ne zgolj na besedah. Držati se moramo svojih obljub in dogovorov. Ni smiselno, da se pretvarjamo in si zatiskamo oči pred resnico. Vsak dober odnos teče v obe smeri. Poslušajmo svoj notranji glas, ki nam šepeta resnico in si s tem prihranimo nepotrebno bolečino.

Bodimo kreatorji dobrih, kakovostnih, zaupanja vrednih odnosov, saj si jih vsak izmed nas zasluži.

Čas, ki je za nami, je bil zahteven, tog, izgubljali smo se v njem, odnosi so se skrhal, niti jih nismo imeli priložnost tvoriti in graditi. Bili smo osamljeni, zaprti, polni bolečine.

Prišla je pomlad, poletje, jesen in zima....vrnili smo se v »tirnice nekako normalnega življenja«. Polni upanja in optimizma zremo naprej.

Tako je po dolgem času pred nami, nova, sveža, že 41. številka SVETLOBE. Uživajte v prebiranju le te, ker je odkrita, iskrena in kreativna.

Andreja Lipar

Čas med preselitvijo iz starejše bivalne enote doma „Nine Pokorn“ v novejšo pa do otvoritve

Po nekajletnih obljubah smo, vsi stanovalci z vodio bivalne enote številka 3, na Sprajčevi ulici 3 doma „Nine Pokorn“ v Zalcu le dočakali možnost preselitve iz starejše hiše v novejšo v ulici „Nikole Tesle“ številka 4 tudi v Zalcu. Selitev se je pričela s 1. avgustom in je trajala do 12. avgusta 2022. s prevozom pohištva, gospodinjskih aparatov, ožimnice, osebne prtljage za vsakega posebej in tudi še ostalo. Po vselitvi naslednji dan smo začeli s čiščenjem po posameznih prostorih, pospravljanjem osebne prtljage, vsak stanovalec oziroma po dva v eni sobi zložiti svoja oblačila, pribor za osebno higieno in drugo. Vseh stanovalcev skupaj nas je sedem isto kot na Sprajčevi ulici. Tudi dežurstvo, kot je brisanje mize po obrokih, pomivanje posode, sesanje, ita je skoraj podobno kot v prejšnji hiši, ampak smo ostali brez industrijskega štiri oziroma triurnega dopoldanskega dela že od zadnjih dni avgusta. Lahko se samo pogovarjamo

tudi z vodjo do dopoldanski kavi, gledamo televizijo, gremo tudi na krajši sprehod vsako dopoldne in pomagamo še pri kuhanju kosila. Vsak torek pripeje tudi hrano: jogurt, pudling, skuto, sadje, zelenjavo in drugo z doma "Nine Pokorn", ki jo je treba spraviti v klet, med ozimnico in v hladilnik. V mesecu oktobru, v začetku smo tudi med stopniščem in vhodom v jedilnico in kuhinjo dobili nova steklena vrata, novo omario, za čevlje, takoj za vhodnimi vrati z ogledalom, v dne vni sobi tudi regal za časopise, reklame, in druge stvari, tudi za akvarij, v katerem plavajo ribice. Na stopniščih zgoraj in spodaj prebarvana ograja, na oknih nove rolete, čiščenje oken, vrat, tal, tuš kabine v kopalnici, vse to je šlo za pripravo na otvoritev nove zgradbe v sredo 26. oktobra 2022. ob 9.30. dopoldne s krajšim kulturnim programom, prerezum traku pred hišo in nato ogled celotne hiše. Udeležba je bila precejšnja iz vseh ostalih bivalnih enot, tudi iz doma "Nine Pokorn". Na mizah pred hišo in pod nadstreškom je bila tudi pokušina raznega peciva, kanapečk, kave, soka in vina ročnega in belega. Vse je bilo

tudi okrašeno s cvetjem in baloni. Vse se je končalo okrog 11.30., ko so obiskovalci začeli odhajati in se od nas tudi poslovljati. Vso to dogajanje ob otvoritvi nam bo še dolgo ostalo v spominu. Upamo, da bo še vnaprej med nami stanovalci in vodjo te nove bivalne enote ostal sporazum, lepo počutje vsakega posameznika, veliko zdravja, čim več dobre volje, pri vseh hišnih opravilih in drugih dejavnostih, pa da bi le čim dlje ostali v tej hiši brez kakršne koli preselitve drugam ob izbiranju in ogledovanju marsikaterih posameznih hiš po Žalcu ali bližnji okolici.

(3)

Petek Bojan

Nova lokacija, novi, obnovljeni prostori.....NOV DOM

V začetku leta 2022 nas je bivši lastnik obvestil, da se bomo morali seliti. Malce negotovosti, a vendarle veseli, ko smo izvedeli, da bomo ostali v Žalcu.

Selitev je potekala v mesecu avgustu in je bila za nas precej stresna in naporna. Ko smo bili končno preseljeni in vsi v svojih sobah, smo spoznali, da je »nova hiša« večja, lepša in se v njej dobro počutimo. Naša želja je, da bo ta hiša še zelo dolgo NAŠ DOM.



Stanovalci povedo:

Nada

V tej hiši se počutim boljše kot v prejšnji.

Bojan P.

V tej hiši se počutim dobro in si želim, da bi bilo tako še naprej.

Andrej

V tej hiši se počutim »fajn« in tudi spim boljše kot v prejšnji.

Tjaša

V tej hiši mi je zelo lepo.

Spoznajmo se

Tiho, a vendar opazno je v našo sredino vstopila prijetna, prijazna, nasmejana, novih znanj željna, sodelavka Vida.

Res je, da si že kar nekaj časa med nami, a kljub temu te marsikdo pozna samo po imenu. Vsi pa si želimo »to našo Vido« spoznati malo bolj. Zato te prosim če nam odgovoriš na nekaj vprašanj.


Zanima nas od kod prihajaš, kdaj si rojena, družina?

Rojena sem 8.2.1966 v Celju. Otroštvo sem preživljala na kmetiji v vasi Migojnice, kjer ni manjkalo dela na zemlji. Ker sem bila najmlajša hči, sem ostala doma in si ustvarila družino. Rada delam na zemlji in v naravi in tako se je oblikovala tudi moja življenjska pot. Moja družinska sreča so moji dve hčerki in sedaj tudi moja dva vnučka.

Tvoja poklicna pot, prva zaposlitev, kje si bila zaposlena preden si prišla v DNPg?

Ker mi je delo v naravi prijetno, sem se odločila in se vpisala na vrtnarsko šolo Medlog. Kasneje sem dokončala še kmetijsko živilsko šolo v Šentjurju. Takrat nisem takoj dobila službe v svojem izučenem poklicu. Tako me je pot najprej zanesla v tovarno Prebold, kot tkalko blaga. Čez tri leta se mi je ponudila priložnost za mojo zaposlitev v domu upokojencev na Polzeli, kot vrtnarka. S skupino stanovalcev smo obdelovali velik vrt in njivo za pridelavo domače zelenjave. Ker pozimi ni bilo dela zunaj, sem delala kot pomočnica dietnega kuharja v kuhinji. To delo sem opravljala





kar 35 let. Vseskozi sem si želela delati s stanovalci. Ko so se v domu oblikovale gospodinske skupnosti, sem začasno dobila delo na oddelku. Počutila sem se koristno. Takrat sem začutila, da me to delo osrečuje in da je to moje poslanstvo. Pričela sem z iskanjem zaposlitve. Preko zavoda za zaposlovanje sem dobila priložnost v Domu Nine Pokorn Grmovje.

Kako se počutiš med nami? Bi lahko rekla, da se trenutno nahajaš na pravi življenjski poti? Dosegaš cilje, ki si jih zastavljaš?

Velik življenjski izziv je menjati službo po toliko letih. Vendar v sebi sem čutila, da me čaka služba katera bo zame. Dom Nine Pokorn Grmovje je dom prijaznih ljudi, ki ga poznajo daleč naokoli. Tako so mi dejali vsi, ki so ga obiskali. V domu sem že eno leto in pol. V službo rada hodim in to je resnično dober občutek. Vsi sodelavci ste me sprejeli in to mi pomeni zelo veliko. Sem na pravi življenjski poti, čeprav sem že blizu upokojitve. Čas gre res hitro. Dodeljena sem bila na enoto Triglav. Ko sem prvič prišla na to enoto sem bila kar malo prestrašena, saj so na enoti sami moški. Ves strah je izginil, ker so me sodelavci dobro sprejeli. Veliko znanja sem pridobila in občutek, da je v slogi moč. Prijaznost, srčnost in delo je še danes naš moto. Tudi pomoč ostalih služb je še kako zelo dobrodošla, da se naredi vse strokovno. Vsak od nas je pomemben člen na poti k skupnemu cilju - da se naši stanovalci počutijo dobro.

Na enoti Triglav mi je zelo všeč, ker imam okoli sebe pridne fante, ki radi sodelujejo pri urejanju sob, pripravi kakšnega vitaminskega obroka, radi se udeležijo izletov, sprehodov v bližnjo okolico in na vrt, nakupov na tržnici.

Imamo lepe trenutke druženja, ki nas zbližujejo.

Zaupaj nam katere so tvoje dobre lastnosti? Je katera, ki bi jo želela preoblikovati, izpiliti, spremeniti?

Moja dobra lastnost je ljubezen do ljudi, živali in narave. Mogoče sem včasih preveč jokava in me čustva hitro prevzamejo. Rada pomagam, če le znam in zmorem. Rada se tudi smejem in plešem.

Kaj rada počneš v svojem prostem času?

Rada kaj posadim v svojem vrtu, grem v gozd nabirat gobe. V hiši imam krušno peč, v kateri rada spečem kračo v testu. Rada tudi planinarim in med hojo nabiram zelišča. Najbolj me osrečuje obisk mojih dveh vnukov. Zunaj si zakurimo ogenj, na katerem spečemo koruzo, klobaso... Poznana sem tudi po peki keksov.

Bi želela morda na koncu z nami podeliti še kakšno misel, napotek, življenjski moto....?

Nikoli ni prepozno za sanje. Če delaš dobro, se ti nekega dne povrne. Mogoče ne v isti obliki kot si posejal.....ampak se. Ko pomagaš drugim, pomagaš tudi sebi. Moji starši so večkrat rekli: »Delo pridnih rok, blagoslovi Bog.« Hvala, da sem lahko del vašega delovnega kolektiva.

Andreja Lipar



Dogodki tako in drugače

V tej rubriki smo zajeli dogodke letošnjega leta. Vsaka enota se bo predstavila z napisanimi prispevki in fotografijami. Pa si pogledjmo in preberimo kaj vse se je dogajalo.

ENOTA BABUŠKE

Luščenje fižola

Star kmečki običaj, ki našim stanovalkam iz enote Babuške ni tuj...

Luščenje fižola, zanimiv pogovor in druženje ob prepevanju ljudskih pesmi je stanovalkam pričaral marsikateri spomin iz otroštva in mladosti...



Rojstni dan

Gospa Marija in gospa Terezija sta letos praznovali okrogli jubilej...

Dan, ki sta se ga tako zelo veselili je prišel in s sabo prinesel polno veselja, smeha in sreče...

Imeli smo pogostitev in zabavo ob spremljavi poskočnih taktov harmonike...



Izlet na velenjsko jezero

Jutro, ki se je lesketalo v toplih barvah septembrskega sonca...

Posebno jutro za stanovalke iz enote Babuške, saj smo se podali na prečudovit izlet na Velenjsko jezero.

Fantastično vzdušje, prelepa narava in slasten posladek..

Bilo je lepo in nepozabno!

Polona Salesin



ENOTA PRIJATELJI

Urejanje okolice na enoti Prijatelji

Zopet so se vrnili topli dnevi in današnji dan je bil kot nalašč, da naš park uredimo in ga pripravimo na objem jesenskega listja.

Stanovalcem veliko pomeni, da lahko sodelujejo pri aktivnostih v naravi, zato smo jih v urejanje okolice tudi vključili, niso oklevali, pograbili so orodje in šli veselo na delo.

Malce smo jih povprašali o njihovih občutkih in nekaj se jih je odločilo, da jih z nami tudi podeli:

C.F. : Rad urejam okolico, ker imam rad, da je vse tako kot mora biti.

D.P. : Rad imam naravo, zato sem zelo užival pri urejanju parka.

I.D. : Všeč mi je, da se na enoti dogaja in da lahko delamo zunaj, rad poprimem za vsako delo, saj tako čas hitreje mine pa še razmigam se 12.

Ana Juhart

Izlet v Piran

Začenja se čudovito obdobje... Za nekatere najlepši čas – pozna pomlad, poletje. Na enoti je veliko govora o počitnicah, dopustih, potovanjih,... Tudi naši stanovalci veliko govorijo o poletju, morju ter obujajo spomine. Ker imajo še skoraj vsi BON21 se odločimo, da jih peljemo na morje.

Bil je ponedeljek, 30. maj. Stanovalci so se zjutraj hitro uredili in pojedli zajtrk. Redkokdaj so zjutraj tako hitri. Bili so polni pričakovanj. Posedli smo se v dva kombija in en osebni avtomobil, saj nas je bilo kar nekaj. Tokrat nam je prvič uspelo, da smo šli vsi na izlet – tako stanovalci kot zaposleni iz enote. Prepričali smo tudi našega Drageca, kateri zelo nerad zapušča enoto. Poleg zaposlenih na enoti, so se nam pridružile tudi DT Andreja Lipar ter psih. Maja Lovrenčič. Pot do morja je bila prijetna, kljub temu, da



je bilo na cesti nekaj zastojev. Po dobrih dveh urah smo prispeli na cilj, v prečudovit Piran. Kljub temu, da ni bilo sonca je žarel v vsej svoji lepoti. Pred barko nas je že čakal kapitan. Izpluli smo in popeljal nas je ob lepi slovenski obali. Ogledali smo si piransko obzidje s cerkvijo na hribu. Nato smo šli v smeri proti Strunjanu, kjer smo si ogledali gojišče školjk. Sledil je zaliv, kjer smo si iz panoramskega dna ladje ogledali pisane ribice in zanimiv podvodni svet. Barka je še nekaj časa plula, poslušali smo glasbo ter zraven prepevali. Čas je hitro minil in že smo se vračali proti obali. Ko smo se izkrkali nas je pot ponesla ob morju mimo Tartinijevega trga, vse do restavracije tik ob morju, kjer smo se pošteno okrepčali. Posedeli smo še ob obali in občudovali neskončnost morja. Seveda ni šlo brez fotografiranja.

Ker je bila ura že pozna, nam ni preostalo drugega, kot da se odpravimo nazaj proti domu. Ob vrnitvi smo bili vsi skupaj prijetnih občutkov. Strinjali smo se, da moramo še organizirati kakšen izlet, saj lepi spomini ostanejo za vedno.

O občutkih smo povprašali tudi naše stanovalce:

J.Ž. : Všeč mi je bila vožnja do Pirana, saj smo vso pot poslušali glasbo, pa vožnja z ladjico in vpogled v podpalubje; to je bilo res zanimivo. V spominu mi je ostalo tudi zelo dobro kosilo, saj imam rad morsko hrano.

G.P. : Zapomnil si bom vožnjo z barko, rajši imam vožnjo po vodi kot po cesti. Zelo všeč mi je bilo tudi kosilo.

I.D. : Vožnja z barko je bila res zanimiva, lepo je bilo gledati školjke in ribice. Bilo je zelo dobro kosilo. No, na splošno je bil res zelo lep dan v dobri družbi.

ENOTA VESELJAKI

Veseljaki na morju

Dne 27.5.2022 smo se enota Veseljaki zgodaj zjutraj okoli 7. ure odpravili na morje. S pomočjo zaposlenih na enoti in delovne terapevte Maje smo se posedli v kombije in avtomobile ter se odpeljali proti Piranu. Med potjo smo se ustavili na postajališču Lom, kjer smo si pretegnili noge ter popili nekaj soka in kave. Ko smo prispeli na cilj, Piran, smo posedli pri betonskih mizah ob prelepi naši obali. Tu smo imeli malo drugačen zajtrk kot po navadi z morskim pridihom. Nato smo si ogledali Piranski akvarij z morskimi živalmi. Bilo je zanimivo, predvsem ogled velikih rib, sploh za nekatere, ki so tja prišli prvič. Sledil je sprehod po ozkih piranskih ulicah, do restavracije Pavel2, kjer smo se udobno namestili in dobili v roke jedilne liste. Po tehtnem premisleku je vsak naročil svojo jed in pijačo. Prevladovala je morska hrana, ki je bila zelo okusna. Vsi zadovoljni in s polnimi trebui smo šli na sprehod ob obali do slaščičarne, kjer smo si privoščili še sladoled. Postali smo ob obzidju, kjer smo imeli pevske in plesne vaje, skratka malo zabave. Popoldne smo se odpeljali nazaj v naš dom. Imeli smo se super in rad bi se zahvalil v imenu stanovalcev enote veseljaki, vsem, ki so nam omogočili nepozaben izlet.

Smiljan Kramberger



Sladke nedelje na Veseljakih

Že skoraj od začetka leta se ob nedeljah peče nekaj sladkega na enoti Veseljaki. Zaposleni razvajamo naše stanovalce na enoti. Pečemo raznovrstna peciva in stanovalci so naravnost navdušeni (jogurtovo pecivo, pijana nevesta, kostanjevo pecivo, kremne rezine, tiramisu,...). Moramo priznati, da so se naši fantje že kar malo razvadili, saj velikokrat ob sobotah vprašajo "kaj bomo pa pekli jutri?" Nam zaposlenim resnično ni hudo nekaj speči, saj so potem veseli in tudi zadovoljni naši stanovalci. Pecivo seveda pojedjo ob popoldanski kavici in uživajo. Ker tako veliko pečemo smo si naročili tudi svoje pripomočke, da nam je lažje. Tudi v prihodnje si prizadevamo, da bomo to "tradicijo" nadaljevali oziroma ohranjali.



Šport, glasba in Veseljaki

Stanovalci in zaposleni enote Veseljaki smo veliki športni navdušenci in redno navijamo za naše športnike. Kadar imamo priložnost si tekme ogledamo tudi v živo. Letos smo tako navijali za naše kolesarje na štartu 3. etape na dirki po Sloveniji. Od glasnega navijanja so se nam skoraj vnela grla zato smo si jih šli ohladit v sosednjo kavarno.





V sklopu prireditev Poletje v Žalcu 2022 smo se na naši enoti Veseljaki odločili da obiščemo Koncert primorskega pevca Slavka Ivančiča katerega se je najbolj razveselil naš Primorec Emil. Pridružila sta se nam tudi stanovalca z drugih enot Deivid in Simona. Na koncert smo se odpravili v petek 8.7.2022 ob 20 00. Posedli smo se na klopi, na Šlandrovem trgu, ne preblizu odra, tako da se je bolje slišalo glasbo. Privoščili smo si sok in sladoled. Ob poslušanju skladb kot so :Tina, Portorož 1905, Kar je res je res, Sem takšen ker sem živ, Ne bom pozabil na stare čase in Solinar smo zraven tudi zapeli. Slavko Ivančič je v svoji dolgoletni karieri prepeval v različnih zasedbah, najbolj ga poznamo kot glavni vokal skupin Bazar in Faraoni. Zelo smo uživali v njegovih zimzelenih skladbah, ki smo jih prepevali še dolgo po koncertu. Za obisk tega koncerta se moramo zahvaliti naši vodji oddelka Veseljaki, Ksenji Hrustl.

Smiljan Kramberger

Evropsko prvenstvo v rokometu za ženske

Petek 4.11.2022, v nedeljo 6.11. in v torek 8.11. ob 17.00 smo se stanovanjci (Smiljan Kramberger, Štefan Koren, Janez Zotel) in dva zaposlena odpravili na rokometne tekme evropskega prvenstva za ženske v Celju. V petek so naše igralkе proti ekipi Danske in zmagale, v nedeljo so igralkе proti ekipi Švedske, žal izgubile, v torek pa so igralkе proti ekipi Srbije in prav tako slavile zmago. K temu je pripomoglo tudi naše glasno navijanje. V dvorani Zlatorog je bilo pravo navijaško vzdušje, katerega je naš Janez izkusil prvič v življenju. Med polčasoma zadnje tekme smo dobili v spomin tudi rokometno žogo s podpisi igralk. Skratka imeli smo se super in še bomo šli.

Kramberger Smiljan, Hrustl Ksenja



ENOTA GRAŠČAKI

Kostanjev piknik

Bil je lep jesenski dan in sonček nas je razvajal s svojimi toplimi žarki. Na enoti Graščaki smo se odločili, da si priredimo Kostanjev piknik. Skupaj s stanovalci smo pripravili kostanj, seveda ni smel manjkati tudi mošt in pa domače grozdje. Ob prijetni glasbi, pijači in jedači je dopoldne še prehitro minilo.

NOVAK Marija – super je bilo, drugo leto ponovimo.

GRAJŽL Bogomil – fajn je bilo čeprav ne jem kostanja

JELOVŠEK Milena – malo smo tudi zaplesali

ŠKET Majda – ob prijetni glasbi smo jedli kostanj, vzdušje je bilo zelo prijetno

NAPOTNIK Irena – zelo mi je bilo všeč, rajši sem jedla kuhan kostanj





G. Rajko je pri nas že 9 let. Ves ta čas ni zbral poguma, da bi obiskal svoj domači kraj. Večkrat sva se o tem pogovarjala, ampak nikoli ni bil primeren čas.

Dober teden pred Vsemi svetimi, pa si je g. Rajko zaželel, da bi obiskal svojega bolnega, edino živečega brata. Dokler je bil brat zdrav, ga je on obiskoval, sedaj pa bi mu Rajko rad vrnil obisk.

21.10. po kosilu sva sedla v avto in se odpeljala proti Lemberku pri Novi Cerkvi. Med potjo je bil Rajko zelo redkobeseden. Ni vedel v kakšnem stanju bo našel brata, ali ga bo le ta prepoznal...





Odprtih rok naju je pričakala svakinja, brat pa je s solzami v očeh pokazal, da ve kdo ga je obiskal. Vsem je odleglo.

Svakinja naju je pogostila, pridružil se je bratov zet in sledil je sproščen klepet. Izkazala sta veselje ob obisku Rajka in mu povedala, da dobro izgleda. Skupaj so obujali spomine.

Ker sva bila že ravno v bližini Nove Cerkve, sva odšla še na pokopališče prižgati svečo očetu. Tam je srečal stare prijatelje, ki so ga bili zelo veseli. Skupaj so poklepetali, Rajko je izvedel veliko novega. Všeč mu je bilo, da se obnavlja Lemberški grad, v katerem je Rajko stanoval 15 let. Le tega sva si ogledala, saj ga je zanimalo, kako izgledajo prostori v katerih je živel. Lastnik gradu, je Rajka povabil na otvoritev poročne dvorane, ki bo v naslednjem letu.

Bilo je zelo lepo popoldne, polno spominov, čustev... Vsem, ki so se srečali pa je bilo toplo pri srcu.

Pot domov, pa je bila gostobesedna.

Simona Kožar

ENOTA SPOMINČEK

Pust, pust.....veselih ust



Velika noč – barvanje pirhov in peka potice

Kot vsako leto, smo tudi letos na veliki petek barvali pirhe. Namakali in kuhali smo jih v čebulnih olupkih. Okraske za pirhe smo našli in nabrali kar v našem parku. Stanovalci so se veselili barvanja pirhov.

Dan pred veliko nočjo smo s stanovalci pekli orehovo potico. Bili so zelo veseli, n se tudi spominjali kako so pekli razna peciva tudi doma.

Pirhe in pecivo smo pojedli v nedeljo, na Veliko noč. Vse kar smo pripravili, je bilo izredno dobro in bili smo ponosni na naše stanovalce.



Barvanje ptičjih hišk

S CUDV DRAGA in Eko šolo smo skupaj sodelovali pri projektu Pojte, pojte drobne ptice. Svojec naše stanovalke in zaposleni CUDV Draga so nam prinesli ptičje valilnice. Hišice so barvali stanovalci enote Spominček v sodelovanju s svojci.

Jesenski izlet

Na lep jesenski dan, 13.10.2022 smo se SPOMINČKI odpravili na enodnevni izlet na Dobrno. Sprehodili smo se po zdraviliškem parku, opazovali velika in stara drevesa, ki so bila odeta v jesenske barve. Obiskali smo slaščičarno, kjer so nas postregli s kavico in sladoledom.

Vsi smo bili izredno zadovoljni in nasmejanih obrazov. Takšni dnevi blagodejno vplivajo na naše zdravje in počutje.



ENOTA SLAVČEK

Pust

Kot vsako leto, smo se tudi letos Slavčice našemile za pust. Ker naj bi pustne maske preganjale zimo, smo letos želele ubrati prav posebno taktiko in zimo napodile našemljene v snežake, zaigrale smo kako snežaki zaključujejo zimo in se za to leto poslavlajo. In uspelo nam je!



Žovniški grad

Slavčice smo se želele vrniti v dobo kraljev in kraljic zato smo si šle ogledat grad Žovnek, ki nas je z bogato kulturno dediščino popeljal skozi zgodovino.



Takšne in drugačne mačke

Na željo naših stanovalk smo se odpravili v Celje na ogled razstave mačk. Nad njimi smo bile zelo navdušene saj smo videle različne pasme muck, ki jih v vsakdanjem življenju ne vidimo tako pogosto.

Vulkanija na Goričkem

V doživlajskem parku Vulkanija nas je krtek Oli popeljal na potovanje v globino goriškega vulkana, nam prikazal zgodovino zemlje in geološke značilnosti. Bilo je zelo poučno in res zanimivo doživetje.



Muzej premogovništva

Ker nas je zanimalo delo »knapov« smo se odpravile v Muzej premogovništva Velenje. Z dvigalom smo se spustili 160m pod zemljo in tam doživeli 18 nepozabnih scen iz življenja in dela rudarjev. Bilo je res nepozabno doživetje. SREČNO.



ENOTA SONCE

Kulinarične dogodivščine

Lani smo preizkusili svoje sposobnosti v kuhinji, ko smo skupaj kruh spekli. Letos smo se pa preizkusili pri peki palačink. Ugotovili smo, da nam peka palačink gre dobro od rok. Še boljši smo pa pri okušanju palačink. To nam je zelo všeč, saj se po navadi malce po družimo, poklepetamo nato pa skupaj še pomijemo in pospravimo.

Poleg peke palačink pa večkrat tudi zajtrkujemo na enoti. Najraje imamo pečene jajčke na oko zraven pa ne smejo manjkati domači ocvirki.

Večkrat tudi izdelamo domače pecivo, kjer treniramo lupljenje jabolčk in kuhanje pudinga ter stepanje smetane. Vadimo tudi gibljivost in delamo na moči prstov z vajo valjanja kroglic. Potem pa sledi počitek, da nam čas hitreje mine medtem ko, čakamo da je pecivo gotovo.



Aktivnosti na prostem

Na oddelku skrbimo za svoje zdravje in kondicijo. Poleg telovadbe z Majo in fizioterapijo, hodimo še na sprehode, kjer včasih še zgrabimo kakšno žogo in vadimo mete na koš. Ali pa gremo na mini golf, kjer vidimo kako oster vid še imamo, saj pri mini golfu vendarle moraš biti precizen. Ugotovili smo, da invalidski voziček pri tem ni nobena ovira, le mirne roke moraš imeti.

Jesenski sprehodi so nam še posebej pri srcu, saj so drevesa takrat najlepše barve.



Ročna dela

S pomočjo zaposlenih večkrat ustvarjamo, in uporabljamo fino motoriko pri šivanju, lepljenju, izrezovanju. Barvamo kakšne pobarvanke pri tem se trudimo in pazimo, da ostanemo znotraj črt. Skupaj z Matejo, ki je zelo nadarjena za ustvarjanje smo si letos izdelali dekoracijo za v jedilnico. Ročne sposobnosti smo tudi uporabili za noč čarovnic in zdaj bomo ponovno izdelovali svojo dekoracijo za veseli december.



Rojstni dnevi

So nam najljubši, ker si takrat lahko malo privoščimo, spijemo kakšen sok ali dva. Seveda se pa tudi posladkamo s pecivom in kakšnimi slanimi prigrizki. Slavlencu zapojemo vse najboljše in mu voščimo lepe želje. Na enoti slavimo vsak rojstni dan, še posebej pa okrogle.

Izlet na morje

Avgusta smo se skupaj s stanovalci odpravili na težko pričakovani enodnevni izlet v Izolo. Po dvourni vožnji in postanku, kjer smo si privoščili domače pečene rogljičke smo vendarle prišli do Izole. Tam smo se najprej ustavili na kavici saj nas je pričakalo slabo vreme. Po klepetu in kavici smo že bili precej lačni in ker prazna vreča ne stoji pokonci smo odšli na kosilo. Potem, ko smo se pošteno najedli smo bili pa pripravljeni na skok v morje. Sprehodili smo se do morja in se preoblekli v kopalke. Pri namakanju prstov smo ugotovili, da se je voda že kar precej ohladila pa smo se vseeno nekateri opogumili in zaplavali nekaj dolžin. Po kopanju smo si še privoščili sladoled, saj morje brez sladoleda ne gre. In, ker je vsega lepega enkrat konec smo se po sladoledu odpravili nazaj proti domu. Pot do doma nazaj je bila zelo dolga saj smo se znašli v velikem zastoju, ampak nam ni bilo hudega, saj smo poslušali glasbo in skupaj zapeli nekaj komadov. Nato smo pa nekateri malce zatisnili oči in smo bili v trenutku nazaj doma, kjer nas je pričakala večerja. Zelo smo uživali in komaj čakamo da naslednje leto ponovimo.



ENOTA VITA

Praznovanje rojstnih dni



Na enoti Vita je letošnje leto bilo zelo pestro zaradi kar petih okroglih obletnic. Prva je bila z 80. leti v mesecu juniju ga. Ana Grebovšek. Zaposleni na enoti smo ji skupaj s sostanovalci polepšali njen dan. Sorodniki so bili zelo veseli in zadovoljni, ko so videli svojo drago Ano nasmejano.

Junija se je gospe Ani pridružila še gospa Alojzija Črešnar, ki je prav tako praznovala častitljivih 80 let. Gospa je bila pozornosti zelo vesela, nagradila nas je s svojim iskrenim smehom in dobro voljo.

Po mesecu zatišja, je v mesecu avgustu praznovala naša Abrahamovka Sonja Koprivec. Izkoristili smo lepo poletno vreme in ji na terasi enote skupaj s sostanovalci priredili lepo praznovanje, kateremu se je pridružila tudi glavna sestra Nada.

Dan pred praznikom Svetega Martina, je naša Marinka Mirt praznovala svojih 70 let. Na svoj rojstni dan se je skrbno pripravljala, nanj povabila njej drage zaposlene ter si uredila pričesko. Praznovanju sta se poleg strokovnih delavk in zaposlenih na enoti Babuške, pridružila tudi glavna

sestra Nada in gospod direktor Tomaž. Nasmešek in zadovoljstvo na njenem obrazu sta nam povedala, kako zelo je bila vesela praznovanja. Na obisk so prišli tudi svojci, ki so bili zelo veseli, ko so videli Marinko tako nasmejano in dobre volje.

Kot zadnja je svojo okroglo obletnico, 60 let, obeležila naša Majda. Presenečenja je bila zelo vesela in se je še cel dan nagajivo smehljala od sreče in zadovoljstva.

Sprehodi s kavico

Ko so dnevi postali malenkost toplejši, smo se na enoti Vita odločili, da bomo vsaj enkrat mesečno stanovalcem, ki lahko gredo na vozičke, polepšali dan in jih peljali na kavico ali sok, kjer se bodo še lahko posladkali s kakšno malenkostjo. Včasih se nam je uspelo tudi slikati. Stanovalci so zelo uživali in bili veseli malo drugače preživetega dopoldneva.



ENOTA TRIGLAV

Izlet na velenjsko jezero



Dne 28.6.2022 smo se enota Triglav odpravili na dopoldanski izlet. Za lokacijo smo si izbrali sprehod okoli Velenjskega jezera ter kosilo. Zjutraj smo se po zajtrku uredili in se s kombiji odpravili na pot. Izleta se je udeležilo 9 stanovalcev v spremstvu 4 zaposlenih. Vreme nam je bilo zelo naklonjeno. Ko smo prispeli, smo si najprej ogledali novost na jezeru – glasbeni oder, kjer smo tudi malicali in se fotografirali. Naprej smo se odpravili do okrepčevalnice, kjer smo si privoščili kavico in sladoled. Vzdušje je bilo sproščeno, stanovalci so zelo uživali. Po kavici je sledil krajši sprehod ob jezeru, nato pa še kosilo. Vsi so si z velikim navdušenjem naročili pico in brezalkoholno pivo. Pomen izleta je bil še podrobneje spoznati naše stanovalce, izven njihovega vsakdanjika. Takšni dnevi nas med seboj še bolj zbližajo in povezujejo.

Zdrava malica na enoti

Dne 17.11.2022 smo si na enoti Triglav zaželeli nekaj zdravega za malico, zato smo se stanovalci in zaposleni skupaj odpravili na vrt, kjer si vsako leto pridelamo nekaj ozimnice. Na vrtu smo nabrali zeleno solato, bučke in paradižnik. Naredili smo si mešano solato, popekli bučke, narezali sadje in skupaj pomalicali. Privoščili smo si tudi sveži stisnjen pomarančni sok.



ENOTA ZARJA

Obisk pri Klavdiji

Lep je dan s soncem obsijan, zasedli smo dva kombija in se napotili v kraje, kjer domuje naša Klavdija.

Pot nas je vodila proti njeni hiši, kjer kraljuje s svojo družino. Ob prihodu smo bili vsi lepo sprejeti in že je sledilo slikanje pri posajenemu drevesu, katerega smo ji podarili stanovalci enote ob praznovanju njenega osebnega praznika.

Nato je sledila namestitev za posebej pripravljeno mizo s klopčami in že se je začela pogostitev s sokom, kavico in kremšniti. Ob tej pogostitvi smo imeli krajši klepet, ko je Klavdija naša gostiteljica izrazila zadovoljstvo, da smo se odzvali njenemu povabilu, mi pa smo se ji tudi zahvalili za lep sprejem in pogostitev. Poslovili smo se, jekleni konjički so bili pripravljeni, vkrkali smo se in tako odkorakali proti domu Nine Pokorn, kamor smo prispeli okoli poldneva, ravno na kosilo.

V dobrih vtisih na ta naš izlet pri Klavdiji, smo vsi zelo zadovoljni in želimo vse dobro naši voditeljici še na mnoga leta.





Ogled koncerta Slo Karitas v dvorani Golovec Celje

V ponedeljek 21. novembra zvečer so se štirje stanovalci enote Zarja udeležili koncerta slovenske Karitas v dvorani Golovec v Celju.

To je bil za Roziko, Minko, Tanjo in Igorja veselo pričakovan dogodek, ker zaradi epidemije že tri leta ni bilo narodno zabavnega abonmaja v Žalcu in so se z največjim veseljem odpeljali na koncert v Celje. Najbolj jim je bil všeč glasbeni izbor, slovenski izvajalci, voditelj in pa seveda kamere rtv Slovenije, ki so se v rokah kamermanov sprehajale med publiko in jih nepričakovano ujele v kader. Seveda, kaj je lepšega kot to, da se bodo videli na televiziji. Omenili so tudi nastop osnovnošolcev iz Ljubljane, nasploh je bilo veselo in zabavno vzdušje. Želijo si še takšnih prireditev, ker jim glasba nasploh v življenju pomeni zelo veliko, ko pa si pred odrom in pred znanimi glasbenimi umetniki je pa učinek in veselje še veliko večje.

ŠE NEKATERI DOGODKI, KI SO POTEKALI V DOMU IN IZVEN

Pozdrav poletju 2022

V našem domu vsako leto na prav poseben način obeležimo najdaljši dan v letu in pozdravimo sonce s prireditvijo Pozdrav poletju. V prvem delu prireditve smo, v spomin na državni praznik DAN DRŽAVNOSTI, pripravili kratek kulturni program, kjer so se stanovalci predstavili s prispevki, pesmijo in poezijo. Nato so sledile vodne igre ter piknik in zabava na prostem.

Brina Bogataj



»Na rami harmonika, v ustih pesem, pred mano pa srečni ljudje!«

Da je harmonika najboljšo zdravilo nam je dokazal 10 letni prostovoljec Jaka, ki nas je skozi ves dan osrečeval s harmoniko in puščal nepozabne pečate v srcih naših stanovalcev.

»Če je kdaj srce otožno, kot je tih jesenski dan,
si harmoniko optam in si valček zaigram.
Mirna topla melodija mehko boža mi srce,
razvedri se lice moje in oči mi zažare.

Harmonika je vedno zvesta, nikoli me ne goljufa,
kjer jo pustim, tam me počaka in vedno nežen glas ima.
Zato pa rad jo s sabo vzamem, po svetu skupaj vandrava,
povsod midva sva dobrodošla, veselje, radost, trosiva.«

Lidija Jazbec



Izlet z vlakom

V okviru evropskega tedna mobilnosti so Slovenske železnice omogočile brezplačen prevoz z vlaki po Sloveniji. Tako smo se na dan, 22.9.2022, s stanovalci odpravili na izlet z vlakom v Velenje. Imeli smo čudovit, sončen dan, ki nam je omogočil lepe razglede. Naši stanovalci so bili izredno navdušeni, mnogi med njimi so se prvič peljali z vlakom, kar je bila za njih še posebej zanimiva in nepozabna življenjska izkušnja. Hvaležnih in zadovoljnih obrazov smo v Žalcu izstopili iz vlaka in naš izlet zaključili s kavico in sladoledom na trgu v Žalcu.

Brina Bogataj

Slovenski dan športa

V Republiki Sloveniji je 23. september razglašen za praznik športa. Šport nas Slovence povezuje na vsakem koraku in v vseh letnih časih pri najrazličnejših oblikah gibanja. Šteje čisto vsaka oblika telesne dejavnosti, zato smo tudi mi v našem domu obuli športne copate, napihnilni žoge, zavrteli pedala, se igrali s padalom in se pomerili v štafetnih igrah. Dan smo preživeli aktivno na svežem zraku, s soncem obsijani.

Brina Bogataj



Jesenske športne igre



Na sončen in topel jesenski dan smo se stanovalci in zaposleni udeležili tekmovanja med zaselki, ki ga je organiziralo Društvo upokojencev Galicija.

Osem ekip se je pomerilo v treh športnih disciplinah: pikadu, metanju krogov in ruskem kegljanju. Pridno in pogumno smo se borili in dali vse od sebe za najboljša mesta. V športnem duhu smo navijali in se vzpodbujali. Organizatorji so poskrbeli za odlično vzdušje, super organizacijo, glasbo, hrano, pijačo...

Vrnili smo se z medaljami – eni so jo imeli okrog vratu, drugi smo jo imeli v srcu... Čudovito je biti zmagovalec. A najpomembnejše je premagati samega sebe, lastne omejitve in dvome. Šele takrat postane in ostane zlata medalja v srcu, odnosih, ambicijah!

Lidija Jazbec

Evropski dan jezikov



Evropski dan jezikov, dne 26. september 2022, smo v našem domu preživeli v zvoku tujih jezikov. Pridružili so se nam naši dvojezični zaposleni in nam predstavili svoj materni jezik. Tako smo spoznali in se naučili različne izraze v nizozemščini, ukrajinščini, bosanščini in angleščini. Poslušali smo kratko zgodbo v teh jezikih in jo poskušali razumeti. Iskali smo podobnosti med jeziki različnih jezikovnih skupin in z zanimanjem poslušali naše zaposlene, ki so se nam predstavili v drugačni luči, kot jih običajno srečujemo. Za njihov prispevek se jim zahvaljujemo in smo hvaležni, da so svoje znanje maternih jezikov delili z nami. S pomočjo zemljevida smo odkrivali države in simbole različnih evropskih držav in spoznali še druge evropske in svetovne jezike. Naše jezikovno druženje smo zaključili s pesmijo, zapeto v različnih jezikih. Glasba je univerzalen jezik, nas povezuje in krepi naše vezi, pa naj si bo v Sloveniji ali na drugem koncu sveta. Preživeli smo prijetno izobraževalno dopoldne, si privoščili jezikovno kopel in se nekaj novega naučili.

Brina Bogataj

Festival za 3. življenjsko obdobje v Ljubljani

Obiskali smo 21. festival za 3. življenjsko obdobje v ljubljanskem Cankarjevem domu. Ogledali smo si številne stojnice organizacij in podjetij, ki ponujajo najrazličnejše storitve za ljudi različnih generacij. Bili smo deležni različnih delavnic in predstavitev starih obrti. Začutili smo medgeneracijsko povezovanje in solidarnost ter odprtost do prepoznavanja problemov v družbi in iskanju izvirnih rešitev medgeneracijskega sobivanja. Navdušenje nad festivalskim dogajanjem smo sklenili s klepetom ob kavi v naši prestolnici.

Brina Bogataj



»Grmovska enolončnica«

V Domu Nine Pokorn smo svetovni dan duševnega zdravja, 10.10.2022, obeležili z izvedbo tekmovanja v kuhanju 1. Grmovske enolončnice. Stanovalce in zaposlene Doma Nine Pokorn ter tudi okoliška društva iz lokalne skupnosti, smo povabili k sodelovanju, da oblikujejo ekipe in se pomerijo v kuhanju enolončnice. Na tekmovanje, v kuhanju enolončnice, so se prijavile štiri mešane ekipe, v katerih so sodelovali zaposleni skupaj s stanovalci in predstavniki različnih društev iz lokalne skupnosti. Ob



koncu kuhanja je zasedla tričlanska komisija, ki je določila zmagovalno enolončnico, ki so jo skuhali predstavniki DU Pirešica. Prejeli so prehodni pokal Grmovska enolončnica. Skuhali so res odlično enolončnico, za kar smo jim iskreno čestitali. Tekmovanje in druženje je potekalo na igrišču našega doma, kjer je poleg kuhanja enolončnic potekal tudi kulturni program ob svetovnem dnevu duševnega zdravja, katerega so ustvarjali stanovanjci našega doma. Čeprav je bil dan obarvan v tekmovalnem duhu, je bil glavni namen dogodka druženje in obeležitev svetovnega dneva duševnega zdravja. Srečanje smo zaključili s polnimi želodčki in se zavezali k tradicionalni organizaciji tega dogodka tudi v prihodnje.

Brina Bogataj

Glasbeni večer 2022 na Grmovju

V sredo, 12. 10. smo v naših prostorih gostili posebne glasbene goste, ki so nam ponudili veliko čarobne glasbe. Že tradicionalni GLASBENI VEČER 2022, je bil odet v tančico ljubezni in romantike. Kot prva sta se nam predstavila zakonca Franjo in Marina OSET, v nadaljevanju sta nas z nežnim glasom in zvoki kitare razvajala še Ana Golavšek in Jernej Luzar, vse skupaj pa je z interpretacijo čudovite poezije povezal prijatelj Grmovja, glasbenik, komik in moderator, naš Franci Podbrežnik. Ta večer sta nas združevali pesem in poezija, medtem ko so vtisi, čustveno nabitega glasbenega večera pri naših stanovalcih, odmevali še več dni... Glasba nas povezuje, z glasbo premagujemo marsikatero človeško stisko, glasba nas bogati ter pomirja...

Brina Bogataj



Medgeneracijski tabor – Rogaševci

Dom Nine Pokorn Grmovje je v mesecu oktobru 2022 obeležil svoj prvi medgeneracijski tabor. Predstavniki treh generacij (otroci, stanovalci, zaposleni, uporabniki dnevnega varstva) smo se dne 14.10.2022 odpravili proti Rogaševcem, natančneje v Čebelji Gradič, kjer smo tri dni, do vključno 16.10.2022, skupaj živeli, delali, kuhali, se zabavali, razgibavali in odkrivali radosti življenja na kmetiji. Izmenjevali smo izkušnje in znanja, imeli ustvarjalne delavnice, raznovrstne pogovore, družabne igre in spoznavali posebnosti kraja. Pletli smo mrežo prijateljstva, poskušali srečo pri tomboli, pekli kostanj ter uživali ob zvokih kitare. Ta vikend je bil za nas edinstvena oblika druženja, spoznavanja in spontanega vzpostavljanja prijateljskih vezi. Spoznali smo tudi kmečka opravila, se podali na obisk v





čebelnjak in okušali različne pridelke iz meda. Vse skupaj je bilo še toliko bolj doživeto, saj so nam dneve popestrile raznovrstne živali, ki so v naša srca vnesle radost in veselje. Vsak od nas je odšel domov s svojo zbirko vtisov in lepih spominov. Naš prvi medgeneracijski tabor je res dosegel svoj namen in pomembno prispeval k zblževanju med generacijami. Gre za izjemno pomemben projekt, ki dejansko prispeva h kvalitetnejšim medčloveškim odnosom v današnji družbi in za katerega ne dvomimo, da bo v Domu Nine Pokorn Grmovje zagotovo postal tradicija.

Sabina Brdnik

»Mi smo fit, ker se znamo it«

Danes smo uspešno zaključili projekt FITKO, ki je trajal skupno 7 tednov, bolj natančno 47 dni s prazniki in vikendi skupaj. V projekt je bilo vključenih 18 stanovalcev, pod vodstvom domskega zdravnika, delovnih terapevtk in psihologinje. Tekom projekta so potekale tudi 3 pogovorne delavnice na temo čustev, stresa in samopodobe, 2 daljša pohoda in stalne individualne podporne obravnave. Ob zaključku smo se sprehodili ob Šmartinskem jezeru in se po podelitvi diplom po družili še ob kavi.

Maja Lovrenčič





Praznični december se je pričel.....

December mesec pričakovanj – pričakovanja omamnih vonjav, druženja, praznikov, božiča, novega leta in daril. Slednje običajno prinašajo trije dobri decembrski možje: Sveti Miklavž, Božiček in Dedek Mraz.

Pri nas doma (v DNPG) smo veseli december pričakali najbolj slavnostno...
...s slavnostno večerjo.

Nekaj se kuha, kaj tako omamno diši? Kdaj se bo pričelo? A bomo plesali?.....

1.12.2022 so je po hodnikih našega doma dan pričel z naštetimi vprašanji, vonjem po domačnosti, zadnjimi pripravami, okraševanjem in še in še.

Potem pa je nastopil mrak, a v naših srcih na milijone lučk, vstopili ste v jedilnico in pričelo se je.....

Izpod pridnih rok zaposlenih v kuhinji so prihajale same chefovsko pripravljene jedi. Glasba nam je polnila srca, iz grl so prihajale besede, pohvale, v očeh so sijali plameni navdušenja, ljubezni.....

Vse je bilo tako, kot se za veseli december spodobi.....slavnostno.

Andreja Lipar

Sveti Miklavž



Prvi od treh decembrskih mož je Sveti Miklavž, ki goduje 6. decembra, darila pa običajno prinaša v noči s 5. na 6. december.

Kdo je pravzaprav bil Miklavž ali Sveti Nikolaj? Rodil naj bi se okrog leta 280 v grškem Patrasu v bogati družini. Ko je postal duhovnik, je podedovano premoženje po umrlih starših razdelil med reveže. Umrl je 6. decembra v visoki starosti in kmalu postal eden najbolj priljubljenih svetnikov v Grčiji in Rusiji.

O njem kroži več legend. Najbolj poznana je legenda, v kateri je tri obubožane mladenke obvaroval sramote. Bile so hčerke obubožanega plemiča, ki jih je nameraval poslati v javno hišo, da bi zaslužile dovolj denarja za doto. Ko je za to izvedel škof Nikolaj, jim je ponoči skozi okno vrgel tri kepe zlata in jim s tem zagotovil dostojno poroko. Sveti Miklavž je oblečen po vzgledu liturgičnih oblačil: čez dolgo belo obleko (albo) ima oblečen mašni plašč (pluvial). Na glavi nosi mitro. Mitra je v današnjih časih liturgijska kapa, ki jo nosijo papež, kardinali, nadškofi in škofi, izjemoma s posebnim pooblastilom pa tudi nekateri menihi. Miklavž v roki drži škofovsko palico, ki je zgoraj zavita, okrašena, v drugi roki pa

ima, a ne vedno, knjigo. Po izročilu mora imeti dolgo belo brado, roke pa mu navadno tiče v belih rokavicah. V nasprotju z Božičkom je Miklavž ne le nagrajeval, ampak tudi kaznoval otroke, ki so bili preveč poredni, da bi dobili darilo. V njegovem spremstvu so parkeljci, ki poskrbijo za tiste malo manj pridne.

Tudi k nam je prišel na obisk. Naša pridnost in dobrota je parkeljce zaustavila kar pri vhodu. Sveti Miklavž pa nas je navdahnili z optimizmom in prijaznostjo za vso naslednje leto.

Andreja Lipar



BIVALNE ENOTE

Bivalna enota Dramlje

V bivalni enoti Dramlje, se trudimo, da spomini ostanejo večno
Spomini lahko oživijo prelepe trenutke
In nas vedno znova spomnijo
zakaj nam je bilo danes živeti.
Imeti vero in zaupanje v ponovno
doživljanje izkušenj, je vodilo
da se lepi trenutki,
lahko vedno znova vrnejo.

(pozitivne misli)

Zato smo upali in verjeli, da bomo tudi to leto, doživeli lepe, srečne
trenutke, katere bomo lahko ohranjali, se ozrli nazaj in nam bodo
polepšali dneve takrat, ko dnevi niso najbolj »prijazni«





Ob gledanju fotografij, se utrnejo vedno znova lepi spomini, zato jih delimo z vami. To je nekaj spominov, h katerim se vedno radi vračamo.

Rasiminih 40 let, letovanje na morju v Savudriji, 10 obletnica zakoncev Brecl – Skurnšek, sprehodi v Dramljah in nabiranje jesenskih sadežev (gob, kostanja), ter priprava le teh.

Breda Arzenšek

Bivalna enota Polzela

Hej, Grmovčani!



Pošiljamo vam tole pismo, ki vam ga bi morali poslati že pred leti in leti. Čemu? Da nas spoznate. Da nas kdaj z veseljem obiščete. Morda sežete v roko med srečanjem tam gori v domu? Veliko se je spremenilo tam pri vas, marsikdo od znancev se je poslovil in veliko novih obrazov je prišlo. Na žalost se ne poznamo dobro in to bomo poizkušali popraviti. Tudi pri nas je veliko novega, veliko. Preselili smo se; sedaj smo v Orovi vasi in še malo nas loči od dneva, ko bomo lahko rekli, da živimo v skoraj novi hiši. Nova okna, nova fasada, dvorišče, ... Prav »nobel smo ratali«, vam povemo. Pa hiša ni vse, verjemite! Pomembno je, kako živimo tu. Kako se razumemo, si med sabo pomagamo in se podpiramo. Se velikokrat nasmejimo in občasno tudi malce »skregamo«. Tako kot doma, med brati in sestrami, med prijatelji in sosedi. Ni nam hudega. Kuhamo si sami, kar si zaželimo. No, če imamo sestavine, da ne bo pomote. Občasno tudi kaj sladkega spečemo (pst, ne povejte tega zdravnikom in vsem ostalim). Ja, res nam je lepo. Seveda poskrbimo še za veliko ostalih stvari. Pospravljamo, peremo, kosimo, urejamo okolico.... nič nam ni hudo. V slogi je moč in to velja kot pribito. Hodimo na morje, na zimovanje, po izletih v Celje, Ljubljano, Velenje, na kopanje in še kam. Vse trgovine in gostilne na Polzeli smo osvojili in nekako posvojili. Pa bodi dovolj. Pridite in nas spoznajte; spoznajte naš način življenja in morda bo le ta marsikomu postal všeč in se nam bo pridružil...nekoč...nekje. Veselimo se tega in veselimo se druženja z vami!

Dobrodošli med nami in z nami!

Mesto vrtnic – Portorož. Junija je bilo tam bolj malo vrtnic, vsaj takšnih v obliki rožic.



Bilo pa je..., uh, bilo pa je veliko svetlečih, hrumečih, s soncem obsijanih motorjev. Pa to ne navadnih, nam slehernikom znanih znamk; tu so prevladovali predvsem Harley Davidsoni, zbrani prav z vsega sveta – od Amerike, Nove Zelandije, Nemčije, Ukrajine, Anglije...

Bilo ji je na tisoče in tisoče, verjemite. Zrak je vibriral od hrumenja teh močnih mašinc, bencinski hlapi so prav opojno dišali, glasba je pa tolkla po ušesih z vsakega kotička. Množica v usnje oblečenih motoristk in motoristov in tudi kakšen zelo mlad motorist se je našel tu. Ja, tudi otroci so se na to srečanje pripeljali v za motor posebej prirejenih otroških sedežih.

Sončni žarki so se odbijali od vseh teh srebrnih izpuhov, držal, ogradij.... No, oči so nam obstale tudi na kakšni mladenki ali mladeniču, oblečenim v motoristično modo. Paša za oči, verjemite nam. Gneči prepotenih teles in zaprtim cestam navkljub. Kakorkoli, Portorož – spominjali se bomo tega dne. Tvojega sladoleda, sonca, vročine... In tvojih policajev, ki so nam spregledali vsaj dva velika prometna prekrška. Pa saj – kaj jim je pa drugega preostalo – mi smo pa vendarle Grmovčani, kajne?

Barbara Krašovic

TO DREVO JE SIMBOL MESTA ŽALEC. RASTE
NEPOSREDNO BLIZO MERKATORIA IN POSKE.
V CENTRU MESTA TO DREVO KASI MERO
IN RASTE ŽE DOLGA LETA. ZBUJA POZORNOST
IN VZROČJE KER JE NEKAJ CISTO POSEBNEGA
ZA NJEGA SE POTREBUJE SKRBEI TER GA
ODNEZAVATI. PODoben JE DREVEŠU BONTAI
V MINIATURNEM POMERU, Vendar JE VELIKO
VEČJI OD NJEGA. ZANIMIVO KAKO SE NARAVA
RAZVIJA.

Ime: Smajić



POLZELI, T.M. ŽEL

SEM MIROSLAV SMAJIĆ IN STAR SEM 48 LET
10 LET SEM ŽIVEL V BEŠ PRESEKAL SEM JE
V BEŠ V POLZELI IN TUKAJ ŽIVIM ŽE 1 LETA
IN NEKAJ MESECEV. TUKAJ SE IMAM LEPOT V NITI
NAS JE TO IN SE ŽELO DOBRO RAZUMEJO. NAŠA
SKRBNICA JE BACORA KRČEVAR. LETA SKRBI
ZA VSE NAS IN TUDI RADI JO IMAMO VSILIK DAN
NAR NEKAJ SKUPA IN TUDI NA HLENO ROKAV NE
SMEMO POZABITI. TUDI DVA SEMA DOBRO KOSILO
SEM SEM ZADOVOLJEN GLEDE HRANE IN DOBRI
ODNOSI TAKO KOT Z USLUŽBENCIM KOT TUDI Z
SOSLEDNICALI HVALA LETA VSEM ZA VASO SKRBO.

Ime: Smajić



Bivalna enota 1 Žalec

Vsakodnevno življenje v bivalni enoti



Stanovalci živijo na lokaciji ulice Nikola Tesle 19 že 16 let. Zadovoljni so s svojim življenjem in so postali enakovredni z vsemi stanovalci ulice, s katerimi se odlično razumejo. Le ti jih povabijo na vsa praznovanja, ki jih sami organizirajo(poroke, okrogle obletnice..) in teh je bilo v zadnjem letu kar precej.

Odlično se razumejo tudi s stanovalci iz stanovanjske enote na Tomšičevi. Vsak dan se družijo, igrajo družabne igre, se sprehajajo in tudi delajo. Postali so pravi prijatelji. Skupaj so se združili tudi v skupini za



samopomoč, ki jo skupaj vodijo Sabina, Magda in Katarina. In ravno med pogovorom v skupini smo se pogovarjali o starih kmečkih opravilih in običajih in porodila se je ideja, da nekaj od tega izvedemo tudi v bivalni enoti.

Jeseni so najprej pospravili vrt, ga prelopatali in pripravili na počitek za naslednje leto. Majda je prinesla zelje, ki so ga naribali v čeber, solili in potlačili, ter dali kisat, da bomo imeli pozimi domače kislo zelje, ki ga imajo vsi zelo radi. Majda je iz svoje kmetije prinesla tudi fižol, ki ga je oluščila Herta, ter orehe, ki so jih z veseljem trli in čistili vsi.

Kljub temu, da nimajo industrijskega dela, stanovalcem ni dolg čas, saj hodijo redno na sprehode, razne prireditve v Žalcu, k sveti maši, na tržnico, v trgovino, imajo obiske in živijo običajno življenje.

Posvečamo se tudi kulinariki, saj jim hrana veliko pomeni. Letos smo spoznavali tudi malo drugačne okuse(mehiška, ameriška hrana), da nismo samo na klasični poznani hrani in stanovalci so se z veseljem odzvali in pokomentirali, a najraje imajo še vedno dunajski zrezek.

Z roko v roki se bomo še naprej trudili za dobre odnose in kvalitetno preživet vsak dan posebej.

Katarina Pristovšek Mutec

ENOTA DNEVNEGA VARSTVA

Razvajanje vseh mater in žena ob njihovem prazniku



Obisk Viteza v Dnevno varstvenem centru Žalec

Dopoldne v DVC Žalec je minilo v zgodovinskem duhu. Rodbina Celjskih grofov in vitezov je bila rdeča nit, ki je postala še kako živa, ko nas je obiskal čisto pravi vitez, Simon... in nam orisal viteško življenje.



Plešemo in pojemo

V DVC Žalec je bilo zopet veselo. Franci nas je pogostil s svojim nastopom. Pri igranju se mu je pridružil tudi naš Marko z diatonično harmoniko. Ob čudovitih zvokih smo zapeli in zaplesali.



Tombola

Uporabniki DVC Žalec so si prostočasne aktivnosti popestrili z igro Tombola. Zabavno druženje pozitivno vpliva na njihovo medsebojno povezanost, poleg tega pa preko preproste igre krepijo tudi svoje miselne sposobnosti.

Bilo je lepo in prijetno.



Uporabniki so izdelovali butare za cvetno nedeljo...



Mednarodni dan starejših

Ob Mednarodnem dnevu starejših so nas v DVC Žalec obiskali člani društva Most, s katerimi smo preživel čudovit dan. Za obisk in prijetno druženje se jim iskreno zahvaljujemo.



Slavnostno kosilo

Šef kuhinje je razvajal naše uporabnike Dnevno varstvenega centra v Žalcu ter jim pripravil slavnostno kosilo.

Vsi so bili več kot navdušeni. V dobri družbi in hrani so preživeli lep dan...



Praznovanje rojstnih dni

Takole smo obeležili osebni praznik ge. Danice, nakar so sledile še športne igre. Ob glasbi in plesu so se vsi prijetno zabavali...



Obisk psičke Lune

Uporabnike DVC Žalec je obiskala mala čivava Luna in jim popestrila dopoldne s svojo razigranostjo ter čutom do ljudi. Uporabniki so bili zelo veseli in navdušeni...



Najmlajša prostovoljka

Med poletnimi počitnicami nam je popestrila dan naša najmlajša prostovoljka Lara. Pomagala je pri postrežbi obrokov, brala zgodbice, prepevala skupaj z uporabniki, sodelovala pri igranju miselnih iger in še marsičem.

Medgeneracijsko sodelovanje je osrednja in morda najpomembnejša oblika trajnostnega razvoja, saj izboljšuje pogoje zdravja in blaginjo vseh generacij.



Adventi aranžmaji

Čudovit dan, kot nalašč za izdelovanje adventnih aranžmajev. Uporabniki našega Dnevno varstvenega centra v Žalcu, so ob prepevanju ljudskih pesmi ustvarili čudovite izdelke.

Odlično!



Obletnica dnevno varstvenega centra Žalec



V petek 4.11. 2022 smo praznovali 1. obletnico Dnevno varstvenega centra v Žalcu. Ta dan smo namenili srečanju s svojci. Skupaj smo zaplesali, kreativno ustvarjali in razvajali svoje brbončice z domačimi picami izpod rok našega direktorja. Hvala svojcem, direktorju g. Tomažu Lenartu, županu g. Janku Kosu in ostalim gostom, da ste si vzeli čas in skupaj z nami obeležili ta pomemben dan.

Veselimo se izzivov, ki so pred nami in želimo si vsaj toliko lepih, veselih in nasmejanih trenutkov kot jih je bilo v tem letu.



STRAN ZA POEZIJO

Skozi polja in doline,
Vedno hodim in zrem v spomine.
Eno pot sem si izbrala,
Tukaj zdaj, vem bom ostala.
Ljubim, jočem,
Odit v neznano hočem.
Brez besed, z veliko bolečine,
A vem, da tudi to vse mine.

Jožica Selič

NAŠ KOKOŠNJAK

KO KURE SE GRUPIRAJO,
PETELINI JIM OFIRAJO.
KO PA KURE ZASPIJO,
PETELINI VSAK ZA SVOJO SE BORIJO.
KO KURE SPIJO,
PETELINI SI GLASILKE MANEJO,
DA SOSEDI VSI VSTANEJO.
KO PA KURE SE ZBUDIJO,
PETELINE BES OBSEDE,
KER NE DAJO JIM BESEDE.
ZATO PETELINI SE RAZIDEJO.
KO PA KURE SPET ZASPIJO,
PETELINI SPET SE SKUPAJ SNIDEJO.
KO PA ENA KURA SE ZGUBI,
JO IŠČEJO PETELINI VSI.
ZATO PA NA DVORIŠČU NAŠE HIŠE,
PETELINČEK KURO IŠČE.
KO JO NAJDE, JO NABRIŠE IN NA HRBET JI NAPIŠE,
NAJ GA ŠE KEDAJ POIŠČE.

Leopold Baloh

Tisto poletje

Še zdaj se spominjam
tistega poletja v Parizu
ko sva se srečala,
dneve in noči skupaj preživela,
se sprehajala ob reki Seni,
na jasi počivala.
To je bilo najino poletje, ki ga še sedaj nosim v srcu.

Jesen

Prijetno je pihalo,
grem na sprehod.
Ujamem sončne žarke te prekrasne jeseni.
ker jutri bo morda vse drugače.
Drevesa so se svetila v krasnih jesenskih barvah.
Hodila sem zasanjana in opazovala
vso to lepoto jeseni,
čutila sem vonj po bližajoči se zimi.

Helena Furman

Delo, izobraževanja in še in še ... med zaposlenimi

Vseskozi se zaposleni trudimo, da vam – stanovalcem, življenje v domu naredimo prijetno, prijazno, nasmejano, pozitivno. Da pa vse to zmoremo si delovne dneve popestrimo z izobraževanji, predavanji strokovnjakov, testiranjimi itd.

Nagnjenosti k optimizmu, altruizmu in hvaležnosti se lahko naučimo

V zadnjem obdobju pogosto zasledimo besedno zvezo, »pozitivna psihologija«. Sliši se preprosto, a kaj to pravzaprav pomeni?

Pozitivna psihologija je razmeroma mlado področje psihologije, ki v središče pozornosti postavlja pozitivne in svetle plati človekove osebnosti. V osnovi pa gre za tisoče let staro misel in filozofsko vprašanje: »Kaj je to dobro življenje?«. To je veda, ki raziskuje človekove vire in moči. Odkriva, kako človek razvija ustvarjalnost, pogum, zanos, upanje, pozitivna čustva, pozitivna prepričanja, duhovnost, optimizem in še bi lahko naštevali.

Pozitivna psihologija se ukvarja torej s preučevanjem vsega tistega, kar človeka osrečuje. Vprašanje, ki se na tem mestu pojavlja pa je, kako prispevati h kakovosti posameznikovega življenja. Če želimo nekaj spremeniti, moramo za to nekaj narediti. Preprosto.

Danes smo drugačni, kot smo bili včeraj in kot bomo jutri. Spremenijo nas življenjske izkušnje in preizkušnje, različni izzivi, ki so lahko lepi kot tudi težki. Spreminjamo se z leti, zelo intenzivno v rosnem obdobju, ko smo najbolj občutljivi za spodbude iz okolja. In spreminjamo se sami, ko smo zreli. Še posebej, če se dejavno ukvarjamo s sabo, razvijamo veščine, pridobivamo informacije o psihološkem ustroju človeka, premikamo svoje meje in si upamo stopiti z območja udobja.

Pozitivno mišljenje zahteva precej truda, a z vajo in pravo usmeritvijo ga lahko ponotranjimo in stopimo na čudovito pot kakovostnejšega

življenja. Sreče se torej lahko priučimo, zato razmislimo o pozitivnih stvareh v našem življenju, bodimo neodvisni, pogumni, vedri, bodimo vedoželjni, nenehno učeči, navdušujmo se, naučimo se uveljavljati a hkrati bodimo dobrosrčni in sočutni. Uživajmo življenje, ki nam je dano.

*»Medtem, ko tako lepo skrbiš za svoj zunanji svet,
ne pozabi poskrbeti tudi za notranjega.
Od tam se vse začne in na koncu konča.
Ne pozabi tega.«*

(S. Kumer)

Maja Lovrenčič



Skrb za naše stanovalce, kot tudi zaposlene

Zdravje je najpomembnejša vrednota v družbi in zdravi prebivalci so njen največji kapital. A zdravje ni samo telesno, ampak tudi duševno, prav tako pa pomeni tudi socialno blagostanje. Tako zelo smo ujeti v neizprosno tekmo s časom in obveznostmi, da se običajno duševnih stisk zavemo prepozno. Kako se počutimo, kako se spoprijemamo s stresom v vsakdanjem življenju, kako uresničujemo svoje zmožnosti in prispevamo k okolju, v katerem delamo in živimo, je le nekaj elementov duševnega zdravja.

S ciljem ohranjanja psihofizične kondicije ter splošnega dobrega počutja je zaposlenim V Domu Nine Pokorn Grmovje omogočeno tudi podporno in svetovalno delo v sklopu projekta »BODI DOBRO«, ki ga že od leta 2019 vodi, oblikuje in izvaja domska psihologinja. Namen projekta je ponuditi možnost razbremenilnega pogovora, osebnega svetovanja in podpore vsakomur, ki se znajde v stiski, težavah ali pa potrebuje pozornost uho, da mu prisluhne.

V sklopu omenjenega projekta je psihologinja v tem letu izvedla tudi dve predavanji za zaposlene in sicer »Kako se spoprijeti s stresom« ter »Obvladovanje jeze«.

Maja Lovrenčič



Aktivnosti za zaposlene – testiranje

Zdravje zaposlenih je na 1. mestu. Po nekaj letih uspešnih aktivnosti v sklopu promocije zdravja na delovnem mestu, smo se odločili, da gremo še en korak naprej. Priključili smo se projektu »Zdravju prijazna organizacija« v sodelovanju s Športno unijo Slovenije. V petek 28.10. smo uspešno zaključili testiranje EFB (European Fitness Badge) in kar je bistveno smo se ob tem zelo zabavali. Naš letošnji slogan se glasi »SKUPAJ ZA ZDRAVJE«



Promocija zdravja na delovnem mestu

Promocija zdravja na delovnem mestu je v naši organizaciji izrednega pomena, zato smo v ta namen tudi letos organizirali orientacijsko kolesarjenje in pohod ter igranje tenisa za naše zaposlene.

Sledil je piknik, na katerem nas je razvajal sam direktor z vrhunsko peko pic, ki so bile skrbno pripravljene ter obložene z izbranimi, zdravimi sestavinami. Predvsem pa izredno okusne! Ni manjkalo prijetnega druženja in veselja.



Mi imamo se fajn

V četrtek 24.11. ob 13 uri smo Graščakinje odrinile proti Ljubljani. Namen našega izleta je bilo izpolniti rojstno dnevno željo naše Darinke in obiskati Hišo iluzij.

Pot je bila prijetna in spremljali so nas prijetni sončni žarki, ki pa so se skrili ob prihodu na cilj. V prijetnem lokalu smo si ogrele telo in dušo ter se podale na pot čudovitih izkušenj. Naša pričakovanja so bila več kot izpolnjena. Obilo smeha, dobre volje in prijateljskega duha. Minilo je »kot bi pihnil«. Na poti domov še pozna večerja in dogovor, da moramo kaj podobnega kmalu ponoviti. Vožnja je minila v romantičnem vzdušju, zakaj pa naj ostane skrivnost. Morda to izveste kdaj drugič.

Enota Graščaki



Izpod naših rok

Tokrat se nam v tej rubriki predstavlja g. Boris Ščetinin, stanovalec enote Sonce. Kako blizu mu je umetnost in kako mu »svinčnik in izostren pogled ležita« pa preverite sami.



Zgodbe, ki jih piše življenje

»Zgodbe so krila, ki nas vsak dan ponesejo višje«

Zgodbe imajo zdravilno moč, so hrana za dušo in spodbuda za odločitve, da smo vsak dan lahko boljši, kot smo bili dan poprej.

Zgodbe nas pripravijo do poglobljenega premišljevanja o svojem življenju, o tem kdo smo in kaj si želimo postati. Prav tako so lahko izvor moči, iz katerega črpamo ideje za boljši jutri in zavedanje, da nosimo s sabo pravzaprav vse, kar potrebujemo. Če poleg tega najdemo mesto še za malo hvaležnosti za vse, kar imamo, smo kaj kmalu deležni samo še več dobrega, pozitivnega, radostnega.....Bodimo ponižni v tej meri, da se zavedamo, da nismo nič boljši od preostalih ter modri do te mere, da se zavedamo, da smo drugačni od vseh ostalih. Vsi smo različni, vsakdo izmed nas je unikat.

V prihajajočem letu vam želim veliko prebranih zgodb, pozitivnega razmišljanja o svojem življenju, koš dobrih idej za boljši jutri, moči in zavedanja da ste unikatni in da vse kar potrebujete nosite s sabo.

Andreja Lipar

NAGRADNA NALOGA



REŠITE SLIKOVNI KVIZ IN ČRKE PRED PRAVILNIMI ODGOVORI VPIŠITE V PRAZNE KVADRATE. IZVEDELI BOSTE, KAJ VAM ŽELI DINO.



- 1.** KATERO DREVO OKRASIMO DECEMBRA?

Ž. LIPO.
I. HRAST.
S. JELKO.

- 2.** KAKO SE IMENUJE RASTLINA NA SLIKI?
R. BOŽIČNA ZVEZDA.
D. FIKUS.
V. BENJAMIN.



- 3.** KAKŠNE BARVE JE SEVERNI MEDVED?
E. BELE.
Š. RJAVE.
H. RUMENE.

- 4.** KAKŠNE BARVE JE BOŽIČKOVA KAPA?
P. RJAVA.
J. TEMNO MODRA.
Č. RDEČA IN BELA.

- 5.** KAKO SE IMENUJE ŽIVAL NA SLIKI?
N. PINGVIN.
A. LOS.
U. LISICA.



NAGRADNA NALOGA



6. KAJ VIDIŠ NA SLIKI?

- O. LEDENO SVEČO.
- F. LEDENIK.
- Z. LEDEN MEČ.



7. KAJ SO MEDENJAKI?

- V. PIŠKOTI.
- B. TORTA.
- K. V NJIH ŽIVIJO ČEBELE.



8. O KOM GOVORI PESMICA
SIVA KUČMA, BELA BRADA?

- A. O MIKLAVŽU.
- G. O BOŽIČKU.
- L. O DEDKU MRAZU.

1.	2.	3.	4.	5.	6.
----	----	----	----	----	----

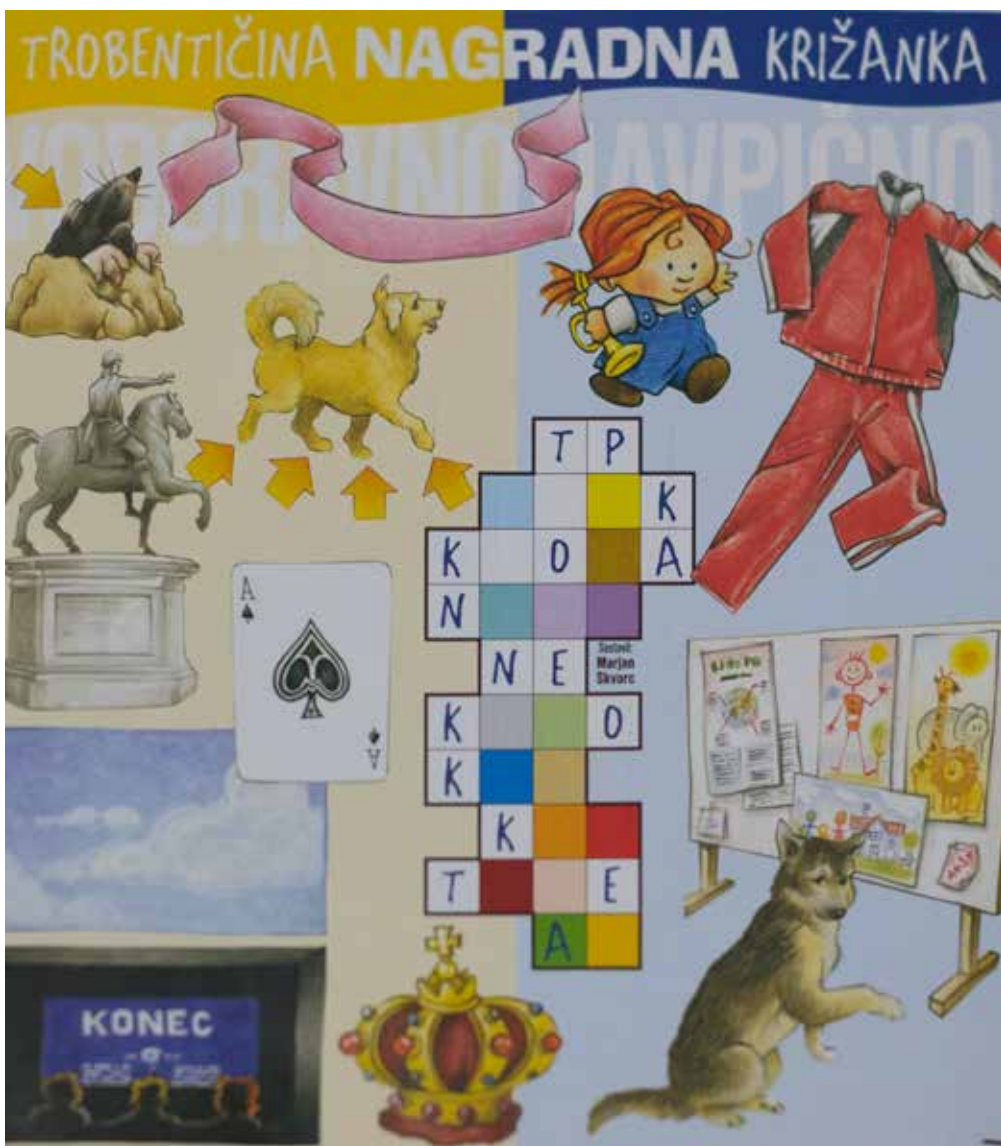
5.	6.	7.	8.
----	----	----	----

8.	3.	9.	6.	!
----	----	----	----	---



9. KAKŠNIH PADAVIN
SE RAZVESELIMO
POZIMIR

- T. SNEŽINK.
- M. DEŽNIH KAPELI.
- C. TOČE.



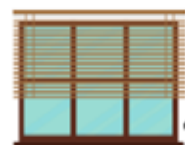
KRIŽANKA



1



6



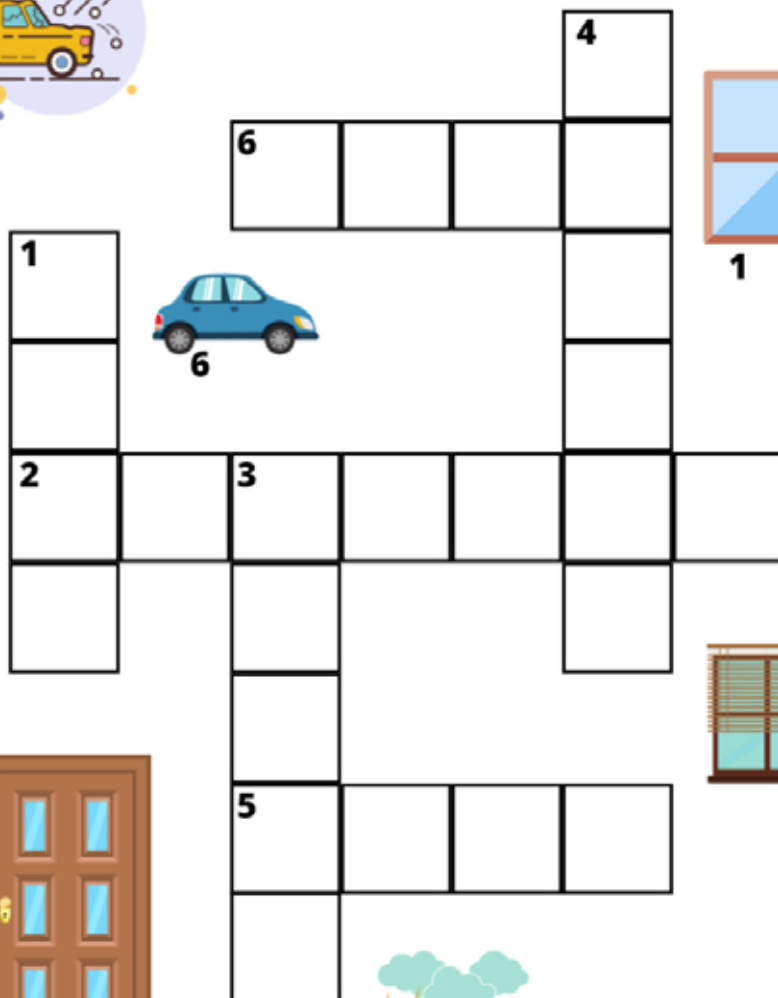
4



3



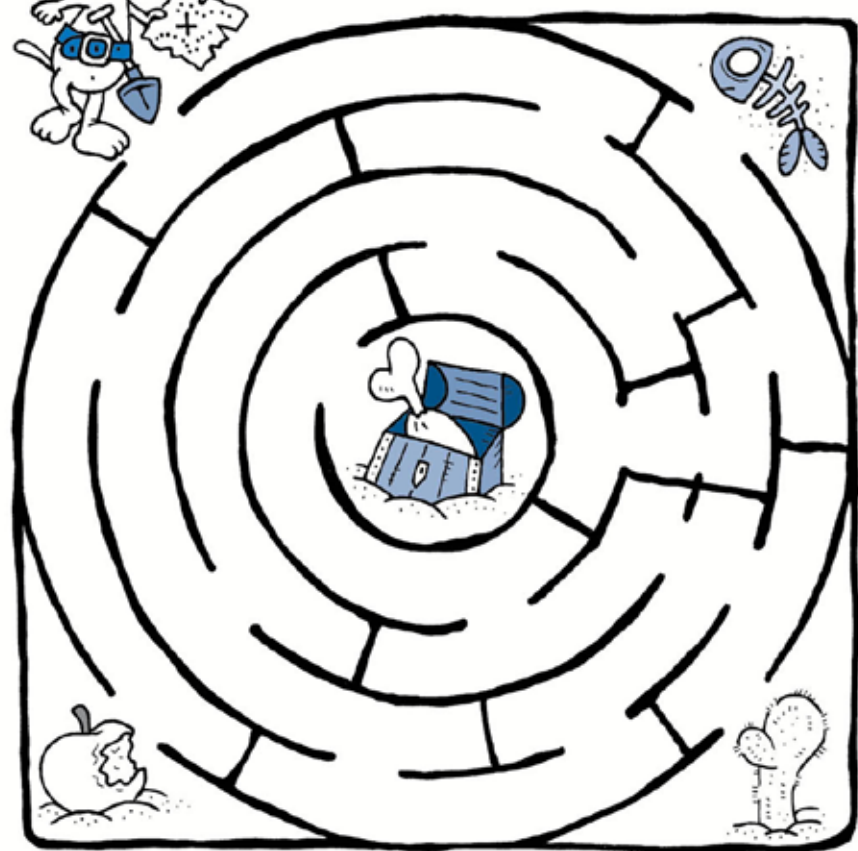
2






ISKANJE ZAKLADA

POPELJI GUSARJA FIKA DO PASJEGA ZAKLADA.





Pri nastanku Svetlobe sodelujejo:
Uredniški odbor:
stanovalci in zaposleni – avtorji prispevkov
prispevki so avtetični

Izgled:
A.Lipar, M. Ljubek

Avtorji fotografij:
M. Tisel (arhiv doma)

Izdal:
DOM NINE POKORN – Grmovje
Pernovo 4/a, Žalec

Naklada: 120 izvodov
December 2022

Odgovarja Tomaž Lenart, direktor

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok:
Uroš Čanžek s.p.

Grafično oblikovanje in fotografiranje porok
Tisk:

Tiskarna Atelje 64 d.o.o.

