

SVETLOBA



29
SEPTEMBER
2016





29. številki na pot

Kljub lepoti vseh letnih časov, ima poletje pomembno mesto. Je čas počitnic, čas zlatih žitnih polj in rdečega maka, čas tekanja in ležanja na travi. Večere spremlja zvok čričkov in žab, ki regljajo v bližnjem kalu. Pred hišo lahko pozno v noč kramljamo in prisluhnemo zvoku poletnih noči. Poletna noč, ko zvoki, ki jih človek ustvarja, obnemijo in ostanejo samo zvoki in svetloba narave. Ko prijeten lahen vetrič boža obraze, medtem ko zrejo v zvezdnato nebo. Čas poletja je lahko čas preprostosti. Preprosto se lahko oblečemo, hranimo, pogovarjamo. V objemu poletne preprostosti lažje slišimo naš notranji glas, glas duše. In lažje prisluhnemo naravi. Da slišimo glas duše, niso potrebni dragi dopusti, večerne obleke in drage večerje. Za glas duše je dovolj tišina naših misli in mir naših čustev. In poletje je pravi

trenutek za to. Odmik od hitrega tempa in storilne naravnosti je korak v svet duha, v svet drugačnih percepcij in zaznav.

Morda boste nekoliko presenečeni, ker je pred vami že nova številka Svetlobe. Odločili smo se, da bo odslej vaš in naš časopis izhajal 3x letno. V mesecu januarju, maju in septembru. Tako se bomo še večkrat brali in spominjali, iskali preprostost poletja, mavrične barve jeseni, zimske radosti in pomladno obarvane nove začetke.

Tokrat smo poletno, preprosto, drugače obarvani.....

Uživajte v prebiranju.....

Andreja Lipar

Dogodki tako in drugače

Dan odprtih vrat v Domu Nine Pokorn Grmovje

»DOM NINE POKORN GRMOVJE SE PREDSTAVI«



V Domu Nine Pokorn Grmovje vsako leto priredimo dan odprtih vrat, kjer se predstavimo celovito v smislu narave dela, življenja in organizacije. Dogodek smo v mesecu maju združili s Tednom vseživljenjskega učenja, kjer aktivno sodelujemo že vrsto let, hkrati pa tudi s pestro paleto kulturno-družabnih dogodkov, ki obeležujejo Gališke dneve, saj smo lokacijsko in sodelovalno intenzivno vpeti v okoliš krajevne skupnosti Galicija.

Letošnje leto smo izbrali pomenljiv naslov: »Dom Nine Pokorn Grmovje se predstavi«, saj smo želeli združiti predstavitev naših stanovalcev, zaposlenih in zunanjih gostov. Poleg kulturnega programa, s katerim smo otvorili dogodek, smo v prostorih naše nove knjižnice, pod nazivom pesmi ogrejejo dušo in srce, gostom ponudili recitale pesmi ge. Nuše Ilovar ob glasbeni spremljavi.

V sosednji stavbi se je odvijala diskusija ob srečanju skupine za samopomoč Zeliščarji. V goste smo povabili tudi krožek Zelišča, zdravje in narava, ki deluje v okviru Univerze za III. življenjsko obdobje; beseda je tekla o predstavitvi zelišč, njihovem pomenu za zdravje, bogatih izkušnjah pri pripravi napitkov, tinktur ipd.

V nadaljevanju srečanja je beseda tekla o spominih, ki so globoko vtakani in prepredeni z vtisi, ponosom, bolečino, pa tudi radostjo ob sprejemu med rudarje rudnika Zabukovica. Srečanje je ob predstavitvi jubilejnega filma o rudniku Zabukovica predstavil dr. Hribar Jožef, predsednik etnološkega društva Srečno.

Ob sprehodu v prijetnem ambientu okolice stavb našega zavoda, smo obiskovalcem zagotovili ogled Doma (posameznih enot, služb in okolja). Še

posebej ponosni smo na novo pridobljeno bivalno enoto, ki jo imenujemo Pod lipco na Dobrni. Trenutno šteje 11 stanovalcev in v kratkem pričakujemo namestitvev 12. osebe. S tem bodo kapacitete BE zapolnjene. Čudovita okolica, klima in dober vtis so prevzeli tudi obiskovalce, ki so si jo z veseljem ogledali, njeni stanovalci pa se obiskaradi spominjajo.

Ob pestrem dogajanju in druženju z obiskovalci se je popoldan počasi prevešal v drugo polovico, ko smo stopili v jedilnico in se okrepčali z odlično kulinarčno ponudbo.

Dan nam je minil hitro, prehitro in veseli smo bili odziva obiskovalcev ter njihovih vtisov – to nam daje zagotovilo, da gremo po pravi poti k uresničevanju vizije – DOM Z VELIKO ZAČETNICO. Saj veste: ... pozabili boste kaj smo povedali, pozabili boste kaj vse smo naredili, nikoli pa ne boste pozabili, kako ste se v naši družbi počutili!

DOBRODOŠLI K NAM, KADAR VAS POT ZANESE NAOBKROG!

Nevenka Janež,
strokovna vodja DNPG



Izlet v Ljubljano

V soboto, 21. maja 2016, se je odvijala javna prireditev z naslovom »V naravo z glavo«. Na njej so predstavili dejavnosti, ki potekajo v šoli v naravi. Aktivnosti so bile primerne za vse starosti, saj so vključene športne, raziskovalne, ustvarjalne aktivnosti tako za otroke kot tudi za odrasle. Aktivnosti so vodili učitelji CŠOD, ki so zagotavljali strokovno izpeljavo in varnost.

Naš stanovalec Ratej Rudi pa je dogodek podoživel takole;

En teden prej smo se odločili, da gre-

mo na ogled V Ljubljano in to v park Tivoli. Kakor jaz, so si tudi ostali ogledali kar nekaj znamenitosti. Z veseljem smo si ogledali delo nekaj mojstrov, ki so izdelovali razne umetnine iz lesa in drugih naravnih materialov. Zaplesali smo z belokranjsko folklorno skupino in to kar na pešpoti v parku. Ob odhodu so nas naše terapevtke Maja in Brina častile s kavo in sladoledom. Čas je prehitro minil, tako smo morali zapustiti našo prelepo Ljubljano in iti nazaj domov.

Maja Ljubek



Vrtna zabava! Dobrodošli!



To jutro, 25. maja, je sonce sijalo s posebnim žarom. Ptčki so glasno prepevali in vabili na zabavo. Že zgodaj dopoldan smo pričeli s pripravami.

Stanovalci in zaposleni smo se, ob prijetnih taktih glasbe, najprej lotili priprave zelenjave. Zelenjava kot priloga, solata in še in še. Žar mojster Marko pa je pričel na terasi s peko mesnih dobrot.

Ob družabnih igrah, kot so pika-do, metanje obročev, padalo, baloni, smo preživeli prijetne dopoldanske urice. Vsi smo navijali za Damjana in Iva, ki sta tekmovala proti g. direktorju v metanju pikada. Odlično sta se odrezala. S prijetnim balkanskim melosom nas je presenetila naša Bojana. Borut in Brina sta v roke prijeli

la dva najbolj priljubljena glasbila in nam zaigrala nekaj lepih slovenskih melodij. Tudi prepevali smo. Vse bolj je dišalo okoli nas, želodčki so pričeli spuščati posebne glasove. Hitro smo se lotili še priprave miz in vse kar se je še slišalo je bilo samo »mh, mh, mh, kako je dobro in okusno!« Vse smo poplaknili še z dobrim pivom in se ohladili s sladoledom.

Želja vseh je, da se vrtna zabava zgodi še večkrat.

Veliko povedo tudi fotografije, nekaj besed pa sta dodali še stanovalki Bojana in Cvetka.

Andreja Lipar

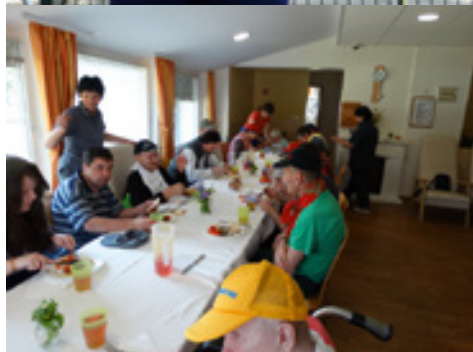
Bilo je lepo. Borut je igral na harmoniko. Všeč mi je bilo, da sem lahko jedla meso in kruh, kar že dolgo nisem, saj druge dni uživam pasirano prehrano. Sodelovala sem tudi pri športnih igrah.

Cvetka Gorenc

Bilo mi je zelo lepo. Najprej sem pomagala pri pripravi zelenjave. Nato sem se preoblekla, vadila za nastop in nato pričela s petjem. Marsikdo mi je rekel, da sem rojena pevka.

Meso in vsa ostala hrana je bila zelo okusna. Želim si, da bi bilo takšnih piknikov čez poletje še več.

Bojana Đurić





Frizerska delavnica

Dom Nine Pokorn že vrsto let sodeluje s Srednjo šolo za storitvene dejavnosti in logistiko v Celju, kjer se izobražujejo tudi bodoče frizerke in frizerji. Letos smo frizersko delavnico izvedli pri nas v domu in k nam v goste povabili 5 dijakinj drugega letnika – program frizer, ki so prijazno in seveda prav profesionalno uredile pričeske našim stanovalkam. Stanovalke so bile izredno zadovoljne, bodoče frizerke pa tudi, saj so s svojimi spretnimi ro-

kami in frizerskim znanjem polepšale naše stanovalke in jih razveselile. Medgeneracijska srečanja so izredno dobrodošla, našim stanovalcem mlađa ustvarjalna bitja prinašajo posebno motivacijo in voljo do življenja, dijaiki in dijakinje pa spoznavajo različne možnosti zaposlitve in si pridobivajo življenjske in delovne izkušnje.

Brina Krašovec

Srečanje svojcev in stanovalcev bivalne enote »POD LIPCO«

V mesecu maju, smo se v BE pod Lipco, Dobrna odločili, da pripravimo srečanje s svojci.

Ob programu, ki smo ga pripravili so imeli govor direktor g. Tomaž Lenart, vodja bivalne enote Dobrna Olga lis in naš stanovalec Milutin Stanišič, ki pa je izrekel nekaj besed o samem delu in odnosih v naši hiši. Pohvalil je naše delo, posluš do stanovalcev, prednost in dobro medsebojno sodelovanje. Stanovalec Dejan Frank pa je ponosno odpel nekaj pesmi Iva Mojzer, ki so nam segle globoko v srce. Na ta prečudoviti dogodek smo se pripravljali dober teden. Ob samih pripravah, pa je bilo videti polno smeha, veselja

in pričakovanja, saj smo se srečanja vsi zelo veselili.

Ob samem srečanju s svojci so se stanovalcem iskriale oči. Po prostorih naše hiše, pa se je čutila prečudovita energija.

Tako se še enkrat zahvaljujemo svojcem, ker so nam polepšali dan in vsem, ki so skupaj z nami pripravljali ta velik dogodek.

»Življenje je kot ogledalo, nasmehni se in vrne vam nasmeh!«

Tatjana Viltušnik

Bivalna enota, svojci,...

Misli mi uhajajo nazaj v leta, ko si ustvariš družino in gradiš dom. Živiš s svojimi dragimi, katere imaš rad in oni tebe.

V trenutku se lahko stanje spremeni. Družina razpade. Zdravje načne bolezen, tako, da je iz dneva v dan vse huje. Ostanesh skoraj sam, odvisen od svojih dragih. Ne obremenjuješ otroke in njihove družine, ker pač imajo svoje življenje. Nekateri otroci skrbijo za svoje bolne starše, drugi nimajo pogojev za to. V takem primeru prodaš svoj dom in se odločiš za novi dom, kot je Dom Nine Pokorn Grmovje. V nadaljevanju sem se odločil za BE 6 Pod Lipco, Dobrna. Ta BE nadaljuje tradicijo zavoda –srečanje s svojci. Tako smo v enoto povabili svojce na srečanje, ki je potekalo 14.05.2016.

Nam drage osebe, so nas obiskale in nam polepšale dan. Vsi smo hrepneli po svojcih, da bi izvedeli, kako je pri njih doma, v njihovih družinah in v službi. Po prijaznem vzdušju se poslovim v upanju, da se drugo leto spet srečamo v BE Dobrna.

Milutin Stanišić

Športne igre v Topolšici

V sredo, 1.6. 2016 smo se ekipa stanovalcev in spremljevalki udeležili športnih iger, ki so jih tokrat organizirali stanovalci in zaposleni iz doma Zimzelen.

Izpred doma smo se odpeljali okoli pol devete ure. Ko smo prispeli v Topolšico nas je najprej lepo pozdravila direktorica doma Zimzelen, takoj zatem pa se nam je pridružila tudi ga. Katica, ki je bila naša spremljevalka do konca iger in druženja. Pospremila nas je do mize, ki je bila polna dobrot. Seznanila nas je tudi s časovnim razporedom in potekom iger. Ker smo bili po urniki med zadnjimi na vrsti, smo si najprej ogledali notranjost doma in prostore, kjer so potekale nekatere izmed iger. Najbolj sem si pri ogledu zapomnila njihov frizerski salon in knjižnico. Potem smo še peš krenili do hotela. Nekateri izmed nas so preizkusili tudi nekatere izmed zunanjih fitnes naprav.

Nastopil je naš čas. Pri igrah smo bili samozavestni in suvereni. Ko smo končali smo se vrnili v šotor. Postregli so nam kosilo, ki je bilo zelo okusno. Sledila je razglasitev zmagovalcev. Tokrat so to bili stanovalci iz doma ob Savinji v Celju. Organizatorji naslednjih iger v letu 2017 pa je dom up-

okojeencev Prebold. Mi smo bili na 12. mestu. Sledila je še živa glasba ob kateri smo nekateri tudi zaplesali. Okoli pol tretje pa smo krenili nazaj proti domu.

Helena Furman



PV Center starejših
Zunzelen

PODELJUJE

PRIZNANJE

DOMU NINE POKORN GRMOVJE

ZA AKTIVNO SODELOVANJE NA
9. ŠPORTNO-DRUŽABNIH IGRAH
STANOVALCEV DOMOV CELJSKE REGIJE.

Narodna L. Ljubljana

Podpis: Helena Furman, predsednica odbora

Podpis: ...

	REZULTAT	POŠTANI TOČKA	NETO TOČKA	POŠTANI TOČKA	ŠTEVIL TOČKA	MESTO
DOM DE SAVINJE, CELJE	15	10	66	19	110	1.
DOM SV. MIH. CELJE	8	9	32	21	70	10.
CENTR STAREŠIH ZUNZELN	13	9	42	21	85	2.
LAMBRACHTON DOM, SLOVENSKE KONJICE	12	10	28	22	72	8.
DOM STAREŠIH BENTUR	13	10	22	14	59	14.
DOM LOK. STARE	14	9	36	21	80	4.
DOM ZA STAREŠE OBRONČAN, VELENJE	11	9	28	19	67	13.
DOM STAREŠIH OBRONČAN	12	9	28	18	67	11.
DOM UPORABNIC SV. MIH. PREJELAH	9	9	34	21	73	7.
DOM DE. JUŽNA POTRČA, POLJANE	10	10	44	14	78	6.
DOM UPORABNIC POLJANA	9	10	20	14	53	15.
DEVID SV. KATALE, VRAHNO	11	7	44	17	79	5.
PEČAVIC DOM, KOPARSKA SLATINA	15	9	38	21	83	3.
DOM STAREŠIH OBRONČAN, PREJELAH	13	10	24	23	70	9.
DOM NINE POKORN, GRMOVJE	14	10	28	15	67	12.

Kuharska ura



Da je kuhanje sestavni del življenja in, da so glavni kuharski mojstri v svetu ravno moški je že splošno znano. Da pa znajo naši gospodje speči takšno pico velikanko, pa si ni nihče zamišljal. Dokazali so se in ponosna sem nanje. Bila je tako velika, da smo jo komaj pojedli ☺.

Kako pa je kuharsko uro doživel **Kralj Darko**;

V sredo 1. junija ob 14.30 uri smo se na drugem moškem oddelku namenili speči pico. Terapevtka Maja je prinesla na velikem pladnju testo za pico. Nato sem v loncu pretlačil z vilicami paradižnik in ga z žlico nanesel oziroma razmazal po pici. Pomagali so še drugi. Nato smo gor posuli origano, nadevali klobaso, ki smo jo predhodno narezali, naribali sir in ga posuli po pici. Na koncu pa z žlico nadevali po vrhu še gobice. In tako je bila pica pri-



pravljena za dokončno pečenje. Spekli smo jo kar v kuhinji, saj je naša pečica premajhna za tako veliko pico. Ko jo je delovna terapevtka Maja pripeljala nazaj je prijetno dišala in vsi smo se jo do sitedga najedli.

Maja Ljubek



Piknik »Graščakov«

Mesec junij, čas pričakovanja dopustov za zaposlene in čas, ko tudi stanovalci uživajo v toplih mesecih, pa čeprav včasih vročina pretirano posega v njihove prostore, s tem niso obremenjeni.

Da se v popolnosti pripravimo na prihajajoče poletje, smo se skupaj zaposleni in stanovalci graščine odločili, da enega izmed prihajajočih dni obeležimo malo drugače. Deževali so predlogi, da gremo na izlet v živalski vrt, na Brezje, v Logarsko dolino.... idej kako in kam ni bilo konca. Pa pravi Piko: »Kaj bomo hodili okrog, ko pa nikamor ne bomo šli vsi, doma imejmo piknik!« Rečeno, storjeno. Prvi lep junijski dan smo izkoristili za skupno druženje zunaj. Kako lepo je bilo!

Iz pekača je dišalo po čevapčičih in kotletih, katere je pridno obračala Andreja. Kar nekaj je imela »pomocnikov«, ki so pridno čakali, da bo kakšen za poskusit. Na igrišču je skupina uživala v metanju žoge na koš, na drugi strani je odmeval žvenket krogov, kateri so pridno padali eni na drog, drugi mimo njega.

Tudi glasbe ni manjkalo, še posebej veseli pa smo bili domskega pevskega zbora stanovalcev, ki so nas s svojim nastopom prijetno presenetili. Pa smo

še skupaj zapeli, malo pokramljali, skratka bili dobre volje. Skupaj smo sklenili, da to čim prej spet ponovimo.

Milena Vinder



Obletnica bivalne enote 1

Pred 10. leti smo začeli peljati zgodbo naše BE. Stanovalci Doma Nine Pokorn Grmovje so se začeli aktivneje vključevati v vsakdanje, običajno življenje, v sobivanje z ljudmi, okoljem in naravo.

Za nekatere zaposlene v DNPG se je to zdelo »misija nemogoče«, porajalo se je na kupe vprašanj, dvomov, bojazni... Drugi pa smo sanjali in začeli prenašati teoretično znanje v prakso.

V začetku ni bilo enostavno, a zaradi želje po nečem novem, boljšem, nam je s skupnimi močmi uspelo, saj smo imeli podporo vodstva, pa tudi mnenja zaposlenih so se začela spreminjati.

Jaz in šest stanovalcev smo dobili priložnost, da začnemo delati na drugačen način, se med seboj spoznavati, prisluhniti drug drugemu, ter si zaupati. To je moja druga družina. Večkrat tudi doma razmišljam o svojih stanovalcih, posebno če je kdo bolan ali ima kakšne probleme. Vesela sem, da se dobro razumem s stanovalci in zaposlenimi, ki vstopajo v našo bivalno enoto, kajti brez tega ne bi mogli živeti v takšni harmoniji.

Magda Pajič

Mnenja stanovalcev bivalne enote 1

V bivalni enoti sem od vsega začetka, pa se mi zdi, kot da sem prišel pred kratkim.

Dobro se počutim in se z vsemi razumem. Tu imamo vse – dobro hrano, družbo, delo, svojo svobodo. Lahko se sprehajamo po mestu, hodimo k maši, se udeležujemo različnih prireditev, pomagamo sosedom. Povsod smo sprejeti.

Sami razpolagamo s svojim denarjem, ki ga imamo. Vemo pa, da je tu nekdo, ki nam bo pomagal, če ga bomo potrebovali.

Josip

Zelo mi je všeč, ker živim v mestu, kjer sem živela prej s svojo družino. Tako imam še naprej stike s svojimi otroki in vnuki.

Boja

Nikamor se nočem več seliti, tu bom ostala še naprej. Vsi mi pomagajo in se dobro razumemo.

Herta

Tu se počutim kot doma in živim polno življenje.

Poldi

Izlet v samostan Stična

Na lep sončen dan, torek, 14.6.2016 smo se stanovalci BE3, Brina, Valerija in Vesna odpravili proti Dolenjski. Ogledali smo si samostan Stična.

Pred vhodom v samostan nas je pričakala vodička. Ogledali smo si večnadstropni muzej, zgodovino samostana in kapucinskih menihov, ki jih je ustanovil sveti Avguštin. Vide-li smo tudi križni hodnik, jedilnico menihov in njihovo cerkev, posvečeno Materi Božji. Nazadnje smo obiskali še njihovo lekarno, katere glavni pobudnik je bil pater Ašič, znan po zdravilnih zeliščnih čajih in Ašičevem kisu. V samostan, za nekaj dni na leto, prihaja veliko mladih na Ignacijanske duhovne vaje v tišini.

Polni lepih vtisov smo se odpravili nazaj proti domu.

Tjaša Rupert



Izlet k ribniku Vrbje

V petek, 17.6.2016, smo pevci stanovalci krenili proti ribniku Vrbje. Vse leto se trudimo, da naši glasovi ubrano in lepo zvenijo. Prisotni smo na več prireditvah v domu. Tako, da smo si ta izlet »zaslužili«.

Izpred doma smo odšli ob pol desetih. Številčno nas je bilo za kombi in avto. Hitro smo premagali to kratko razdaljo in že smo bili na parkirišču. Nato smo peš krenili proti ribniku. Posedli smo se na klopi in že smo se hladili s sladoledom. Nadaljevali smo po pešpoti. Spremljali so nas glasovi ptic, lepote narave in prijetna tišina. Srečali smo tudi labodjo družino s štirimi mladički.

Na hitro smo se oglasili tudi pri stari mami od Monike, ki ima v bližini vikend. Zapeli smo ji nekaj pesmi ob spremljavi kitare. Nato pa smo krenili proti piceriji Bonita in si seveda privoščili pizze. Bili smo prijetno presenečeni, naši želodčki pa dobro napolnjeni. Okli dveh smo se vrnili proti domu.

Helena Furman

Rojstnodnevna čajanka v mesecu juniju



»Sreča izvira iz tega, da ne zahtevamo nič od jutrišnjega dne in smo hvaležni za to, kar nam je dano v tem trenutku.«

V mesecu juniju smo pripravili praznovanje rojstnih dni stanovalcev, ki so dopolnili starost v mesecu maju in juniju. Za ta dan smo zaposleni na negi pripravili kratek kulturni program na katerem so sodelovali stanovalci, zaposleni in otroci zaposlenih. Za popestritev programa je prišla igrati godba iz Zabukovice. Vsi smo z navdušenjem spremljali njihovo bučno igranje. Slavljenec v tem obdobju je bilo 47, praznovanja pa se jih je udeležilo preko trideset. Na praznovanje so se z navdušenjem pripravljali, še posebej so se veselili druženja s svojimi najdražjimi.

Tudi svojci so se v velikem številu udeležili praznovanja ter z veseljem

spremljali celoten program in s tem polepšali dan svojim bližnjim.

Praznovanje smo obogatili še s pogostitvijo, rojstnodnevno torto in šampanjcem. Ob klepetu je čas hitro minil, ostali pa bodo lepi spomini.

Milena Vinder

»Na praznovanju sem se imela lepo, lepo je igrala godba, bilo je zares zelo »fajn« imeli smo radi glasbo.«

Jelovšek Milena

»Bil sem zelo zadovoljen«

Kirn Franc

»Bilo je zelo lepo in dobra hrana, najboljša je bila torta.«

Žabkar Alojz



Športno družabno srečanje v Domu Nine Pokorn

Da se na Grmovju radi igramo in družimo, že ptički čivkajo. Zato smo tudi letošnje leto združili moči in priredili športno družabno srečanje našega doma in gostov. To srečanje našim stanovalcem prinaša še posebno vrednost, saj se pomerijo v različnih disciplinah z zaposlenimi in drugimi gosti. Pomerili smo se v odbojki, ciljanju žogic v vedro, štafeti in miselni igri.

Letos so se nam pridružili gasilci iz vasi, Lekarne Šentjur in na koncu nas je prišel še pogledat župan Občine Žalec gospod Janko Kos.

Ker smo pri nas vedno vsi zmagovalci smo tudi poskrbeli za bogate nagrade za katere gre velika zahvala zaposlenim Telekomu Slovenije iz Celja. Prav tako je za jedačo in pijačo poskrbela naša kuhinja, ki je za zmagovalce pripravila tudi veliko in slastno torto.

Zadovoljstvo in sreča, ki jo je bilo moč občutiti ta dan nam je vlila novih moči in upanje na novo srečanje zopet naslednje leto.

Monika Razgoršek

ŠPORTNA IGRA	STANOVALCI	ZAPOSLENI	GASILCI	TOČKE	ŠTO JE VEŠE	ŠTO JE LAŽJE
STANOVALCI	0	5	16	9	30	
ZAPOSLENI	4	6	20	10	40	
GASILCI	2	8	21	10	41	

1. GASILCI
2. ZAPOSLENI
3. STANOVALCI





Izlet na Limbarsko goro

Veseli smo bili, ko smo izvedeli, da gremo na izlet na Limbarsko goro.

Tako smo se v sončnem jutru, dne 28.6.2016 odpeljali z avtobusom na ta izlet. Po eni uri in pol smo prispeli na cilj. Najprej smo malicali in popili kavo na vrtu gostilne, ki je bila zaprta. Nato smo si ogledali cerkev sv. Valentina. Sledile so družabne igre in kratek sprehod v okolico. Čas je hitro mineval. Odšli smo proti avtobusu in se odpeljali proti Trojanam. Tam smo imeli kosilo. Po želji smo tudi kupili znamenite trojanske krofe.

Nato smo krenili proti domu, polni lepih občutkov iz tega izleta.

Majda Šket



»Prijatelji« pri Brunarici

Vroče nam je. Čas poletnih dopustov se nezadržno bliža. Ker se v vročih poletnih dneh ne bomo srečevali, smo se člani skupine za samopomoč »Prijatelji« odločili, da se ohladimo v bližnjem lokalu. Počasi smo krenili proti prijetni senci, se posedli in si seveda naročili najbolj znano poletno osvežitev – sladoled. Malce smo poklepetali, zapeli, se ohladili in se do jesenskih dni poslovili.

Andreja Lipar



Dan radia Sonček

Danes je glasba prisotna tako rekoč v življenju vsakega posameznika in je nekaj brez česar si ne moremo predstavljati življenja. Glasba v nas prebudi občutke, tako da



svet okoli nas dojemamo še bolj intenzivno. V ta namen smo se člani ekipe odločili in pripravili v mesecu juliju dva dneva prepletena z glasbo, plesom, vodnimi igrami, karaokami in drugimi družabnimi aktivnostmi.

Kako je ta dva dneva doživela naša stanovalka Vesna Benda pa si preberite spodaj:

» Na Dan radia Sonček sem prišla z velikim veseljem, saj zelo rada pojem in mi to veliko pomeni. To imam že prirojeno. Zapela sem tudi nekaj pesmi in tako je minil še en nepozaben dan. Hvala!!! «

Maja Ljubek

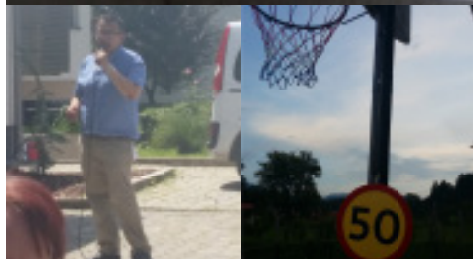


Mojih 50 – Abraham v be DOBRNA

Zelo sem počaščen, da smo se na lep sončen julijski dan zbrali in proslavili mojih 50 let. Zbrali smo se vsi stanovalci, zaposleni, moji sorodniki, sošolci, prijatelji in znanci, še posebno vesel sem bil prijatelja Jureta Zdovca, z njegovo sestro Andrejo. Rad bi se zahvalil vsem sodelujočim in zaposlenim v be Dobrna, za izpeljavo tega družabnega srečanja in nepozabni glasbeni melodiji, ki sem jo odpel iz srca, ob predobri hrani, pijači in glasbi je bil dan resnično prečudovit.

Hvala, ker ste z mano proslavili mojega Abrahama!

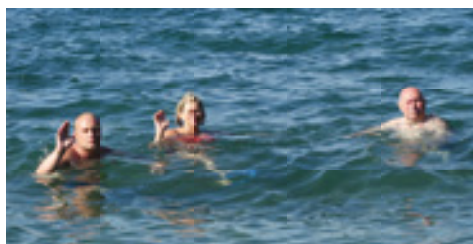
Dejan Frank



Letovanje – Fiesa 2016

V mesecu avgustu smo v domu Nine Pokorn Grmovje organizirali letovanje za stanovalce na morju. Odpravili smo se v Fieso, kjer smo preživeli prijetnih pet dni. Vreme je bilo pravšnje za oddih in kopanje. Naši stanovalci so v družbi strokovnega osebja uživali v svežem morskem zraku in topli morski vodi. Peljali smo se tudi z ladjico, si ogledali slovensko obalo iz morske perspektive, si privoščili kavico v Portorožu. Iz Fiese smo se peš odpravili v Piran, se sprehodili do Piranskega mandrača ter si ogledali plesno predstavo na Tartinijevem trgu. Pet dni letovanja je čisto prehitro minilo, zato smo se odločili, da naslednje leto letovanje ponovimo.

Brina Krašovec



Letovanje v Fiesi 2016

Letos smo komaj čakali na dogodek, ki je le 1x letno. Letovali smo v treh skupinah. Počitniški dom je na hribu, nedaleč stran od plaže. Skoraj vsak dan smo šli na izlet do Pirana, kjer smo si nakupili stvari, ki nas veselijo. Z ladjo smo pluli do Izole in nazaj. Tudi ogled Portoroža smo si privoščili. Počitnic je bilo hitro konec. Imeli smo se lepo. Seveda ne smem pozabiti omeniti tudi zaposlene – Jelko, Danielo, Katarino in Moniko, ki so letovale z nami. V imenu celotne skupine se jim zahvaljujem za prijaznost.

Vreme nam je bilo naklonjeno, družba prijetna a še vedno velja rek »povsod je lepo, ampak doma je najlepše«.

Mirsad Smajić



MI GREMO PA NA MORJE



*se plavat naučit,
da bomo plaval koker
ribce, žabce al pa kit.
Mi gremo pa na morje ,
doma bomo pustil
skrbi in jezo
sam dobro
voljo sabo bomo vzel.
Doma smo vse skrbi pustil,
da bi na morju lepo se imel,
da bi imel se fajn..meli
fajn..
Doma Mateja za hišo nam skrbi,
da ji hudega se ne pripeti,
Danica za rože skrbi da uživamo mi...
uživamo mi.*



Smo prepevali ko smo odhajali izpred bivalne enote v Dramljah, kamor sta po nas s kombiji prišla Roman in Primož, ter nas varno, z vmesnim postankom, pripeljala v Fieso, kjer nas je pričakalo lepo sončno vreme, ter prijazno osebje počitniškega doma Mladinska knjiga.

Sonce in morje sta nas vabila, da zaplavamo. Nekateri kar sami, drugi s pomočjo spremljevalk: Jelke, Darje, Liljane in Brede.

Tega je bila vesela **Marijana**, bilo ji je všeč da smo ji pomagale, da je lahko zaplavala in uživala v vodi.

Toda kljub temu, da je morje lepo,





zna biti kruto, ni nam dovolilo, zaradi visokih valov, da bi naslednje dni uživali v njem pove **Slavko**.

Ker smo na voljo imeli kombi, ter Jelko, smo lahko vandrali naokrog. V džakuziju v Portorožu je uživala naša **Emica**, ki bi na morju najraje ostala še kakšen teden.

Tisti z največ kondicije smo se sprehodili ob morju do Pirana, kjer so nas pričakali ostali, ki so se pripeljali s kombijem, skupaj smo se družili v ogledu Pirana, uživali ob kavici, sladoledu, sadnih kupah, nakupu spominkov.

Branko mi je kupil zapestnico in prstan se nasmehe **Marika**.

Z ladjico smo iz Pirana odpluli do Solin in nazaj. Fantje so si popoldan z Jelko in Darjo ogledali Luko Koper, dekleta pa z Liljano in Bredo vandrala po Portorožu. Povzpele smo se na Piransko obzidje, kjer smo občudovale zahajanje sonca. Privoščili smo si kopanje v bazenu hotela v Portorožu.

Kako dobri sta kava in pica v gostilnici tik ob morju, nam pove **Luka**. Fajn mu je bilo, da so fantje spali skupaj v sobi, staro mesto Piran je nanj naredilo poseben vtis.

Na **Tonija** pa so poseben vtis naredila lepa dekleta. Všeč mu je bilo, da je gledal dekleta na Primorskem.

Da postaneš ob vseh aktivnostih, ob svežem morskem zraku lačen je dokazal **Branko**, ki je na morju jedel celo piščanca in ribe. Ja pa privoščil si je lignje v gostilni, kamor je popeljal svojo drago Mariko.

Da so na morju dobre sadne kupe povesta **Mirsada in Lojzka**, ki sta si jih privoščili dnevno. Na morju se pač vse sme. A naše letovanje je minilo prehitro, radi bi še ostali. Uživala sem na morju, vsak dan. Organizacija in vodenje letovanja sta bili vredu. Vse zaposlene ste se trudile, da bi nam izpolnile vse želje še pove naša Lojzka

Bomo pa drugo leto zopet šli skupaj vsi stanovalci in zaposlene v bivalni enoti doda **Andrej**. Pridružili pa so se mu vsi ostali.

Na koncu pa dodamo vtis še spremljevalke: Domov smo se vrnile zadovoljne, ker so zadovoljni stanovalci.

Breda, Liljana, Darja in Jelka

Koktail party

Na prelepo sončno sredo, 24. 8. 2016, smo delavci doma Grmovje za naše stanovalce pripravili koktail party, katerega so se vsi neizmerno veselili. Z zabavo smo pričeli že ob 10 uri in tako smo izkoristili dopoldne za njihovo zabavo in veselje, ki je trajalo vse do 12 ure. Zabave se je udeležilo veliko stanovalcev in prav zaradi tega je bilo zelo sproščeno in veselo vzdušje. Stanovalci so ob koktajlih igrali razne družabne igre, kot so balinčkanje in podobno, mi delavci pa smo jim pripravljali različne koktajle in prigrizke tako, da so uživali ob pravi poletni zabavi. Ves čas smo se veselo družili med sabo in pogovarjali ter se veselili. Z velikim navdušenjem so stanovalci povedali, da si takih zabav še velikokrat želijo.

Žan Andrejc



Rojstnodnevna čajanka

Praznovanje rojstnih dni stanovalcev, ki so rojeni v mesecu juliju in avgustu se je zgodilo na dan 3. septembra 2016. Slavlencev je bilo skoraj štirideset, katerih svojce

smo pisno povabili na praznovanje. Tokratno organizacijo rojstno dnevne čajanke smo prevzeli skupina inštruktorjev pod vodstvom ge. Mojce Grobelnik.

Peka peciva se je pripravljala v kuhinji doma dva dni prej v četrtek, priprava prigrizkov, kanapejev in napitkov pa na dan praznovanja. Prav lepo pripravljene mize so privabile slavlence in sorodnike, ki so se dobro pogostili in ob glasbeni spremljavi ansambla Duo fora tudi dobro zbrusili svoje pete.

Bil je čudovit praznični dopoldan in zahvala vsem, ki so vložili svoj delež vanj.

Damjan Rebernišek



Dan preživet na slovenski obali

Zaskrbljeno gledamo vremensko napoved in se sprašujemo ali nam bo uspelo izpeljati t.i. kopalni izlet v Strunjan. Vsa nasmejana pride v službo naša Monika in napove lep, sončen dan s primernimi temperaturami. Tako smo 7.9.2016 v bolj zgodnjih urah krenili proti morju. Pot tja in nazaj je bila kar dolga, toda vse tegobe nam odžene pogled na morje. Naše duše napolni morski vetrič in nežno valovanje morja.

Bojana, Sonja, Ivo, Bogdan, Drago,



Marinka, Cvetka, Terezija in še nekateri so hitro krenili proti garderobam in nato kar »poskakali v vodo«. Spet drugi smo krenili na sprehod ob obali in si namakali noge. Tudi v prijetni senci so nekateri uživali. Seveda ne smemo pozabiti na dobro malico in kosilo. Pa prijetna osvežitev po kosilu..... PIVO.....SLADOLED.....Res smo uživali in prijetno zaključili še en lep poletni dan.

Andreja Lipar



Stran za poezijo

Rojstna hiša

Na samem hiša stoji,
okrog pa gozdovi so.
Že par let je odkar sem od doma šla,
vendar se vedno rada vrnila bom.
Kako je hudo če enkrat zapustiš dom,
ko si na tujem se zavedaš
kaj si imel
in objokuješ vse dni in noči,
ker več nisi tam,
tam, kjer bi bil lahko.
Žal ti je za vsako uro,
Če je nisi izkoristil, kot bi jo lahko.
Dom je le eden
In če si ga zapraviš je zelo hudo – MOJ
LJUBLJENI DOM.

Helena Furman

V srcu mi spiš

Vem – v srcu tiho spiš mi vse noči,
vse te dolge dni.
V mojem srcu se skriva tvoj lik,
vem – v mojih temnih nočeh daješ mi
moči,
da dočakam nov dan....
Vem – ni te več in ti ne veš kako me to
boli....!

Nada Gluvič



Izpod naših rok

Tokrat se v tej rubriki predstavlja naša stanovalka Brigita Piletič, ki ima spretnne prste, roke in ogromno idej tako da z veseljem predstavljamo njene stvaritve.





Zgodbe, ki jih piše življenje

Neko dekle je na velikem letališču čakalo na polet. Ker se je čakanje zavleklo, si je kupila knjigo, da bi ji čas hitreje minil. Kupila si je tudi vrečko piškotov. Sedla je v čakalnico, da bi lahko v miru brala. Poleg nje je sedel mož, ki je odprl revijo in tudi začel brati. Ona je mirno brala in si postregla prvi piškot iz vrečke. Takoj je tudi mož poleg nje vzel enega. Postala je nejevoljna, toda rekla ni ničesar. Pomislila je: "Kako je nesramen. Če bi bila bolj odločna, bi mu eno prisolila, da bi si zapomnil za vedno." Vsakič, ko je vzela piškot, je tudi on vzel enega. Bila je tako ogorčena, da sploh ni vedela, kaj storiti. Ko je v vrečki ostal samo še en piškot, je pomislila: "Kaj bo pa zdaj naredil ta brezobzirnež?" Mož pa je razdelil zadnji piškot na dva dela in ji z nasmehom ponudil zadnjo polovico. To pa je bilo že preveč. Začela je pihati od jeze. Zaprla je knjigo, pograbila stvari in odšla v prostor za vkrcanje.

Ko se je v letalu, že umirjena, udobno namestila na svojem sedežu, je odprla torbo in z začudenjem zagledala še zaprto vrečko piškotov. Bilo jo je pošteno sram, ko je doumela svojo zmoto. Pozabila je, da je piškote dala v torbo. Mož pa je z njo delil svoje piškote, ne da bi postal jezen, živčen, nejevoljen ali vznemirjen, medtem ko je bila ona vsa iz sebe, ker je mislila, da

jesta njene piškote. Zdaj pa ni bilo več časa za razlage in opravičevanje. Kolikokrat v življenju jemo piškote drugih, pa se tega ne zavedamo.

Preden si ustvarimo mnenje in obsojamo druge, raje dobro premislimo. Morda stvari niso čisto take, kot si predstavljamo mi.

V življenju so stvari, ki so za vedno nespremenljive:

- dejanje, ki smo ga storili;
- dejanje, ki ga nismo storili;
- beseda, ki smo jo izrekli;
- priložnost, ki smo jo zapravili;
- čas, ki je potekel.

Naj bodo dejanja v življenju prava, besede modre in dobre; **NE ZAMUJAJ PRILOŽNOSTI IN NE ZAPRAVLJAJ ČASA**



Matjaž Markič

SPANJE

Ljudje lahko spimo ali dremamo. Kadar spimo, se potapimo globoko v spanje, kadar dremamo, pa smo na pol budni. Tudi živali spijo in dremajo, toda vsaka nekoliko drugače. Rastlinojede živali ne spijo prav veliko. Nimajo časa, ker morajo ves čas jesti. Rastline niso tako nasitne kot meso. Mesojede živali lahko spijo veliko več časa.



Žirafa ima malo časa za počitek, ker mora veliko časa jesti. Celo ponoči ne spi veliko. Njen spanec traja kratko, saj spi po 20 minut. Vsega skupaj prespi le štiri ure. V tako kratkih obdobjih spi tudi zato, da je bolj varna pred plenilci. Žival, ki spi, je lahek plen.

Krave ponoči spijo, zleknjene na tleh. V naravi si za počitek poiščejo zaplato mehke trave, v hlevu pa jim na trda tla podkladamo seno ali suho listje.

Podnevi krave pogosto počivajo. Toda še medtem ko dremajo, prežvekujejo hrano, ki so jo popastle.



Lev je mesojeda žival, zato si lahko privoščiti več spanja. Meso mu da dovolj energije, da lahko veliko počiva. Lovi le enkrat na dan, včasih pa še manj. Lev prespi kar 20 ur na dan! Počiva skoraj ves dan. Ker se mu ni treba bati plenilcev, spi kar na odprtem.

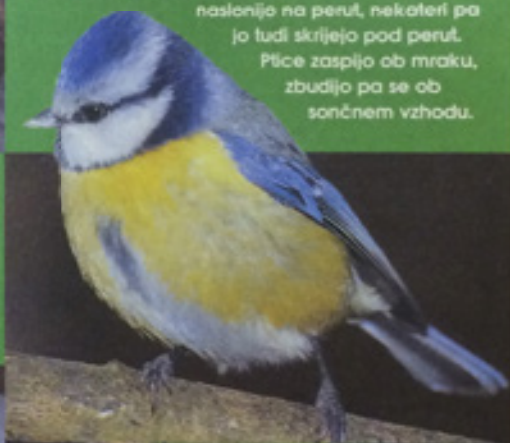


Pes si za svoj počitek najraje najde mehek kavč. Najraje spi tam, kjer so njegovi gospodarji. Tako jih lahko čuva, pa tudi sam se počuti bolj varnega. Podnevi pes pogosto drema, toda prebudi se ob najmanjšem šumu. Kljub dremežu budno pazi.



Ptice spijo napol stoje. S krempljici se trdno oprijejo veje, da med spanjem ne morejo pasti. Perje nasčepetijo, da jim je toplo, glavico pa naslonijo na perut, nekateri pa jo tudi skrijejo pod perut.

Ptice zaspijo ob mraku, zbudijo pa se ob sončnem vzhodu.



Mačke spijo drugače kot psi. Ponoči in podnevi dremajo v kratkih obdobjih. Zelo radi gredo ponoči ven, na lov. Podnevi si za dremež poiščejo odmaknjen kotiček, najraje nekje na višjem, da imajo dober razgled in da lahko pobegnejo, če bi bilo nevarno.



Tudi ribe spijo, le da se med spanjem ne zleknejo na tla, temveč tudi med spanjem plavajo. Lahko jih viditi, kako se spustijo blizu dna in tam lebdijo skoraj pri miru, le tu in tam zamahnejo s plavutmi. Če jih prebuditi, se prestrlijo in šinejo naprej.



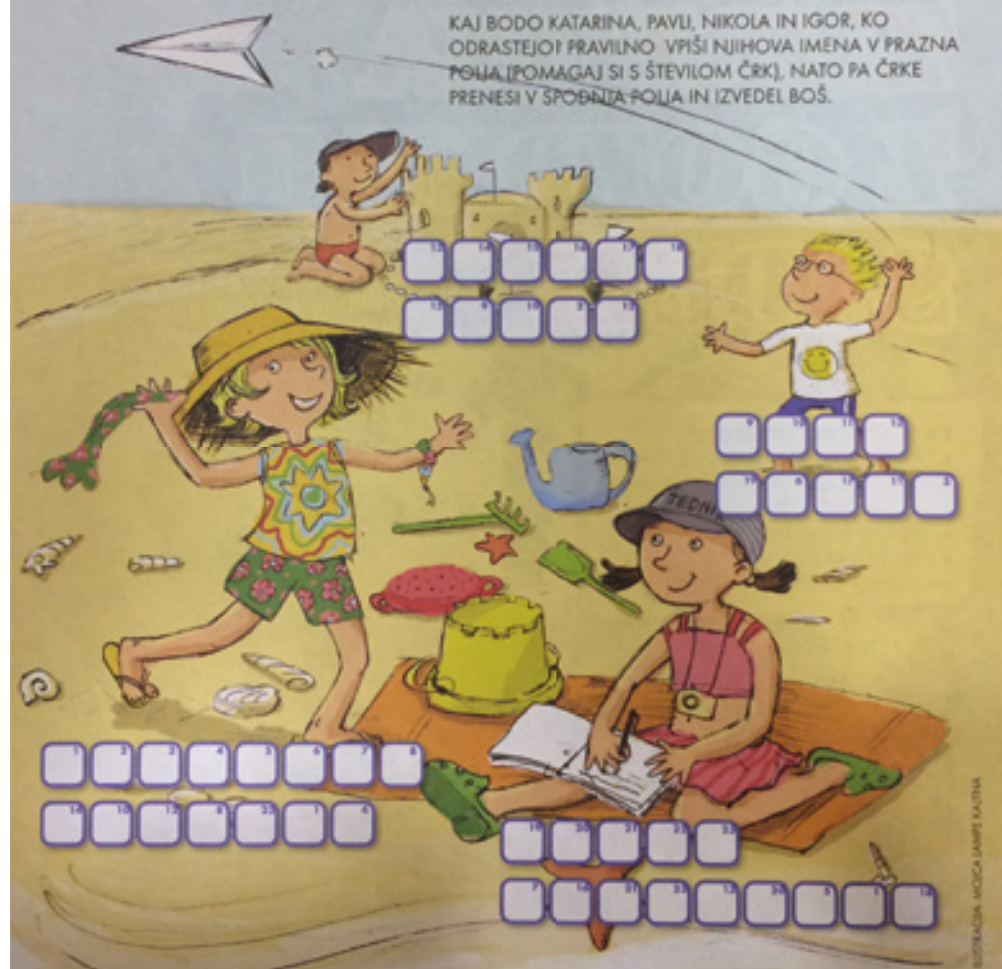
RAZLIKE

SLIKI SE RAZLIKUJETA V PETIH PODROBNOSTIH. POIŠČI JIH.



IZPOLNJEVANKA

KAJ BODO KATARINA, PAVLI, NIKOLA IN IGOR, KO ODRASTEJO? PRAVILNO VPIŠI NJIHOVA IMENA V PRAZNA POLJA (POMAGAJ SI S ŠTEVILOM ČRK), NATO PA ČRKE PRENESI V SPOBNA POLJA IN IZVEDEL BOŠ.



IZPOLNJEVANKA

KAJ PRAVIJO PRIJATELJICE IN PRIJATELJI? ČRKE IZ KVADRATKOV PRENESI V PRAŽNE KROGCE IN IZVEDEL BOŠI!

1 2 3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 !

C



17 V 10 I 3 D



18 N 5 I 20 K 16 A



13 Z 14 A 1 R 2 A



1 R 9 O 15 B 12 I



6 M 19 I 8 M 4 I 11 C 7 A

Zadnja stran za to in ono

Tokrat smo v tej rubriki najprej pričeli z opisom živali. Se sprašujete zakaj. V nadaljevanju boste izvedeli.

Nemški ovčar izvira iz Nemčije. Prvotno je bil mišljen kot ovčarski pes, vendar so ga sčasoma zaradi njegove inteligence začeli uporabljati predvsem kot delovnega psa. Nemški ovčar se namreč odlično obnese kot čuvaj, za psa spremljevalca, sledni pres, uporabljajo ga za reševanje, kot psa terapevta, zelo cenjen pa je tudi v vojski in policiji. Kljub njegovim številnim zmožnostim za delo, pa je tudi izredno zvest in prijazen družinski pes. Uživa jo v družbi ljudi in drugih živali.

Nemški ovčar spada med večje pasme. Velik je od 51 do 61 cm in težak od 35 do 40 kg. Seveda je odvisno od spola, samičke so nekoliko manjše, znani pa so tudi primeri, ko pes presega standarde in je lahko tudi večji ali težji od zgoraj naštetega. Zanimivo je, da ima ta pes lahko 3 različne vrste dlake. Lahko je čisto kratka, srednje dolga ali dolga. Najdete ga lahko tudi v številnih barvnih kombinacijah. Najbolj znane so črna z rjavimi ožigi, črna s svetlorumenimi ožigi, črna z rdečerrjavimi ožigi, lahko pa je tudi čisto bel, čisto črn ali celo železno siv.

Če si boste omislili nemškega ovčar-

ja boste spoznali, da ste dobili izredno inteligentno bitje. Je izvrsten čuvaj. Pazil bo na vas, vašo družino in vaše imetje. Je zvest in ubogljiv pes. Glede na to, da je to delovna pasma, pa potrebuje veliko zaposlitve. Tako umske, kot tudi fizične. Zato nemški ovčar nikakor ni pasma za bolj lenobnega lastnika.

Če boste želeli prijaznega, inteligentnega in delovnega nemškega ovčarja, ga boste že od male kepice morali pravilno socializirati in z njim veliko delati. Vendar se vam bo trud popolnoma izplačal in videli boste kako ponosni boste nanj.

Za tiste, ki še ne vedo, naj kot zanimivost povemo, da je nemške ovčarje pogosto moč videti tudi v filmih. Sigurno pa je najbolj znan komisar Rex iz istoimenske avstrijske serije.



Komisar Rex

Komisar Rex (izvirno nemško *Kommissar Rex*) je priljubljena avstrijska televizijska nanizanka. Govori o psu, ki pomaga policiji, da ujamejo zločince. Dunajskim lopovom so se tresle hlače, ko se je za njimi pognal pametni nemški ovčar in jih polovil kot zajce. Kadar Rex ni preganjal zločincev, je goltal žemljice s salamo in užival v ustrahovanju Stockingerja.

Njen režiser je Peter Hajek.

Serijo so pričeli snemati leta 1994, končali pa leta 2004. Po štiriletnem premoru so leta 2008 ponovno začeli snemati serijo, tokrat v Italiji v Rimu.

V teh 20 letih se je zamenjalo šest glavnih igralcev in pet psov.

Skoraj vsako leto se nanizanka predvaja na Kanalu A, redno pa je na sporedu tudi na RTV Slovenija.

Rex je skozi nanizanko zamenjal več partnerjev

RICHARD MOSER Tobias Moretti
1994-1998

ALEXANDER BRANDTNER
Gedeon Burkhard 1998-2001



MARC HOFFMAN Alexander
Pschill 2002-2004

LORENZO FABBRI Kasper Cap-
paroni 2008- 2012

DAVIDE RIVERA Ettore Bassi
2012-2013

MARCO TERZANI Francesco Arca
2013- 2015

Pri nastanku Svetlobe sodelujejo:

Uredniški odbor:
stanovalci in zaposleni – avtorji prispevkov
prispevki so avtetični

Izgled:
A.Lipar, M. Ljubek

Avtorji fotografij:
M. Tisel (arhiv doma)

Izdal:
DOM NINE POKORN – Grmovje
Pernovo 4/a, Žalec

Naklada: 200 izvodov
September 2016

Odgovarja Tomaž Lenart, direktor

Oblikovanje: Uroš Čanžek s.p.
Tisk: Atelje 64 d.o.o.

